

Je souhaite allaiter mon enfant

J'habite dans le Coeur d'Hérault

J'ai besoin de conseils, de soutien...



Vers qui puis-je me tourner ?

AVANT, PENDANT LA GROSSESSE ET APRES LA NAISSANCE

L'Agence de la Solidarité du Cœur d'Hérault (Protection Maternelle et Infantile)



- Consultations de sages-femmes et de puéricultrices

A Clermont l'Hérault : Place Jean Jaurès
A Gignac : Parc Camalcé
A Lodève : Avenue Joseph Maury

04 67 67 43 60
04 67 67 88 55
04 67 67 35 70

Un médecin généraliste Un gynécologue Un pédiatre



- Consultation individuelle

annuaire.sante.ameli.fr

Une sage-femme libérale



- Consultation individuelle
- Ateliers collectifs

annuaire.sante.ameli.fr (Aniane, Clermont l'Hérault, Lodève, Gignac, Paulhan, Plaissan, Puéchabon...)

Une pharmacie



- Conseil individuel

annuaire.sante.ameli.fr

Un professionnel spécialisé



- Jonquières : Anne Cécile Lecoeuvre
06 65 21 47 08 - Consultante en lactation certifiée

• Lodève : Marie-Adélaïde Hochart
06 70 18 00 19 - Diplôme Inter Universitaire de Lactation Humaine et d'Allaitement Maternel

La Leche League du Cœur d'Hérault



- Réunions d'information mensuelles
- Soutien téléphonique (7 jours sur 7)
Anne Cécile : 06 65 21 47 08 - 09 51 45 41 45
ou Maud : 06 63 34 24 46 - 04 67 24 55 06

www.lllfrance.org



Consultation médicale



Accompagnement réalisé par un professionnel



Conseils d'un bénévole formé à l'allaitement



Echanges avec d'autres parents

Solidarilait 34



- Réunions d'information
- Soutien téléphonique (7 jours sur 7)
Christelle : 06 18 09 85 14
ou Magali : 07 86 63 44 09

solidarilait34@hotmail.com

En fonction des services et de votre couverture santé, certains actes proposés peuvent être payants. N'hésitez pas à vous renseigner.