

## NUTRITION ET ACTIVITE PHYSIQUE EN MILIEU SCOLAIRE

### Bibliographie sélective



**Mai 2018**

Réalisée par le **Centre de Ressources Documentaires Régional (Crdr)**

Ireps Occitanie – 108, route d'Espagne – 31100 Toulouse

[documentation@ireps-occitanie.fr](mailto:documentation@ireps-occitanie.fr)

05 61 23 92 39

# SOMMAIRE

---

<b>1. Nutrition et activité physique de l'enfant.....</b>	<b>p.3</b>
<b>1.1. Données .....</b>	<b>p.3</b>
<b>1.2. Plans gouvernementaux et recommandations .....</b>	<b>p.3</b>
<b>1.3. Autres documents .....</b>	<b>p.4</b>
<b>2. Education nutritionnelle en milieu scolaire .....</b>	<b>p.5</b>
<b>3. Promotion de l'activité physique en milieu scolaire .....</b>	<b>p.6</b>
<b>4. Ressources pédagogiques .....</b>	<b>p.7</b>
<b>4.1. Bases de données et catalogues .....</b>	<b>p.7</b>
<b>4.2. Construire et utiliser un outil pédagogique.....</b>	<b>p.8</b>
<b>5. Sites internet et organismes de référence.....</b>	<b>p.8</b>

# I. Nutrition et activité physique de l'enfant

## I.1. Données



**Etude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition (Esteban), 2014-2016 : Volet Nutrition. Chapitre Corpulence**  
DESCHAMPS Valérie, SALANAVE Benoît, TORRES Marion (et al.). Saint-Maurice : Santé publique France, 06/2017. 42 p.

<http://urlz.fr/74ww>



**Activité physique et sédentarité de l'enfant et de l'adolescent. Premier état des lieux en France**

THIVEL David. ONAPS, 02/2017. 42 p.

<http://www.onaps.fr/data/documents/RC2016.pdf>



**Comportements et consommations alimentaires des français. Focus sur les 3-14 ans**

PINTA-COSTA Isabelle. OCHA, octobre 2009. 6 p.

<http://www.lemangeur-ocha.com/fileadmin/images/enfants/Interview-Pascale-Hebel.pdf>

## I.2. Plans gouvernementaux et recommandations



**La santé des enfants et des jeunes**

In *Priorité prévention. Rester en bonne santé tout au long de sa vie*. Paris : Ministère des solidarités et de la santé , 04/2018. pp. 14-23

[http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan\\_national\\_de\\_sante\\_publique\\_psnp.pdf#page=14](http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan_national_de_sante_publique_psnp.pdf#page=14)



**Etat des connaissances. Recensement et propositions pour le développement d'interventions efficaces sur l'alimentation et l'activité physique en direction des jeunes. Résultats de l'action 11.6 du Plan Cancer 2014-2019**

DUCROT Pauline, DELAMAIRE Corinne, SERRY Anne-Juliette. Saint-Maurice : Santé publique France, 28/12/2017. 81 p.

<http://urlz.fr/6pTC>



### **Enfants et Adolescents (Chapitre 6)**

In *Etat des connaissances. Synthèse pour les professionnels des recommandations de l'ANSES de février 2016 sur l'activité physique et la sédentarité. Actualisation des repères du PNNS*. Saint-Maurice : Santé publique France, 08/2017. p. 24-28

<http://urlz.fr/74wD>



### **Evaluation du programme national nutrition santé 2011-2015 et 2016 (PNNS 3) et du plan obésité 2010-2013**

DE BATZ Charles, FAUCON Félix, VOYNET Dominique. Paris : IGAS, 07/2016. 151 p.

<http://www.igas.gouv.fr/spip.php?article622>



### **Recommandations nutritionnelles pour le milieu scolaire**

Groupe d'étude des marchés de restauration collective et de nutrition (GEMRCN), Observatoire économique de l'achat public (OEAP). Paris : Ministère des finances et des comptes publics, Ministère de l'économie, de l'industrie et du numérique, 07/2015. 18 p.

<http://urlz.fr/74x0>

## **1.3. Autres documents**

---



Encyclopédie  
sur le développement  
des jeunes enfants

### **Alimentation – Enfant. Dossier thématique**

Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants, 09/2013

<http://www.enfant-encyclopedie.com/alimentation-enfant/introduction>



### **Disparités socioéconomiques et alimentation des enfants et adolescents : un état des lieux sur un sujet peu étudié**

ANSES, 01/02/2013. 253 p.

<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2012sa0085Ra.pdf>

## 2. Education nutritionnelle en milieu scolaire



### **Mieux manger à l'école !**

BOSSE Juliette. *Eduquer*, n° 130, 05/2017. pp. 10-22

<https://ligue-enseignement.be/eduquer-n130-mieux-manger-a-lecole/>



### **« Se mettre à table ». Une démarche participative pour améliorer l'alimentation à l'école**

*Education santé*, n° 330, 02/2017. pp. 8-9

<http://urlz.fr/74xt>



### **Education nutritionnelle en milieu scolaire : les ressources potentielles d'un partenariat/infirmier**

ARBOIS-CALAS France, LEMONNIER Geneviève. *Santé publique*, vol. 28, n° 2, 03/2016. pp. 145-156

Disponible en consultation au Centre de Ressources Documentaires de l'Ireps Occitanie



### **Éducation nutritionnelle dans une école primaire : Lien entre représentations des rôles de chacun et les pratiques**

BUSSAC Valérie. In *Éducation à la santé et complexité : Recherche, formation, pratiques*. Chamalières : UNIRès, 2014, pp. 299-314.

<http://unires-edusante.fr/wp-content/uploads/2014/11/Actes-colloque-UNIR%C3%A9S-2012.pdf#page=300>



### **"Mon école, mon menu" et l'éducation à l'alimentation**

DEBUCQUET Nicolas. *Revue de santé scolaire & universitaire*, n° 21, 05/2013. pp. 27-29

Disponible en consultation au Centre de Ressources Documentaires de l'Ireps Occitanie



### **Education nutritionnelle à l'école : évaluation d'une méthode pédagogique "La Main à la Pâte"**

TESSIER Stéphane, CHAULIAC Michel, DESCAMPS LATSCHA Béatrice (et al.). *Santé publique*, Vol. 22, n° 2, 03/2013. pp. 229-238

Disponible en consultation au Centre de Ressources Documentaires de l'Ireps Occitanie



**Quand l'éducation nutritionnelle passe pas l'éveil des sens. Dossier**  
CECCHI-TENERINI Roland, FOLKMANN Maud, GRUMBACH Ariane (et al.). *Actions santé*, n° 175, 03/2012. pp. 5-17

Disponible en consultation au Centre de Ressources Documentaires de l'Ireps Occitanie



**Nutrition à l'école « alimentation et activité physique ». Dossier national d'information à destination des équipes éducatives**

Direction générale de l'enseignement scolaire (D.G.E.SCO.). Paris : Ministère de l'éducation nationale, 02/2009. 38 p.

<http://urlz.fr/74xV>

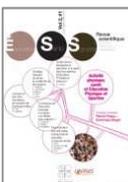
### 3. Promouvoir l'activité physique en milieu scolaire



**Rapport d'évaluation du projet « Youp'là bouge à l'école ! »**

PUDER Jardena, BOICHAT Anaëlle, MUSSARD Luc. Lausanne : CHU Vaudois, 15/09/2015. 57 p.

[http://www.afpssu.com/wp-content/uploads/2016/04/Youp\\_l%C3%A0\\_bouge\\_2015.pdf](http://www.afpssu.com/wp-content/uploads/2016/04/Youp_l%C3%A0_bouge_2015.pdf)



**Activité physique, santé et éducation physique et sportive. Dossier**

PELAYO Patrick, BERGER Dominique. *Education, Santé, Société*, vol. 2, n° 1, 2015. 155 p.

<https://books.google.fr/books?id=3ZqKCwAAQBAJ&lpg=PPI&hl=fr&pg=PPI&output=embed>



**Education physique et santé à l'école primaire : évaluation de l'outil « Sport, santé et plaisir »**

OSADCZUK Clotilde, PIRONOM Julie, FIARD Jacques (et al.). Paris : USEP, 12/2012. 196 p.

<https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-00839361/document>

## 4. Ressources pédagogiques

### 4.1. Bases de données et catalogues



Pour voir l'ensemble des outils pédagogiques proposés en prêt par l'Ireps Occitanie sur la thématique de l'alimentation en direction d'un public d'enfants, veuillez consulter la base de données bibliographique **Bib-Bop** :

<http://urlz.fr/74zz>



#### **Onglet Alimentation/Activité physique du Portail d'outils numériques - Ireps Occitanie**

*Sans avoir l'ambition d'être exhaustif, ce portail rassemble et donne accès à un certain nombre d'outils pédagogiques (kits pédagogiques, vidéos, serious games, etc.) consultables/téléchargeables en ligne. Ces outils sont classés par thématique puis*

*par public cible de l'intervention.*

[http://www.netvibes.com/docirepsoc#Alimentation%2FActivite\\_physique](http://www.netvibes.com/docirepsoc#Alimentation%2FActivite_physique)



#### **Catalogue national des outils pédagogiques en éducation au goût** Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation, 20/02/2018

<http://urlz.fr/74zw>



#### **Nutrition et santé. Catalogue des outils de prévention [Ouvrage]**

Nantes : IREPS Pays de la Loire, 2013. 231 p.

*Via la recherche index « public » de ce catalogue, il vous est possible de repérer différents outils sur la thématique nutrition pouvant être utilisés auprès d'un public d'enfants (divisés par tranche d'âge). Attention, les outils signalés existent mais nous ne les possédons pas forcément à l'IREPS Midi-Pyrénées. Au cas où vous souhaiteriez vous le procurer, les coordonnées de l'éditeur de chaque outil sont indiquées, ainsi que le prix de l'outil.*

[http://www.irepspdl.org/\\_docs/Fichier/2015/2-150330081418.pdf](http://www.irepspdl.org/_docs/Fichier/2015/2-150330081418.pdf)

## 4.2. Construire et utiliser un outil pédagogique

---

### **Kit d'aide à la création et la diffusion d'un outil de promotion de la santé**

Kourou : Pôle régional de compétences en éducation et promotion de la santé de Guyane, 2015. 23 p.

<http://gps.gf/blog/kit-daide-a-la-creation-et-la-diffusion-dun-outil-de-promotion-de-la-sante/>

### **Créer un outil pédagogique en santé : guide méthodologique – PIPSa (site internet)**

<http://www.creerunoutil.be/>

### **Choisir et utiliser un outil lors d'une animation en éducation pour la santé**

CRIPS Ile-de-France, s.d.

<http://www.lecrips-idf.net/miscellaneous/choisir-un-outil-education-sante.htm>

### **Une (belle) histoire d'armoire**

DURANT M. *Education santé*, n° 281, 09/2012. pp. 6-7

<http://educationsante.be/article/une-belle-histoire-darmoire/>

### **Exploiter son outil dans un environnement préparé**

HINCELIN Luc. *Contact santé*, n° 107, 09/2005. pp. 20-21

<http://fulltext.bdsp.ehesp.fr/Grps/ContactSante/2005/207/20.pdf>

## 5. Sites internet et organismes de référence

### **CERIN** : Centre de recherche et d'information nutritionnelle.

*Le CERIN est le département santé de l'interprofession des produits laitiers. Le CERIN a pour mission de délivrer aux professionnels de santé et de santé publique, ainsi qu'aux journalistes, une information nutritionnelle complète et validée, sur le lait et les produits laitiers, mais aussi sur l'ensemble des grandes thématiques de la nutrition et de la santé, les besoins nutritionnels des groupes de population et la prévention nutritionnelle des pathologies.*

<http://www.cerin.org/>



### **Conseil National de l'Alimentation (CNA)**

*Le Conseil National de l'Alimentation, instance consultative indépendante, réunit tous les acteurs de la chaîne alimentaire, débat des questions liées à l'alimentation et formule des propositions d'orientations et d'actions en matière de politique alimentaire.*

<http://cna-alimentation.fr/>



## **Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt Occitanie (DRAAF Occitanie) – Rubrique « Alimentation > Education des jeunes »**

La Direction Régionale de l'Alimentation de l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF) Occitanie est un service déconcentré du Ministère de l'agriculture et de l'alimentation. Placée sous l'autorité du préfet de région, elle exerce ses missions dans plusieurs domaines, notamment l'alimentation et la sécurité sanitaire. Elle donne accès sur son site à un certain nombre de ressources sur l'éducation nutritionnelle des jeunes Occitans.

<http://draaf.occitanie.agriculture.gouv.fr/Education-des-jeunes>



## **Fonds Français pour l'Alimentation et la Santé (FFAS)**

Le Fonds français pour l'alimentation et la santé (FFAS) est une structure inédite et fédératrice qui a pour mission l'étude et la mise en valeur d'une alimentation source de plaisir et de santé. Elle a pour objectif de réunir l'ensemble des acteurs scientifiques et économiques afin de consolider un partenariat durable au service d'une politique de santé publique globale. La rubrique "s'informer" fournit des informations sur les aliments qui composent notre alimentation et donne accès à des publications du FFAS.

<http://www.alimentation-sante.org/>



## **Manger Bouger Pro – Santé publique France**

Site internet de promotion de l'alimentation et de l'activité physique développé par Santé publique France. Particulièrement riche en informations, il s'adresse au grand public comme aux professionnels et aux promoteurs d'action. Il propose à ces derniers une "entrée pro" donnant accès à un certain nombre d'informations, de ressources et d'outils destinés à les aider à intervenir sur cette thématique.

(Pour chaque catégorie de professionnels présentée, trois rubriques sont accessibles au bas de la page : "s'informer", "s'inspirer" et "agir").

<http://www.mangerbouger.fr/pro/>

Rubrique à destination des **professionnels de l'éducation** :

<http://www.mangerbouger.fr/pro/education>



## **Observatoire CNIEL des Habitudes Alimentaires (OCHA)**

Lemangeur-ocha.com est un site conçu et géré par l'OCHA - Observatoire Cniel des Habitudes Alimentaires (CNIEL : Centre National Interprofessionnel de l'Économie Laitière). Ce site constitue un lieu ressource sur l'alimentation, les cultures et les comportements alimentaires en relation avec les identités, la santé et les modes de vie.

<http://www.lemangeur-ocha.com/synindex/education-nutritionnelle.html>



**Onglets Alimentation/Activité physique** de la plateforme Netvibes de sources/ressources sur les priorités régionale de santé Occitanie– Ireps Occitanie



Cette plateforme donne accès à des sources/ressources d'information en ligne (sites internet, bases de données, revues électroniques...) vérifiées et organisées sur un certain nombre de thématiques de santé correspondant aux priorités régionales définies par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Occitanie. Elle a pour objectif principal de faciliter et guider les professionnels dans leur recherche sur internet en les orientant vers des sources fiables et riches en contenu informationnel.

[http://www.netvibes.com/docuireps2#Alimentation%2FActivite\\_physique\\_1](http://www.netvibes.com/docuireps2#Alimentation%2FActivite_physique_1)

### **Programme Nutrition, Prévention et Santé des Enfants et des Adolescents en Aquitaine**



Site officiel du programme. Il est une déclinaison originale du PNNS sur la cible des enfants et des adolescents. Le site internet donne accès à un certain nombre de ressources en ligne (documents, outils, brochures...).

<http://www.nutritionenfantquaine.fr/content/accueil>

### **Santé publique France**

Le site [inpes.santepubliquefrance.fr](http://inpes.santepubliquefrance.fr) met à disposition, du grand public et des professionnels, différentes ressources sur la prévention/promotion de la santé.



<http://inpes.santepubliquefrance.fr/>