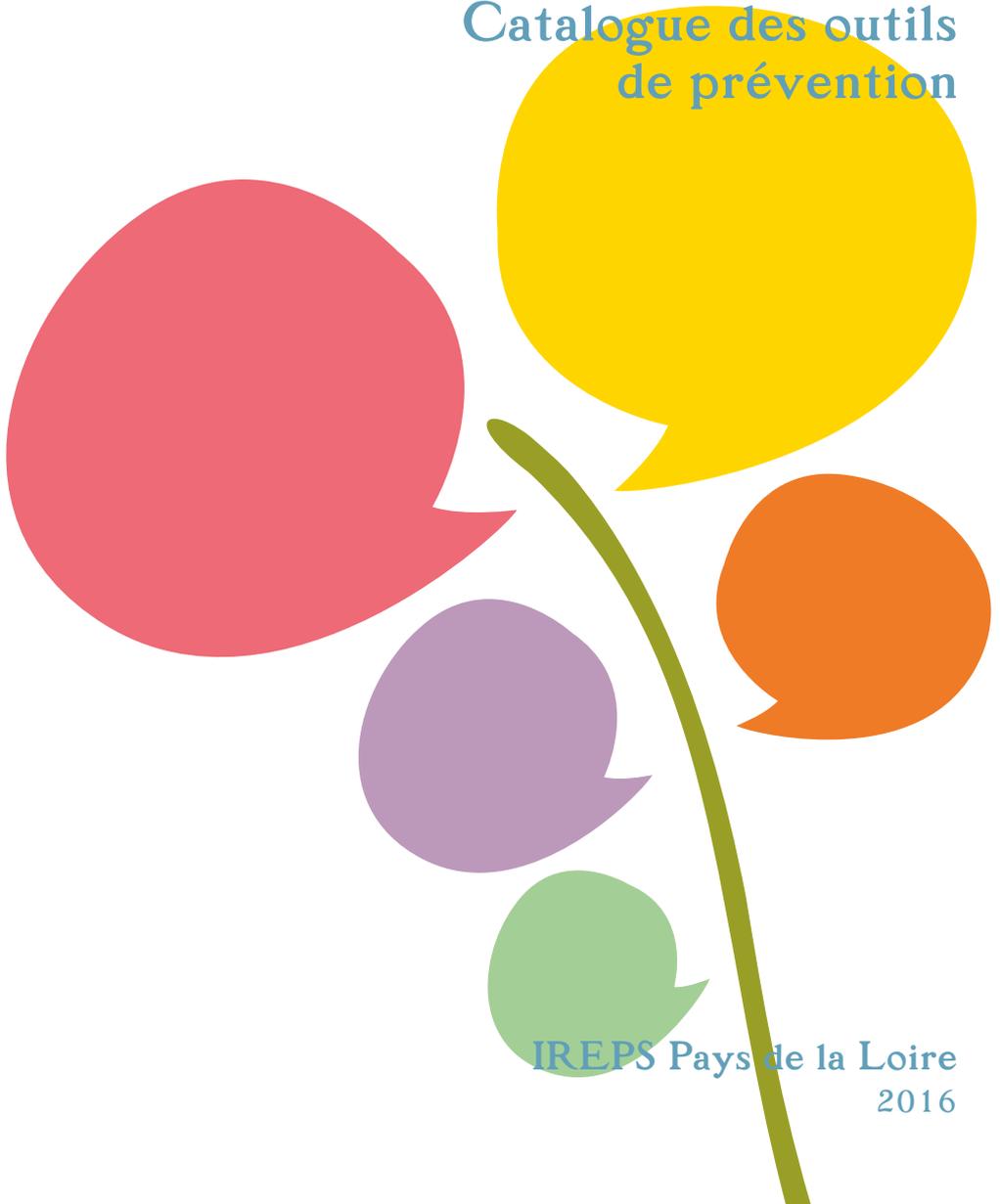


# Parentalité positive

Catalogue des outils  
de prévention



IREPS Pays de la Loire  
2016

# Parentalité positive

Catalogue des outils  
de prévention

IREPS Pays de la Loire

2016



Dans un des ouvrages jeunesse présenté dans ce catalogue, un petit garçon s'interroge et enquête : « Mais comment naissent les parents ? »<sup>1</sup>. Question d'enfant lumineuse mais réponse complexe dont s'empare la plupart des outils sélectionnés pour vous, dans cette édition 2016.

Choisir la parentalité dite positive pour ce nouveau catalogue des outils de prévention, c'est prendre en compte les multiples signaux de l'actualité d'un sujet qui pousse les portes de la santé publique et s'invite de manière croissante dans les préoccupations des acteurs de la prévention et de la promotion de la santé. C'est aussi aborder la parentalité sous l'angle des pratiques parentales reconnues comme un déterminant majeur de santé et un levier de réduction des inégalités sociales de santé. Et, c'est avoir la vigilance d'envisager l'accompagnement à la parentalité avec « une présomption de compétence parentale »<sup>2</sup>.

Avec plus de 170 références, ce catalogue, réalisé par les documentalistes de l'Ireps Pays de la Loire, témoigne du foisonnement des publications de la littérature professionnelle et de la jeunesse comme celui des créations d'outils d'intervention. Cela traduit la convergence des besoins identifiés par les acteurs de la santé, de l'éducation et du social avec les attentes des parents eux-mêmes. Ceux-ci sont en effet de plus en plus demandeurs de soutien ou de pistes pour établir des relations de qualité avec leurs enfants et répondre aux enjeux éducatifs auxquels ils font face dans une société en mutation. De fait,

en matière de soutien parental, les offres se multiplient sur le web, sites internet dédiés et réseaux sociaux, magazines, ouvrages, ateliers parents, café des parents.

Dans ce paysage, l'accompagnement et le soutien à la parentalité font l'objet d'initiatives diversifiées, de pratiques renouvelées ou innovantes, au sein d'actions d'envergure bien différentes. Le panel de la sélection documentaire est à cette image, proposant tout aussi bien des ouvrages à lire en famille que des guides de référence pour les professionnels ou encore des supports ludiques pour travailler la relation parent-enfant. Significative aussi, la présence de deux interventions probantes<sup>3</sup> en cours d'adaptation ou en phase de diffusion en France.

Les porteurs d'actions ont appris à se méfier des bonnes intentions qui ne garantissent pas en elles-mêmes, bienveillance et efficacité. Pouvoir se référer aux connaissances qui ne cessent de croître que ce soit sur le développement de l'enfant ou sur les modalités d'interventions recommandées, c'est pouvoir répondre à ce besoin d'exigence et ce catalogue porte le souci d'y contribuer.

Des rameaux, telles les branches multiples qui constituent les familles, des feuilles en forme de bulles de dialogue, c'est la symbolique retenue pour le graphisme<sup>4</sup>. Une illustration transposable aux actions, qui se ramifient et maillent un territoire, à l'image des réseaux d'acteurs et de parents qui s'organisent, avec pour ambition « des parents en santé pour des enfants en santé », et vice versa...

**Marie Odile Williamson**

Directrice Pôle Loire Atlantique  
IREPS Pays de la Loire

#### 4

---

**1.** *Mais... comment naissent les parents?* - Jean Regnaud, A. Picault, Editions Magnard, 28 p. (p. 193 de ce catalogue)

**2.** *S'associer aux acteurs de l'accompagnement à la parentalité dans une perspective de réduction des inégalités sociales de santé: un défi à relever pour la santé publique* - Didier Houzel, Santé Publique, vol. 28, n° 5, 2016, pp.553-554.

**3.** *Introduction aux notions d'« interventions efficaces » et de « données probantes » : définitions et éléments historiques* - Béatrice Lamboy, INPES, novembre 2010, 13 p. En ligne : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/transfert-connaissance/pdf/synthese-donnees-probantes.pdf>

**4.** *graphisme\_guillaume.gombert@06 17 07 19 87*



Ce catalogue a été réalisé par les documentalistes de l'IREPS Pays de la Loire :

**Cathy Barot**, Pôle Loire-Atlantique (coordination du catalogue)

**Laurie Callejon**, Pôle Maine-et-Loire

**Stéphanie Guéry**, Pôle Vendée

**Nathalie Leray, Sophie Pietri**, Pôle Sarthe

**Tatiana Robin Cortyl**, Pôle Mayenne

**décembre 2016**

Avec le soutien financier du Conseil Régional des Pays de la Loire

Le catalogue est disponible en ligne : [www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com)

→ Portail documentaire → Catalogues d'outils

ISBN : 978-2-9547339-3-7

# Sommaire

Introduction.....	9
Être parent.....	15
Parents de jeunes enfants.....	71
Parents d'adolescents.....	125
Accompagner et soutenir les parents.....	155
A lire en famille!.....	176
Index des outils.....	203
par titre.....	205
par support.....	207
par public.....	210
par localisation.....	218
expertisés.....	228
Pour contacter les Centres de ressources.....	229
Loire-Atlantique	
Maine-et-Loire	
Mayenne	
Sarthe	
Vendée	



# Introduction

Ce catalogue a été réalisé par les Centres de ressources documentaires de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé des Pays de la Loire (IREPS).

Il a été conçu notamment pour les professionnels de la santé, du social et de l'éducation qui souhaitent mettre en place et animer des actions de soutien et d'accompagnement à la parentalité. L'objectif est de faire connaître les outils pédagogiques utiles à la mise en place de ces actions, de faciliter leur recherche au niveau local et de permettre leur sélection sur des critères précis.

---

## Les outils sélectionnés

*Ce catalogue recense plus de 170 outils sélectionnés selon :*

### *la thématique*

Les outils retenus visent à favoriser une approche positive et bienveillante de la parentalité.

- Certains de ces outils, vont permettre d'appréhender cette approche dans sa globalité, en traitant de thèmes comme : la famille, les relations familiales, le rôle parental, les attitudes parentales, les compétences parentales, les repères éducatifs, l'autorité, les relations fraternelles...

- D'autres plus spécifiques vont permettre de s'adresser plus particulièrement :

- aux parents de jeunes enfants, en abordant les grandes étapes du développement de l'enfant, ses besoins spécifiques, la gestion de ses émotions, la gestion des conflits, l'accompagnement des apprentissages, la communication et les relations parents-enfants...

- aux parents d'adolescents, en abordant la période adolescente, les comportements des adolescents, la résolution des conflits, les limites et repères, l'écoute, la communication, les relations parents-adolescents...

- aux professionnels, en apportant des éléments de connaissance et de méthodologie pour accompagner et soutenir les parents :

programmes, outils d'accompagnement et de soutien des parents, mise en place d'ateliers, de groupes de parole de parents...

- Des ouvrages de la littérature jeunesse ont également été retenus pour ce catalogue, car ils sont très présents dans la thématique de la famille et de la parentalité. Ils offrent l'occasion de parler avec les enfants et les adolescents, de ce qu'est la famille, de la vie en famille et de ses règles, des relations familiales... en permettant d'aborder le sujet tout en simplicité, sur un ton léger, parfois décalé et le plus souvent avec beaucoup d'humour.

### *la date de réalisation*

La majorité des outils présentés a été réalisée entre les années 2000 et 2016, pour offrir aux intervenants les supports les plus actuels en termes de contenu et de présentation.

### *le type de support*

Parmi les très nombreux outils de prévention proposés dans le champ de l'éducation pour la santé, ont été retenus pour ce catalogue :

- 🕒 des guides
- 🎲 des jeux pédagogiques
- 📖 des ouvrages jeunesse
- 📷 des photoexpressions, cartes photo/dessin
- 📁 des programmes, kits pédagogiques
- 📋 des répertoires d'activités
- 📺 des vidéos

Ce catalogue ne se veut donc pas exhaustif.

10 D'autres outils existent, qui peuvent aussi être proposés aux promoteurs d'actions dans chacun des Centres ressources de l'IREPS.

Par ailleurs, le catalogue décrit les outils sélectionnés sans en proposer d'analyse critique, ni de conseils d'utilisation, ce qui constituerait une autre approche.

Dans chacun des Centres ressources, des professionnels sont en mesure d'orienter plus précisément les acteurs sur les caractéristiques et spécificités concernant l'utilisation de chacun des outils. Ils seront conseillés et orientés en fonction de leur demande.

# Pour lire la fiche de présentation des outils

## Titre de l'outil

**Date de réalisation**

**Type d'outil** [support, pagination...]

Le(s) **Public(s)** au(x)quel(s) s'adresse(nt) prioritairement l'outil  
Adolescents - Enfants - Jeunes - Jeunes enfants - Parents - Personnes en situation de handicap - Professionnels

Les Concepteurs / Éditeurs de l'outil

**Le résumé descriptif de l'outil (présentation, contenu, objectifs...)**

Commodip suscipis nonsectem ing esequatie ver in hent wis nibh ero elesi bla accum eu faccum dolore modignis enim ilisit nis nullaortin vullum doluptatis nullan henit praestrud tat, quamcommy nostinci tem nonulla facilit, sequis augiam vullummod tie conullum iuerateram il etue volum zzrit euis alis nos aliquis alis nisis non ulla atiscil ero od mod eu faci tincilit adigniam zzrit iuscil dit nulla ad diate dolortisl ullanconsed deleniam dunt autpatum eugiam nulla aut autpat, consed dolore et, quaticscipit luptat wis am ipsusan ex etum velesequi blam nonseniamcor si.

**Outil expertisé** 🔍

signale les outils expertisés par le réseau régional d'expertise d'outils des Pays de la Loire



**Diffusion :**

les coordonnées du diffuseur de l'outil  
[le prix d'achat de l'outil]

**En ligne :** pour consulter l'outil quand il est en ligne

la localisation des Centres de ressources de l'IREPS  
Pays de la Loire où l'outil peut être consulté et/ou emprunté

**Consultation / Prêt**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

44 pour le pôle Loire-Atlantique  
49 pour le pôle Maine-et-Loire  
53 pour le pôle Mayenne  
72 pour le pôle Sarthe  
85 pour le pôle Vendée

picto type d'outil



11

11

---

## Expertise de l'outil

Parmi les outils sélectionnés, le catalogue signale ceux qui ont bénéficié d'une expertise par le **Réseau d'expertise d'outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé des Pays de la Loire**.

Ces expertises ne sont pas des validations ou des labellisations des outils. Ce sont des avis destinés à aider les acteurs à choisir les outils les plus appropriés à leur action et à fournir des conseils pour l'utilisation optimale des outils.

Les avis d'expertises sont consultables en ligne sur :  
[www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com) → Portail documentaire →  
Expertises d'outils

---

## Pour rechercher un outil dans le catalogue

La recherche d'un outil dans le catalogue peut se faire selon plusieurs critères :

### **par titre**

Un index des titres permet d'aller directement à l'outil dont on connaît la référence.

### **par support**

Un index des outils selon le support permet de rechercher directement un guide, une vidéo, un photoexpression, un jeu...

### **par public**

Un index des publics permet de rechercher un outil selon le public concerné prioritairement : enfants, adolescents, parents...

### 12 **par localisation géographique**

Un index géographique permet de rechercher un outil en fonction du Centre de ressources de la région qui le propose en consultation et/ou en prêt.

### **par expertise**

Un index des outils expertisés permet de rechercher les outils qui ont bénéficié d'une expertise.

## Pour contacter les Centres de ressources

Toutes les informations utiles pour prendre contact avec les Centres de ressources documentaires de l'IREPS Pays de la Loire sont présentées en fin de catalogue.

### Les autres catalogues disponibles

Addictions (2015)

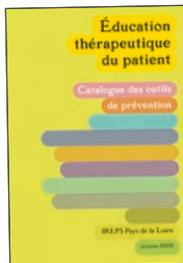
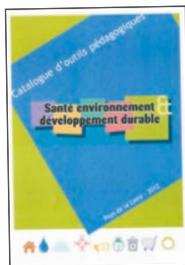
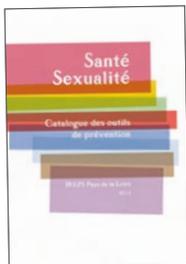
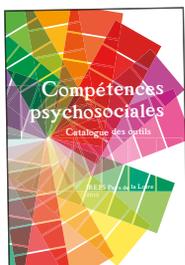
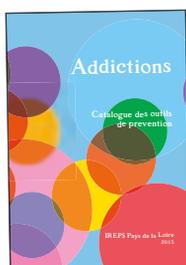
Compétences psychosociales (2014)

Nutrition et santé (2013)

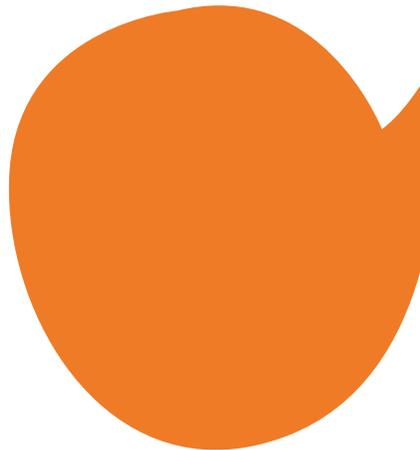
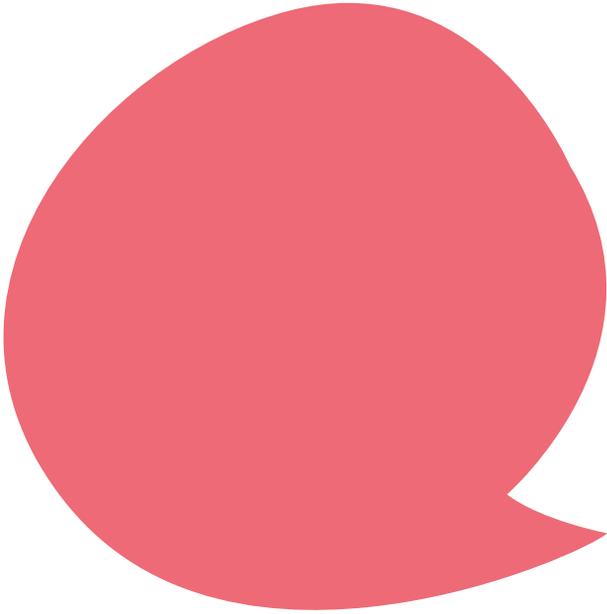
Santé et Sexualité (2012)

Santé environnement et développement durable (2012)

Éducation thérapeutique du patient (2009)



Tous les catalogues sont en ligne sur [www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com)  
→ Portail documentaire → Catalogues d'outils



# Être parent





# Aide-moi à te parler!

La communication parent-enfant

2004

Guide - [129 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : G. Julien, Editions du CHU Sainte-Justine (Canada)

Il ne peut y avoir pour l'enfant de développement harmonieux sans une bonne communication avec ses parents. Or, selon l'auteur de cet ouvrage, pédiatre social, il s'agit là d'un aspect souvent négligé aujourd'hui par les parents, voire carrément occulté par des conditions de vie trop exigeantes. C'est donc pour rapprocher parents et enfants, qu'il présente des moyens à mettre en oeuvre dans la vie quotidienne, aux différentes étapes du développement, pour pallier ce manque et rétablir les ponts. L'ensemble est ponctué de portraits d'enfants et d'adolescents et des histoires de vie viennent illustrer les pistes de réflexion et d'intervention proposées.



## Diffusion:

En librairie  
[9,95 euros]

17

Consultation / Prêt:

44 - 49 - 53 - 72

# Apprivoiser la vie de parent

La famille dans tous ses états

2014

Guide - [180 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: M.J. Filion, Editions du CHU Sainte-Justine (Canada)



Ce livre propose une réflexion sur l'ensemble de la culture familiale : valeurs, priorités, vie quotidienne et communautaire, discipline... Il incite au développement des compétences parentales en fournissant des outils pour composer plus facilement avec ses forces, ses faiblesses, son histoire familiale et son tempérament. L'ouvrage aborde aussi des difficultés familiales plus précises en suggérant notamment des moyens d'accompagner et de guider les enfants aux prises avec la maladie ou celle d'un proche, ou encore des problématiques d'intégration culturelle ou religieuse.



**Diffusion:**

En librairie  
[9,95 euros]

18

**Consultation / Prêt:**

44 - 49 - 72

# L'autorité

2010

Vidéo - [Dvd - 30 mn]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : C.A. Decormis, M. Garin, D. Lacroix, Anthea

Ce support d'information et de formation pour les professionnels de l'enfance et de la famille aborde la question de l'autorité. Face aux attitudes d'opposition, parfois même d'agressivité des enfants, comment se positionner ? Quel regard porter sur le besoin de limites chez l'enfant et sur les vertus de l'interdit ? Comment penser le rapport à l'autorité reçue et donnée ? La vidéo est complétée par des fiches d'accompagnement qui apportent des éléments de définition, d'information et de connaissance sur la thématique de l'autorité.



## Diffusion :

Anthea  
Ilot de l'Horloge  
1 rue Dou Fabriguié - BP 219  
83006 Draguignan Cedex  
☎ 04 94 68 98 48  
✉ anthea@club-internet.fr  
🌐 www.anthea.fr  
[50 euros]

19

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# L'autorité au quotidien

Un défi pour les parents

2013

Guide - [289 p.]

Public(s) : Parents - Professionnels

Conception / Edition : B. Racine, Editions du CHU Sainte-Justine (Canada)



Ce livre propose aux parents, comme aux éducateurs et aux enseignants, d'aborder la question de l'affirmation de l'autorité dans l'éducation. En faisant le point sur les besoins, les désirs, la relation parent/enfant et l'organisation familiale, il leur permet d'adapter leurs méthodes et leurs perceptions afin de favoriser la communication, servir de modèle à l'enfant et faire valoir plus efficacement leurs attentes et leurs exigences dans toutes les situations du quotidien. Illustrées par plusieurs exemples concrets, ces façons d'être et de faire peuvent améliorer la qualité de vie à la maison, à la garderie ou à l'école.



**Diffusion :**

En librairie  
[9,45 euros]

20

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 72

# Autorité

Quoi faire? Quoi dire?

2012

Vidéo - [Dvd - 5 courts-métrages de 12 à 15 mn chacun]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : FNEPE (Fédération nationale des écoles des parents et des éducateurs)

Ce Dvd rassemble 5 films documentaires qui abordent les questions d'autorité. Les films mettent en scène les expériences et discours de parents et de jeunes qui ont poussé la porte des Ecoles de parents. Dans une société en pleine mutation, la cellule familiale est profondément bousculée : éclatement, divorce, recomposition familiale, monoparentalité, homoparentalité... Confrontées en outre au déracinement et au chômage, ces familles en quête de repères sollicitent les associations et les institutions susceptibles de les aider et de trouver des réponses à leurs questions. Les films portent sur les thématiques suivantes : autorité parentale partagée, filles/garçons, homoparentalité, familles issues de l'immigration, paroles d'enseignants. En bonus le Dvd propose des interviews de spécialistes des questions d'autorité : « Pouvoir d'autoriser », « Place aux parents et « Partage et coéducation ».



## Diffusion :

Ecole des Parents  
180 bis rue de Grenelle  
75007 Paris  
☎ 01 47 53 62 70  
✉ [contact@ecoledesparents.org](mailto:contact@ecoledesparents.org)  
🌐 [www.ecoledesparents.org](http://www.ecoledesparents.org)  
[12 euros]

21

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Le beau métier de parent

2016

Guide - [222 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: A. Sotto, V. Oberto, Editions Hugo & Cie



Depuis 30 ans, Alain Sotto, psychopédagogue, spécialisé en neuropédagogie et en psychologie de la connaissance, et Varinia Oberto, pédagogue et écrivain, reçoivent des enfants en difficulté scolaire, des parents qui expriment leur inquiétude, voire leur souffrance, face à leur enfant qu'ils ne savent comment aider. Derrière les problèmes d'apprentissage, les difficultés d'adaptation à l'école, les auteurs ont découvert souvent masqués, des problèmes relationnels existant au sein de la famille. Ils ont intégré dans leur pratique, au cours des séances avec les enfants et les parents : le développement personnel, la vie relationnelle, l'éducation bienveillante, la parentalité positive, l'affectivité, le projet de vie. Ces grandes thématiques font chacune l'objet d'un chapitre détaillé, permettant à chaque parent de se (ré)approprier des compétences qu'ils ont naturellement, et auront à cœur de développer et d'améliorer à la lecture du livre.



**Diffusion :**

En librairie  
[15 euros]

22

**Consultation / Prêt :**

44 - 72 - 85

# Blob cards - Famille

2009

Cartes Photo/Dessin - [48 cartes - 12 x 18 cm]

Public(s): Adolescents (11 à 15 ans) - Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Parents - Personnes en situation de handicap

Conception / Edition : P. Wilson, I. Long, Speechmark Publishing Ltd

Cette série d'images de blob (silhouettes noires et blanches) explore en profondeur la complexité des relations familiales. Une très grande variété de scénarios montre des scènes qui encouragent l'interprétation personnelle sans émettre de jugement de valeur. Ce matériel très bien pensé et riche en contenu, permet des applications dans différents domaines : psychothérapie, apprentissage des habiletés sociales... Il propose une manière extrêmement juste et personnelle de discuter des sentiments aussi bien pour des enfants que pour des adultes, jeunes ou âgés.



## Diffusion :

Hoptoys

ZAC de Garosud

381 Rue Raymond Recouly, CS 10042

34078 Montpellier Cedex 3

☎ 04 67 13 81 10

✉ contact@hoptoys.fr

🌐 www.hoptoys.fr

[35,90 euros]

23

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Les carnets du Pr Zoulouck

## La parentalité

2009

Kit pédagogique

Public(s): Parents

Conception / Edition: Laisse Ton Empreinte



Cet outil s'adresse aux professionnels désireux d'animer, plutôt sur le long terme, un groupe de parents. L'objectif est d'amener ces derniers à se questionner autour de deux axes fondamentaux : les peurs (de confier son enfant à quelqu'un d'extérieur, des mauvaises fréquentations, de l'échec...) et les difficultés à mettre des règles et des limites, avec comme toile de fond à cette réflexion à la fois personnelle et collective, la question essentielle de l'éducation à l'autonomie de l'enfant et de l'adolescent. L'outil est construit autour d'un Dvd qui met en scène et en perspective le thème abordé, et d'un carnet. Avec ce carnet illustré et personnalisé, les participants sont tout d'abord interpellés par les convictions et affirmations du Pr Zoulouck, véritable donneur de leçons sur les questions parentales, avant d'être invités à réfléchir et à exprimer leurs propres difficultés et défaillances, pour finir enfin par se lancer des défis à réaliser ou relever pour envisager des changements de comportements.

### Outil expertisé

24



#### Diffusion :

Laisse Ton Empreinte

85 rue Masséna

59800 Lille

☎ 03 20 30 86 56 / 06 15 87 96 85

✉ [contact@laissetonempreinte.fr](mailto:contact@laissetonempreinte.fr)

🌐 [www.laissetonempreinte.fr](http://www.laissetonempreinte.fr)

[24,50 euros]

### Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 85

# 100 % Parents

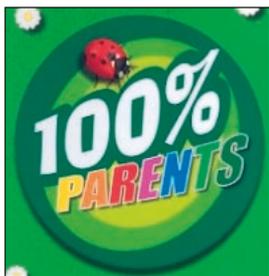
2009

Jeu

Public(s): Parents

Conception / Edition : Association 100 % Parents

Créé par des parents pour des parents, ce jeu de plateau vise à favoriser, dans un climat de confiance, convivial et ludique, la réflexion et les échanges d'expériences autour de la parentalité et des pratiques éducatives. L'objectif est de permettre à chacun, autour de questionnements de parents, d'enrichir ses propres connaissances et de réfléchir à ses comportements ou à des comportements possibles... Le jeu se compose d'un plateau fleur, chaque pétale de couleur correspondant à une tranche d'âge depuis la grossesse jusqu'à l'âge adulte, et de 160 cartes situation. Ces cartes offrent un panel de situations variées: Je ne veux pas allaiter mon enfant, est-ce qu'il aura une croissance normale? A quel âge un téléphone portable est-il utile pour mon enfant? Que pensez-vous de l'affirmation « Nos enfants ne nous appartiennent pas? », Mimez la punition d'un enfant que l'on met au coin... Pour chacune des situations proposées, il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse, mais des échanges de points de vue, des amorces de solution et des compléments d'information...



**Diffusion :**

[Cet outil n'est plus diffusé]

25

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Chemins de parents

Des parents échangent et imaginent ensemble...

2011

Jeu

Public(s): Parents

Conception / Edition: FNEPE (Fédération nationale des écoles des parents et des éducateurs), FIREA (Formation information recherche sur l'enfance et l'adolescence), Editions Valorémis



Ce jeu vise à aider les parents à parler de leur conception de l'éducation, du rapport aux enfants et aux adolescents, de la vie de famille, des réponses éducatives... Conçu comme un outil ludique de médiation et d'explicitation autour de la parentalité (représentations, préjugés, ressentis, réalités vécues), il peut être utilisé comme support à des débats approfondis lors d'animations collectives (groupes d'échanges, de paroles, cafés des parents...). Le jeu est construit autour d'une série de cartes questions qui permettent de traiter de diverses thématiques : Responsabilité individuelle, Culture/société, Droits et devoirs, Education, Moyens, Conduites à risque, Idéal/futur, Personnes ressources... Ces thématiques sont abordées sous trois entrées possibles : Bébé/enfant, Ado/Jeune adulte ou Pêle-mêle, chacun pouvant apporter son point de vue sur les questions et ainsi nourrir le débat.

26



## Diffusion :

Editions Valorémis

26 rue des Rigoles

75020 Paris

☎0143 15 05 43

✉editions@valoremis.fr

🌐www.valoremis.fr

[67 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Conflits: tonnerre, ça gronde!

2016

Vidéo - [Dvd - 54 mn]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : A. Jochum, Les Productions Préparons Demain

Ce film aborde la gestion de la colère, et plus largement la gestion des conflits entre adultes et enfants. Lorsque l'enfant est opposant, lorsque l'adulte souhaite faire preuve d'autorité, lorsque parfois l'adulte est débordé par ses propres pulsions de colère, il n'est pas toujours aisé de trouver le juste ton, la juste place face à l'enfant. Parents, éducateurs, professeurs, sont tous confrontés à cette réalité qui est l'aptitude à gérer les relations conflictuelles avec un enfant. Pour illustrer les propos d'intervenants professionnels ou de témoignages de parents, une compagnie de théâtre a travaillé pendant 6 mois avec des jeunes de 6 à 19 ans, sur des saynètes recréant des conflits adultes/enfants. Dans le but d'accompagner et non pas de culpabiliser, le film alternera les saynètes aux propos des adultes et proposera ainsi des pistes de réflexion autour de ce thème essentiel, structurant pour l'enfant mais souvent tabou...



## Diffusion :

Association Les Productions Préparons Demain

Maison de l'Enfance

7 route de Kerniguez

29270 Carhaix

☎ 06 76 69 18 93

✉ [preparonsdemain@orange.fr](mailto:preparonsdemain@orange.fr)

🌐 [www.filmspreparonsdemain.com](http://www.filmspreparonsdemain.com)

[Tarif famille: 15 euros - Tarif institutions: 50 euros]

27

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# La Discipline Positive

52 cartes outils

2014

Jeu

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : J. Nelsen, A. Garsia, B. Sabaté, N. Gaudin, Editions du Toucan



Ce jeu de cartes pédagogique est une « boîte à outils » pratique tirée des enseignements de La Discipline Positive de Jane Nelsen. La Discipline Positive encourage chez l'enfant le développement de compétences sociales et permet de développer chez lui l'auto-discipline, le sens des responsabilités, l'autonomie, l'envie d'apprendre, le respect mutuel et bien d'autres qualités essentielles. Le jeu va permettre aux parents et éducateurs de trouver rapidement une démarche et des suggestions pour encourager, impliquer, et responsabiliser les enfants via la coopération. Simple à mettre en œuvre, le jeu s'utilise comme des fiches « mnémotechniques » du livre « *La Discipline Positive* » (p. 29 du catalogue).



**Diffusion :**

En librairie  
[9,90 euros]

28

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# La Discipline Positive

En famille, à l'école, comment éduquer avec fermeté et bienveillance

2014

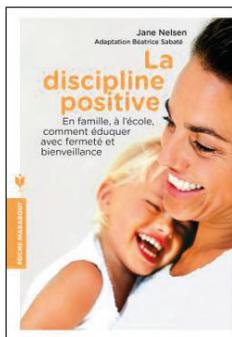
Guide - [416 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : J. Nelsen, B. Sabaté, Editions Marabout

La Discipline Positive de Jane Nelsen offre des clés, des outils concrets ainsi qu'une méthode d'apprentissage ni permissive, ni punitive, dans un cadre à la fois ferme et bienveillant. Ferme, pour respecter le monde de l'adulte et bienveillant, pour respecter celui de l'enfant. Cette méthode permet aux enfants, quel que soit leur âge, de développer avec confiance les compétences de vie dont ils ont besoin pour devenir des adultes épanouis, autonomes, responsables et engagés dans la société. Mettre en confiance, donner des outils d'encouragement, impliquer et faire grandir l'enfant, voilà ce que propose cet ouvrage à travers de nombreux cas pratiques du quotidien.

Outil associé : « 52 cartes outils Discipline Positive » (p. 28 du catalogue).



## Diffusion :

En librairie  
[7,50 euros]

29

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Dis-moi non s'il te plaît

2007

Vidéo - [Dvd - 23 mn]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: A. Jochum, Les Productions Préparons Demain



Ce film aborde l'importance des limites à donner à un enfant pour l'aider à grandir et à se construire. Il constitue un support d'information, de réflexion, d'échanges, de débat, de formation... pour les professionnels, les parents. Dans un montage séquencé par des illustrations familiales et des scènes de vie collectives, l'intervention alternée d'une éducatrice de jeunes enfants et d'une psychologue clinicienne éclaire sur les fondements de la construction d'un enfant et de ses interactions avec le monde adulte. Plusieurs enfants, âgés de 6 ans à 9 ans, interviennent régulièrement pour rappeler à leur tour, et souvent avec beaucoup de justesse, l'importance de ce NON, qui malgré ses contraintes, leur permet de ne pas « errer » dans le chemin de la vie.



## Diffusion :

Association Les Productions Préparons Demain

Maison de l'Enfance

7 route de Kerniguez

29270 Carhaix

☎06 76 69 18 93

✉preparonsdemain@orange.fr

🌐www.filmspreparonsdemain.com

[Tarif famille: 15 euros - Tarif institutions: 50 euros]

30

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Educaludik

## Devenir parents, un jeu d'enfant

2009

Jeu

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : Robert Chicha

L'objectif de ce jeu, destiné prioritairement aux futurs parents, parents, grands-parents et aux professionnels de l'éducation et de la petite enfance, est d'aider les parents dans leur mission éducative dès la petite enfance. Outil de médiation, d'information et d'échanges, l'outil s'appuie sur 4 grands axes de l'action éducative : l'affection, la structuration, la stimulation, l'autonomie. Il est construit autour d'un jeu de familles à reconstituer et d'un quiz qui offre plus de 100 questions sur le thème de la petite enfance et de l'éducation. Une façon ludique de réfléchir, de s'interroger, d'échanger sur la fonction parentale et les pratiques éducatives.



### Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

31

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 85

# L'éducation donne de la force

## Les 8 piliers d'une éducation solide

2006

Kit pédagogique

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: M. Bieri-Hauser, M. Moor-Leu, Fédération suisse pour la formation des parents (Suisse)



Conçu dans le cadre de la campagne nationale suisse « L'éducation donne de la force », cet outil a pour objectif d'encourager les parents dans leur mission éducative. Il leur est donc prioritairement destiné mais peut aussi être utilisé par les professionnels de l'enfance dans le cadre de formations notamment. Le contenu de l'outil est organisé autour de 8 thèmes principaux considérés comme les 8 piliers de l'éducation: Eduquer c'est beaucoup d'amour, Eduquer c'est accepter le conflit, Eduquer c'est savoir écouter, Eduquer c'est mettre des limites, Eduquer c'est amener à l'autonomie, Eduquer c'est montrer ses sentiments, Eduquer c'est prendre le temps, Eduquer c'est encourager. L'ensemble est composé d'une brochure présentant ces piliers, d'une série d'affiches qui les mettent en image sur un ton humoristique, de séries de cartes postales reprenant les messages clés et enfin de supports de cours permettant d'approfondir les sujets.

32



### Diffusion :

[Cet outil n'est plus diffusé]

Une brochure de présentation de la campagne est en ligne :

[www.migesplus.ch/fileadmin/user\\_upload/Publikationen/Acht\\_Sachen\\_die\\_Erziehung\\_stark\\_machen/franz\\_txtsw\\_1-20.pdf](http://www.migesplus.ch/fileadmin/user_upload/Publikationen/Acht_Sachen_die_Erziehung_stark_machen/franz_txtsw_1-20.pdf)

Consultation / Prêt :

44

# L'éducation sans violence

2001

Vidéo - [Dvd - 40 mn]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : O. Maurel, S. Robert-Ouvray, Anthéa

L'éducation des enfants a longtemps été basée sur une idée fausse : l'enfant doit être dressé et redressé par les coups pour devenir un être sociable et obéissant. Le résultat de cette forme d'éducation est une répétition de génération en génération de violences éducatives à partir desquelles aucune solution ne peut être trouvée. Ce film propose un échange entre Suzanne Robert-Ouvray (docteur en psychologie clinique et psychothérapeute) et Olivier Maurel (professeur de lettres et auteur de livres sur la violence et la non-violence). Ils évoquent la nécessité de revisiter les besoins de l'enfant et sa position de partenaire de l'interaction familiale et de citoyen qui peut devenir l'enjeu d'une éducation respectueuse et fructueuse.



## Diffusion :

Anthéa  
Ilot de l'Horloge  
1 rue Dou Fabriguié  
BP 219  
83006 Draguignan Cedex  
☎ 04 94 68 98 48  
✉ contact@anthea.fr  
🌐 www.anthea.fr  
[39 euros]

33

Consultation / Prêt :

53

# Éduquer sans punir

Apprendre l'autodiscipline aux enfants

2013

Guide - [253 p.]

Public(s) : Parents - Professionnels

Conception / Edition : T. Gordon, Editions Marabout



Amener ses enfants à modifier leurs comportements sans avoir recours ni aux punitions ni aux récompenses, en les responsabilisant : tel est l'objectif de cet ouvrage qui propose des conseils fondés sur des études de cas. Même si les méthodes d'éducation ont changé, la discipline reste la préoccupation première des éducateurs. Or, nous savons maintenant que c'est l'autodiscipline qui apporte une plus grande satisfaction aux parents et qui réduit les troubles physiques et psychologiques chez les enfants. Il a été clairement démontré que l'autodiscipline augmente leur estime d'eux-mêmes, leur sens de l'initiative ainsi que leur réussite sociale et scolaire.



**Diffusion :**

En librairie  
[6,50 euros]

34

**Consultation / Prêt :**

53 - 72 - 85

# Éduquer sans punition

La sanction éducative en pratique

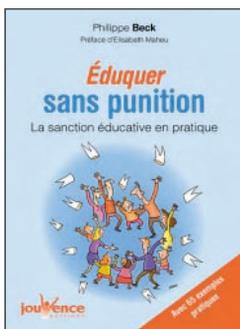
2013

Guide - [153 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : P. Beck, Editions Jouvence (Suisse)

La punition fait mal, humilie, fait rage. Comment opter pour une éducation non violente ? L'auteur développe ici le concept de sanction éducative, une méthode non violente qui réaffirme la règle et aide l'auteur d'une transgression à assumer sa responsabilité. Il illustre son propos par 65 exemples pratiques classés par tranche d'âge, de la petite enfance à l'âge adulte. Ces exemples permettent d'entrer dans l'esprit de la sanction éducative et visent à aider chacun à trouver ses propres solutions.



**Diffusion :**

En librairie  
[16,50 euros]

35

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 85

# Éduquer sans punitions ni récompenses

2005

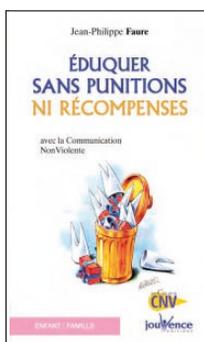
Guide - [95 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: J.-P. Faure, Editions Jouvence (Suisse)



L'éducation traditionnelle est prisonnière du schéma punitions-récompenses. Dans ce petit livre, fondé sur les apports de la Communication Non Violente, l'auteur propose une approche globale de l'éducation, qui prend réellement en compte les motivations des enfants et des jeunes, l'apprentissage des relations et la découverte de soi-même. Il invite à un enseignement qui ne soit plus essentiellement l'accumulation d'un savoir défini par des autorités extérieures aux intéressés, mais plutôt une exploration joyeuse, appuyée sur une écoute des élans et des besoins des enseignants comme des élèves. Cette éducation veut permettre le développement d'une intelligence de la pensée autant que du corps, des émotions et, bien sûr, du cœur. Un livre à destination des enseignants, des éducateurs et des parents.



## Diffusion :

En librairie  
[4,95 euros]

36

Consultation / Prêt :

53 - 72

# Élever nos enfants avec bienveillance

L'approche de la Communication Non Violente

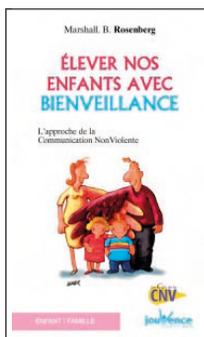
2007

Guide - [91 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : M.B. Rosenberg, Editions Jouvence (Suisse)

La Communication Non Violente (CNV) est un processus efficace permettant de se relier aux autres et d'agir avec bienveillance. Elle contribue à prévenir ou à résoudre les conflits et invite à communiquer de manière à satisfaire les besoins de chacun. Elle propose des outils concrets utilisables tant dans les écoles qu'au sein de la famille. En revenant sur des anecdotes personnelles, l'auteur montre combien ce mode de communication facilite l'expression et la satisfaction des besoins des parents comme ceux des enfants. Cette forme d'échange est différente, caractérisée par une relation de confiance mutuelle plutôt que par une relation d'autorité. Et elle s'avère idéale et efficace pour transmettre aux enfants des valeurs chères telles que l'intégrité, l'honnêteté, le respect et la bienveillance.



## Diffusion :

En librairie  
[4,95 euros]

37

Consultation / Prêt :  
53 - 72

# Entre parent et enfant

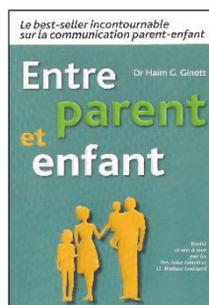
2013

Guide - [227 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: A. Ginott, H.G. Ginott, H. Wallace-Godard, L'Atelier des Parents

Écrit par le psychologue de renom Haim Ginott, ce livre expose de manière simple et accessible comment élever nos enfants en associant empathie et discipline. Fondé sur l'idée qu'être parent est un talent qui peut s'apprendre, cet indispensable manuel montre comment : Discipliner sans menacer, sans soudoyer, sans railler, ni punir - Critiquer sans rabaisser. Complimenter sans juger. Exprimer sa colère sans blesser - Accueillir les sentiments, les perceptions et les opinions des enfants plutôt que de les remettre en question - Répondre aux enfants de façon à leur apprendre à faire confiance aux autres, ainsi qu'à eux-mêmes.



## Diffusion:

L'Atelier des Parents

56 av. Beaurepaire

94100 St Maur des Fossés

☎01 41 81 64 42

✉edition@atelierdesparents.fr

🌐http://latelierdesparents.fr

[17 euros]

38

Consultation / Prêt:

44 - 49 - 53 - 72

# L'estime de soi des parents

2009

Guide - [71 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : G. Duclos, Editions du CHU Sainte-Justine (Canada)

L'estime de soi des enfants est très liée à l'estime de soi des parents... En renforçant leur estime de soi, les parents contribuent positivement à celle de leurs enfants. Ce petit guide traite spécifiquement de l'estime de soi des parents. De façon simple et concrète, il présente comment on peut évaluer aujourd'hui l'estime de soi des parents en répondant à de nombreuses questions : De quoi les parents ont-ils besoin pour s'estimer eux-mêmes ? Quelles sont les principales caractéristiques d'un parent compétent ? Quel est le lien entre estime de soi et stress parental ? Quelles sont les stratégies qui aident à améliorer le sentiment de compétence parentale ? Quelles sont les attitudes parentales qui favorisent une bonne discipline ? Qu'est-ce qu'une discipline incitative ? Quelle attitude le parent doit-il adopter pour inciter son enfant à assumer ses responsabilités scolaires ?...



## Diffusion :

En librairie  
[7,50 euros]

39

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 85

# Être parent, c'est... ?

2013

Guide - [80 p.]

Public(s) : Parents - Professionnels

Conception / Edition : Yapaka (Belgique)



Être parent n'est pas simple... On peut se sentir seul, un peu mal dans son rôle, ne pas toujours comprendre son enfant, se sentir parfois inquiet, plein de doute... A cette place, on se remet sans cesse en question. Et cela ne suffit pas toujours. Un enfant, c'est un perpétuel remue-ménage. Partager une maison, c'est un défi quotidien : se permettre de vivre ses plaisirs, ses souffrances, ses projets sans trop se marcher sur les pieds, chacun à son rythme... Pour son enfant, on veut le meilleur. Sans livrer de recettes toutes prêtes, ce guide vise à aider, accompagner les parents en donnant des points de repères, des idées à prendre, le tout avec des témoignages de parents mais aussi d'enfants qui viennent illustrer très simplement et concrètement les propos.



40

**En ligne :**

[www.yapaka.be/page/livre-etre-parent-cest](http://www.yapaka.be/page/livre-etre-parent-cest)

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Être parent

Une série de films pour expliquer les enfants

2014

Vidéo - [Série de vidéos en ligne]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: MJC (Maison pour tous) Lorraine

Beaucoup de parents se sentent démunis face à certains problèmes, et parfois n'osent ou ne savent pas formuler leurs demandes. L'objectif de cette série de vidéos est d'aider les parents et les familles en attente d'un soutien. Chaque film, de format court, répond à une interrogation simple: Je suis accro à ma tétine, C'est moi qui fais tout seul, Apprends-moi à dormir, Touche pas à mon doudou, Je veux une console pour Noël, Raconte-moi une histoire, S'il te plaît dis-moi non, Parlez-moi, c'est comme ça que j'apprends, La 6ème, même pas peur, Y'en a marre des parents... La démarche de réalisation mise en oeuvre fait une large place aux parents, premiers concernés par les questions de parentalité. Ils exposent leurs questionnements et font part de leurs expériences. Ces sujets vidéo s'adressent bien sûr aux parents eux-mêmes. Utilisés par des professionnels, ils permettront aussi d'ouvrir des débats, de susciter du dialogue, de libérer la parole...



En ligne :

[www.etreparent.info](http://www.etreparent.info)

41

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Être parents, quelle aventure !

2015

Jeu

Public(s) : Parents

Conception / Edition : Collectif Etre parents, quelle aventure !, Association Coeur de vie plérinaise, Centre social de Plérin



Ce jeu convivial permet aux parents d'échanger leurs expériences vécues ou à vivre auprès de leurs enfants jusqu'à leurs 10 ans et de cheminer grâce aux pistes de réflexion. Répartis en équipes, les parents sont invités à échanger sur les différents thèmes d'éducation indiqués sur la marelle : alimentation, relations familiales, santé, sommeil, loisirs, école/mode de garde, autonomie, prévention. Ces échanges visent à se déculpabiliser (je ne suis pas le seul à être en difficulté avec mon enfant), à prendre du recul et à clarifier les questions qui se posent en les énonçant, à enrichir sa réflexion à l'écoute de l'expérience d'autres parents, à alimenter sa créativité pour construire ses propres réponses, à développer des solidarités entre parents.



## Diffusion :

Association Coeur de vie plérinaise  
Centre Social de Plérin  
7 rue de la Croix Mérovingienne  
22190 Plérin  
☎ 02 96 74 68 51  
✉ [centre.social.plerin@cnafrmail.fr](mailto:centre.social.plerin@cnafrmail.fr)  
[184,90 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49

# Familles en jeu

2008

Jeu

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : Association Petite Enfance

Destiné aux parents et aux professionnels des structures de la petite enfance, ce jeu de plateau participatif construit autour de questions/réponses, vise à créer un temps d'échanges avec les familles. Il invite les parents et les professionnels de l'enfance à échanger autour des difficultés que peuvent rencontrer les familles notamment dans le cadre de la répartition des rôles hommes/femmes au sein de la famille, de l'éducation des enfants, de l'articulation du temps de vie (famille, travail, loisirs) et de la différence culturelle à l'école ou à la crèche. Les objectifs sont de favoriser les échanges et les débats, de permettre l'expression de chacun autour d'expériences et de façons de faire. Les joueurs sont répartis en équipes : une équipe de parents et une équipe de professionnels. Un animateur pose les questions, anime le débat, distribue le temps de parole, veille au respect de chacun... Pas de bonne ou mauvaise réponse. Les équipes sont complémentaires dans leurs points de vue qui alimentent et nourrissent le débat d'idées...



**Outil expertisé**



## Diffusion :

Association Petite Enfance

2 rue Jean Rostand

49000 Angers

☎ 02 41 72 00 10

✉ [contact@associationpetiteenfance.fr](mailto:contact@associationpetiteenfance.fr)

🌐 [www.associationpetiteenfance.fr/contact](http://www.associationpetiteenfance.fr/contact)

[85 euros]

43

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72

# Familles en jeux, Enjeux de familles

2014

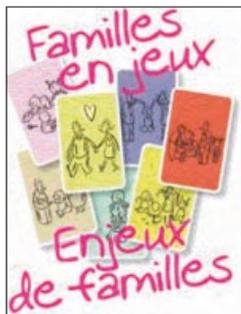
Vidéo - [Dvd - 52 mn]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: M. Geffrault-Cadec, Association Parentel



Pour son 20<sup>e</sup> anniversaire, l'association Parentel a demandé à la cinéaste Martine Geffrault-Cadec de réaliser un film sur la parentalité et les liens familiaux, telle que la question est prise en compte dans les différents services de l'association. Le film met en scène quelques jeunes qui jouent à un jeu de 7 familles un peu particulier. Constatant la diversité des manières de faire famille aujourd'hui, ils interrogent les modèles. Pour cela, ils donnent la parole... aux couples amoureux, aux mamans enceintes, aux grands-parents, aux familles monoparentales et recomposées, aux parents adoptifs... Entre humour et gravité, les parents parlent de ce que veut dire "faire famille" aujourd'hui et invitent ainsi au débat.



## Diffusion :

Association Parentel  
4 rue Colonel Fontferrier  
29200 Brest

☎ 02 98 43 62 51

✉ contact@parentel.org

🌐 www.parentel.org

[Institutions : 60 euros - Professionnels : 24 euros -  
Adhérents de l'association Parentel : 10 euros]

44

Consultation / Prêt :

44 - 72 - 85

# Faut-il apprendre à être parent(s) ?

2008

Vidéo - [Dvd - 52 mn]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : D. Delattre, La Cathode

Cet outil constitue un support pour animer des débats, susciter la réflexion, les échanges et la discussion autour du thème de la parentalité, mais aussi un support de formation pour les professionnels. Il propose tout d'abord un documentaire qui met en scène différents exemples de parentalité. A travers des témoignages, on découvre à la fois des futurs parents et des parents, qui s'interrogent soit sur leur devenir de parents, soit sur les difficultés qu'ils rencontrent dans leur rôle actuel de parents. Tous ces témoignages renvoient avant tout au souci de bien faire, et contrastent fortement avec les discours culpabilisants sur les parents démissionnaires. Le film aborde successivement les thèmes du désir et du projet d'enfant, de l'adoption, de l'héritage familial, de l'autorité, de la culpabilisation des parents, des mères seules face à l'éducation des enfants, de la nécessaire concertation entre parents et institutions à travers l'exemple de parents confrontés à la phobie scolaire de leur fils... Des interviews de spécialistes viennent par ailleurs apporter des informations et des éclairages autour de toutes ces notions.



## Diffusion:

Les Amis de la Cathode  
c/o M. Besson  
122 Chemin de Halage  
93800 Epinay-sur-Seine  
☎06 07 96 04 53  
✉contact@lacathode.org  
🌐www.lacathode.org  
[30 euros]

45

**Consultation / Prêt :**

44 - 53 - 72 - 85

# Frères et sœurs pour la vie

## Complicités et rivalités

2016

Guide - [184 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: M. Lambin, Editions du CHU Sainte-Justine (Canada)



Les liens que tissent les frères et sœurs au fil du temps oscillent constamment entre harmonie, solidarité, zizanie et rivalité. Ils peuvent apporter leur lot de questionnements et de culpabilité aux parents. Cet ouvrage aborde les relations fraternelles sous divers angles: le rôle des parents, l'influence du rang occupé dans la fratrie, l'importance du jeu comme formidable pont entre les membres de la famille, les sources de complicités et de rivalités, les diverses réalités familiales (adoption, monoparentalité, recomposition) et les situations particulières (maladie, tempérament particulier de l'enfant). Invitant à prendre en compte les histoires de vie de chacun, ce livre répond aux questions que se posent les parents sur la façon de rendre harmonieuses les relations frères-sœurs.



**Diffusion:**

En librairie  
[16,95 euros]

46

**Consultation / Prêt:**

44 - 49 - 85

# Frères et soeurs sans rivalité

Manuel de survie pour une famille plus sereine !

2013

Guide - [269 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : A. Faber, E. Mazlish, K.A. Coe, Editions du Phare (Canada)

Cet ouvrage aborde la question de la gestion des conflits au sein de la fratrie. Il montre comment réduire les conflits en faisant appel à la bonne volonté des frères et soeurs. Des réflexions et des récits de parents viennent éclairer chaque habileté. Des dialogues convaincants et des petites bandes dessinées illustrent comment aider les enfants à exprimer leurs sentiments envers les autres sans faire de tort, être juste sans donner également, promouvoir la coopération plutôt que la compétition, aider « les bourreaux » et les « victimes », réduire la colère et motiver les frères et soeurs en conflit à trouver des solutions à leurs problèmes.



Diffusion :

En librairie  
[20 euros]

47

Consultation / Prêt :

44 - 53 - 72

# Grandir avec ses enfants

Vivre l'aventure parentale

2014

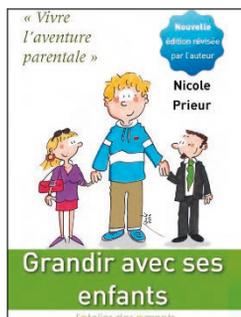
Guide - [271 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: N. Prieur, L'Atelier des Parents



Méfions-nous des avalanches de conseils contradictoires censés nous aider à bien élever nos enfants. « Les parents sont les seuls vrais experts », affirme Nicole Prieur, philosophe et psychothérapeute pour enfants et adolescents. Comment faire ? En acceptant de grandir avec nos enfants... On y apprend à se méfier des modèles anciens ou nouveaux, à renoncer au besoin de tout comprendre, à maîtriser les risques, à prendre appui sur ses questionnements pour inventer ses propres réponses. À partir de situations concrètes, l'auteure examine les difficultés qui se posent à tout un chacun, et met les écueils en lumière pour éviter que les crises ne se transforment en pannes. Elle propose, à la fin de chaque chapitre, des exercices qui aideront à prendre du recul sur sa propre famille et à dédramatiser. Un livre à lire et à expérimenter à son gré...



48

## Diffusion:

L'Atelier des Parents

56 av. Beaurepaire

94100 St Maur des Fossés

☎ 01 41 81 64 42

✉ [edition@atelierdesparents.fr](mailto:edition@atelierdesparents.fr)

🌐 <http://latelierdesparents.fr>

[17 euros]

Consultation / Prêt:

44 - 49 - 72 - 85

# Guide pour parents inquiets

Aimer sans se culpabiliser

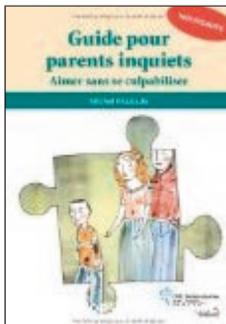
2010

Guide - [200 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : M. Maziade, Editions du CHU Sainte-Justine (Canada)

A bout de souffle, certains parents sont démunis devant les problèmes affectifs ou comportementaux de leurs enfants. Cet ouvrage se veut encourageant et rassurant invitant les parents à s'écouter, à ne pas culpabiliser, à faire preuve de bon sens et utiliser leur propre jugement dans l'éducation de leurs enfants. Il se propose aussi de les soutenir grâce à des exemples concrets : Comment agir positivement pour rétablir une situation qui semble sans issue ? Comment favoriser la communication et instaurer la discipline, qui est une forme d'affection ? Quand aller consulter un professionnel ? Comment le choisir et évaluer la relation d'aide ?...



## Diffusion:

En librairie  
[9,95 euros]

49

Consultation / Prêt :

53

# 8 familles d'aujourd'hui

2016 (Nouvelle édition)

Jeu

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Parents

Conception / Edition: Jeux FK



Adapté aux enfants à partir de 8 ans, ce jeu permet de parler tout en simplicité des familles d'aujourd'hui dans toutes leurs diversités et leurs différences. Comme dans la « vraie vie », les schémas sont multiples : familles dites « classiques », familles recomposées, mono-parentales, homoparentales, adoptives, mixtes, familles avec l'un de ses membres porteur d'un handicap... L'occasion d'échanger de façon ludique autour des situations familiales, de s'exprimer, de s'identifier, de s'ouvrir à la différence...



## Diffusion :

Jeux FK  
ZAC Les Terres du Ruisseau  
F - 38710 Mens  
☎ 04 76 34 67 15  
✉ jeuxfk@jeuxfk.fr  
🌐 www.jeuxfk.fr  
[11,50 euros]

# Il n'y a pas de parent parfait

2008

Guide - [316 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : I. Filliozat, Editions Marabout

Loin de juger les parents comme bons ou mauvais, cet ouvrage cherche à mieux comprendre ce qui se trame en chaque parent et ce qui empêche parfois d'être le parent que l'on aimerait être. L'objectif est de proposer des pistes de réflexion et des exercices pratiques pour permettre aux parents d'aller dans cette dernière voie. L'ouvrage aborde ce que les parents peuvent vivre avec leurs enfants : dramatisation, culpabilisation, réactions impulsives... et met l'accent sur ce qui empêche parfois les parents de se comporter comme ils l'aimeraient avec leurs enfants. Il se penche sur les excès et révèle combien les réponses des parents face aux comportements de leurs enfants parlent davantage de leur histoire et de leur propre enfance que des adultes qu'ils sont devenus. Il suit ensuite les âges de l'enfant, chaque âge présentant pour les parents de nouveaux défis. La dernière partie de l'ouvrage se présente sous la forme d'un livret pratique qui invite les parents à faire le point et à dresser un bilan et leur propose des exercices concrets à mettre en oeuvre face à diverses situations (maîtriser un accès de colère, comment réagir face un problème, un mauvais résultat, une incartade, savoir dire non, savoir dire oui...).



**Diffusion :**  
En librairie  
[5,90 euros]

51

**Consultation / Prêt :**  
44 - 72

# Le jeu qui rend super happy

Même les jours pourris !

2015

Jeu

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents

Conception / Edition : Nathan

 Ce jeu d'ambiance s'adresse à toute la famille, parents et enfants, à partir de 5 ans. Pour parvenir jusqu'au nuage du bonheur et découvrir le cadeau que vous réservent les autres joueurs (un cadeau gratuit du type bisou, câlin, petit massage, douce attention...), il faut grimper le plus rapidement possible l'échelle du bonheur. Pour cela, il faut relever différents défis : trouver, en dessin, des solutions aux situations « pourries » ; gagner au jeu des « happy faces » en étant le plus rapide à repérer des visages « happy » ou « pas happy » sur les cartes ; découvrir comment te voient les autres grâce au jeu « qui es-tu ? » ; apprécier le bonheur d'être ensemble grâce au « bonheur gratuit » et suivre (ou pas !) les conseils de bonheur des cartes « happy trucs ». Le graphisme du jeu, simple et coloré, participe à donner le sourire. Les situations et règles du jeu invitent à jouer dans la bonne humeur. Ce jeu est une bonne occasion de se réunir, en famille, de communiquer sereinement, entre parents et enfants. Chacun pourra ainsi s'exprimer librement sur des situations fictives pouvant faire écho au quotidien familial, et essayer de trouver des solutions, tous ensemble.

52



**Diffusion :**

En magasin  
[25 euros]

**Consultation / Prêt :**

44 - 72 - 85

# Le manuel de la parentalité

Approche systémique pour une parentalité efficace  
selon l'approche STEP

2002

Guide - [189 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : D. Dinkmeyer, G. McKay, Editions Jouvence (Suisse)

Cet ouvrage aborde le rôle de parent selon l'approche STEP (Approche systémique pour une parentalité efficace) pour apprendre à être parent. Chaque chapitre reprend un thème important du rôle de parent (comprendre les croyances et les sentiments, développer le courage de ne pas être parfait, écouter et parler à votre enfant, aider les enfants à coopérer...) en le développant avec les règles de base et en l'expliquant avec des exemples concrets. L'objectif est d'aider les parents à se comprendre eux-mêmes, à comprendre leurs enfants, à savoir fixer des limites afin d'être attentif et à l'écoute, tout en se faisant respecter.



## Diffusion :

En librairie  
[17 euros]

53

Consultation / Prêt :  
53 - 72

# Moi comme parent...

2013

Kit pédagogique

Public(s) : Parents - Professionnels

Conception / Edition : S. Lavigneur, CECOM, Hôpital Rivière-des-Prairies (Canada)



Cet outil de soutien à l'intervention auprès des parents d'enfants âgés de 0 à 11 ans a pour objectif principal de laisser la parole aux parents, dans une attitude d'écoute marquée par le respect de leur expérience et de leur vision. Il est conçu autour d'outils d'intervention portant sur 7 thèmes : Qualités d'un enfant, Compétences parentales, Plaisirs partagés, Activités pour récupérer, Soutien du réseau social, Inquiétudes de parent, Défis rencontrés et évolution parentale. Ces thèmes de la réalité vécue par les parents sont abordés par le biais de 208 illustrations, un schéma et 2 listes d'exemples, ainsi que des canevas de questions et des grilles réponses qui sont associés à chacun d'eux. Les illustrations varient selon l'âge des enfants (0-8 mois ; 9-24 mois ; 2-5 ans ; 6-11 ans) et le sexe du parent (version mère et version père). Elles sont plastifiées et existent sous trois formats (intervention de groupe, suivi individuel, page synthèse). Un guide d'accompagnement, une vidéo de présentation et un cédérom d'éléments reproductibles complètent l'outil.

## Diffusion :

CECOM

Hôpital Rivière-des-Prairies

7070, boul. Perras

Montréal (Québec) H1E 1A4

☎ <http://hrdp.qc.ca/fr/cecom>

[200 euros]



54

Consultation / Prêt :

44 - 53

# Parent gros bon sens

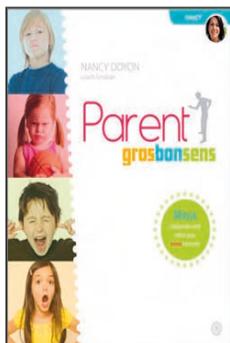
2011

Guide - [213 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : N. Doyon, Editions Midi Trente (Canada)

Cet ouvrage est conçu comme un outil de réflexion et d'analyse afin d'aider les parents à mieux comprendre ce qui se cache derrière les actions et les comportements des enfants. L'objectif est d'aider les parents à mieux adapter leurs interventions en tenant compte de la personnalité de l'enfant et de ses besoins. Il présente les principales raisons qui motivent les comportements indésirables des enfants tout en donnant des suggestions d'intervention efficaces pour y remédier. Des histoires de cas viennent illustrer le propos et le rendre concret.



## Diffusion :

Pirouette Editions  
7b rue des Artisans  
67920 Sundhouse  
☎ 03 88 57 09 04

✉ [contact@pirouette-editions.fr](mailto:contact@pirouette-editions.fr)

🌐 [www.pirouette-editions.fr](http://www.pirouette-editions.fr)

[21 euros]

55

Consultation / Prêt :

44 - 72 - 85

# Parents en jeu

Pour réfléchir ensemble et échanger nos expériences  
sur les relations Parents-Enfants

2003

Jeu

Public(s) : Jeunes (16 à 20 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : Réseau d'habitants des quartiers Bellevue et Dervallière, Edilude, Association  
Arlène



Créé par un réseau d'habitants des quartiers Bellevue et Dervallières à Nantes, ce jeu a pour objectif de proposer un cadre de réflexion collective sur des questions qui se rapportent à la fonction parentale et aux relations Parents/Enfants. Il peut donc être utilisé pour animer une réflexion ou une discussion sur ces problématiques, échanger sur les préoccupations et difficultés rencontrées par chacun, partager les expériences, aider à adopter une attitude en fonction d'un problème concret, informer sur les personnes et structures ressources de la parentalité... Il s'adresse aux professionnels (assistants de service social, psychologues, éducateurs, animateurs associatifs...) conduits à intégrer le thème des relations Parents/Enfants dans leur pratique, soit avec des adultes, des groupes de parents mais aussi avec des jeunes. Le jeu est accompagné d'une vidéo qui met en scène une séance de jeu et témoigne du cheminement des parents qui ont participé à la création du jeu.

56



**Diffusion :**

[Cet outil n'est plus diffusé]

**Outil expertisé**

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 72 - 85

# Parents épanouis, enfants épanouis

Votre guide pour une famille plus heureuse

2014

Guide - [289 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: A. Faber, E. Mazlish, R. Roy, Editions du Phare (Canada)

Créatrices de groupes de formation destinés aux parents, les auteures racontent dans cet ouvrage comment les principes énoncés par le fameux psychologue Haim Ginott ont inspiré leurs façons de communiquer avec les enfants. Elles livrent leur propre expérience et celle de nombreux autres parents. L'approche qu'elles présentent permet aux parents autant qu'aux enfants de donner le meilleur d'eux-mêmes. Elle permet aussi de découvrir d'innombrables façons d'utiliser les mots pour édifier l'estime de soi, inspirer la confiance et encourager l'enfant à assumer ses responsabilités.



**Diffusion:**

En librairie

[20 euros]

57

**Consultation / Prêt:**

44 - 72 - 85

# Parents respectueux, enfants respectueux

7 clés pour transformer les conflits en coopération familiale

2014

Guide - [285 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: S. Hart, V. Kindle Hodson, Editions La Découverte

- 🕒 Cet ouvrage donne aux parents les 7 clés d'une relation riche et positive afin de: S'exprimer de façon à être entendu et respecté - Gérer avec succès les désaccords et les problèmes de comportement - Motiver ses enfants à participer de plein gré - Poser des limites claires sans donner d'ordre ni rien imposer - Encourager ses enfants à s'ouvrir, à coopérer et à réaliser pleinement leur potentiel - Créer avec eux une relation extraordinaire et solide tout au long de la vie. Il propose par ailleurs des activités, anecdotes et ressources inspirantes et innovantes pour permettre de libérer le potentiel de chacun et d'établir un environnement fondé sur le respect mutuel, la sécurité émotionnelle et un mode de communication positif et ouvert.



**Diffusion:**

En librairie

[17 euros]

**Consultation / Prêt:**

44 - 53 - 72 - 85

# Paroles de parents

## Jeux d'échanges entre parents

2010

Jeu [3 version distinctes : 0 à 3 ans - 3 à 11 ans - 12 à 18 ans]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents

Conception / Edition : OPPELIA / IPT

Ces jeux de cartes permettent aux parents d'échanger sur leurs expériences en s'appuyant sur des situations de la vie quotidienne. Ils sont déclinés en 3 versions adaptées à l'âge des enfants : une version pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans, de 3 à 11 ans et de 12 à 18 ans. L'objectif est de donner la possibilité aux parents d'échanger sur leurs préoccupations liées à leur(s) enfant(s), de favoriser la prise de conscience des compétences et des ressources de chacun par rapport à ses pratiques éducatives pour mieux les exploiter, de valoriser les parents dans leur rôle et leur fonction, de prévenir l'individualisation des difficultés. Chaque jeu comprend une série de cartes regroupées en différentes catégories : « Mises en situation », « Qu'en pensez-vous ? » construites à l'aide de questions ouvertes, « Paroles de parents », et des cartes « Ressources » pour permettre aux parents d'identifier les personnes et les lieux qui peuvent les aider et les accompagner.



### Diffusion :

OPPELIA / IPT

10, rue Planty

78200 Mantes-la-Jolie

☎ 01 30 33 06 96

✉ contact.ipt@oppelia.fr

🌐 www.oppelia.fr

[Chaque jeu : 57 euros]

59

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Porter un regard bien-traitant sur l'enfant et sur soi

« Sois sage, obéis ! »

2014

Guide - [93 p.]

Public(s) : Parents - Professionnels

Conception / Edition : A. Deroo, Editions Chronique Sociale

- ① « Sois sage » ; « Il a été sage » ; « Qu'est-ce qu'elle est sage »... sont des formulations, des injonctions fréquemment entendues dans le quotidien de la relation parent-enfant. Ces formulations entretiennent des croyances négatives sur l'enfant. Or les enfants ne sont pas sages ou sages, ils sont... Partant de ces injonctions, cet ouvrage aborde la question de l'éducation, de l'obéissance, de l'autorité. Il questionne la relation à l'enfant et propose une approche bientraitante en parlant de situations rapportées lors d'ateliers d'accompagnement à la parentalité. Il offre un autre regard sur l'éducation pour permettre l'épanouissement de l'individualité de l'enfant.



**Diffusion :**  
En librairie  
[10 euros]

60

**Consultation / Prêt :**  
44 - 49 - 72

# Poser des limites à son enfant

... et le respecter

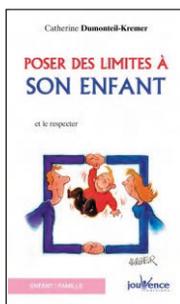
2004

Guide - [95 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : C. Dumonteil-Kremer, Editions Jouvence (Suisse)

Nous nous sentons souvent très désemparés lorsqu'il nous faut poser des limites à nos enfants sans les blesser et leur transmettre des règles de vie tout en restant respectueux de nos petits et de nos ressources. Comment faire en effet inculquer à un bambin quelques règles de vie ? Comment arrêter l'inacceptable pour les parents que nous sommes ? Comment faire face à ses demandes réitérées que nous nommons « caprices » ? Le quotidien des parents est truffé de situations complexes qui feraient fuir un manager chevronné ! L'auteur propose ici aux parents une approche qui se base sur l'écoute des besoins de leur enfant, de ses émotions, et réactions. Par ces nombreux exercices, jeux et situations pratiques, ce petit livre permettra de trouver des solutions ludiques et enrichissantes pour maintenir la qualité du dialogue et mieux gérer la relation à son enfant et à ses exigences.



## Diffusion :

En librairie  
[4,95 euros]

61

Consultation / Prêt :  
53 - 72

# Psycho défis famille

Non daté

Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents

Conception / Edition : D. Beaulieu, Editions Académie Impact (Canada)



Ce jeu de cartes comporte 52 défis à réaliser en famille (peu importe le nombre d'enfants et leur âge). Les défis apportent du plaisir et de la surprise dans le quotidien, ils amènent chacun à se dépasser, à mieux se connaître, créent beaucoup de rapprochements et de complicité entre les membres de la famille et surtout, favorise le développement d'attitudes saines et positives. Exemples de défis : « bâillements et étirements pendant 5 minutes », « confectionner des cadeaux plutôt que d'en acheter », « défi dire merci autrement »...



## Diffusion :

L'atelier des Parents  
56 avenue Beaurepaire  
94100 Saint Maur des Fossés  
☎01 41 81 64 42  
✉[edition@atelierdesparents.fr](mailto:edition@atelierdesparents.fr)  
🌐<http://latelierdesparents.fr>  
[18 euros]

62

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Regarde... ton enfant est compétent

Renouveler la parentalité et l'éducation

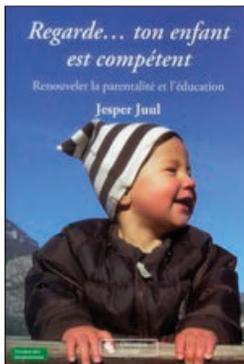
2012

Guide - [192 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : J. Juul, C. Berlioz, L. Flink Thullesen, Editions Chronique Sociale

Tout au long de ce livre l'auteur préconise un certain nombre de changements dans la façon dont nous élevons et éduquons nos enfants. Il fournit une perspective historique et propose un nouvel objectif pour notre vie avec les enfants: une amélioration sérieuse de leur santé mentale et de leurs compétences psychosociales. Le livre contient de nombreux exemples de conversations, de dialogues et de conflits. L'auteur y présente des alternatives claires et concrètes. L'ensemble s'articule autour de grands chapitres: les valeurs de la famille, les enfants coopèrent, estime de soi et confiance en soi, responsabilité, sens de la responsabilité et pouvoir, responsabilité sociale des enfants, limites, la famille avec adolescents, les parents.



**Diffusion:**

En librairie  
[14,90 euros]

63

**Consultation / Prêt:**

44 - 72

# Remous dans la parentalité

Lorsque l'enfant fait la famille !

2004

Vidéo - [Dvd - 40 mn]

Public(s) : Parents - Professionnels

Conception / Edition : Anthéa



Ce film est un entretien entre Serge Lesourd (Psychanalyste, Directeur du Laboratoire Famille et Filiation de l'Université Pasteur de Strasbourg) et Françoise Hurstel (Psychanalyste, associée au Laboratoire Famille et Filiation de l'université Pasteur de Strasbourg). Depuis trois décennies, les transformations de la famille et des représentations de l'enfance posent des questions aux adultes et aux enfants. Il y a centration sur l'enfant des enjeux sociaux, familiaux et éducatifs. Sont évoquées les conséquences des nouvelles données familiales que sont l'inflation du narcissisme individuel et l'apparition de nouvelles difficultés intergénérationnelles qui construisent nos mythes de « l'enfant-roi » et de « l'enfant victime ».



## Diffusion :

Anthéa  
Ilot de l'Horloge - 1 rue Dou Fabriguié  
BP 219  
83006 Draguignan Cedex  
☎ 04 94 68 98 48  
✉ anthea@club-internet.fr  
🌐 www.anthea.fr  
[39 euros]

64

Consultation / Prêt :

53

# Résoudre les conflits répétitifs avec ses enfants

La méthode «salle de bains»

2014

Guide - [157 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : J.-M. David, F. Berry, Editions Jouvence (Suisse)

Dans de nombreux foyers, des situations génèrent systématiquement des conflits et des crises entre parent(s) et enfant(s), à tout âge. De façon répétitive, selon un schéma immuable, s'instaurent des « rituels » qui mettent à mal la patience du parent. Ce livre présente précisément ces rituels, décode leurs raisons d'être et met en lumière la notion de bénéfice que l'enfant retire de ces moments. Ces ressorts ainsi dévoilés, il fournit une méthode surprenante et respectueuse du développement de l'enfant qui le libéreront d'une entrave puissante et feront cesser les rituels. Cette « méthode salle de bains », une fois appliquée, aidera à retrouver la sérénité familiale.



## Diffusion :

En librairie  
[7,70 euros]

65

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Le respect

Une valeur pour la vie

2016

Guide - [234 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : B. Racine, Editions du CHU Sainte-Justine (Canada)



Le respect est essentiel, mais aussi complexe. Lié au savoir-être et au savoir-vivre, il s'inscrit de différentes manières dans les comportements des gens. Clé du bien-être personnel et collectif, il commence par soi, mais englobe aussi plusieurs aspects de la vie (les autres, les règles de vie à la maison, à l'école et en société, les espaces privés et publics, les choses vivantes et inanimées, l'environnement, ...). Cet ouvrage propose aux parents une réflexion sur l'importance et la nécessité du respect et sur leurs façons d'agir en tant que premiers modèles de leurs enfants. Il leur suggère une foule de moyens et d'approches pour transmettre cette valeur, mais aussi pour la rétablir et la maintenir au quotidien, et ce, tout au long du développement des enfants, de 2 à 16 ans. Il encourage les parents à ne jamais cesser d'exiger le respect en le plaçant au coeur d'une discipline bienveillante et d'une vie familiale basée sur le donnant-donnant.

66



**Diffusion :**

En librairie  
[9,45 euros]

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 72

# Simplement parent

Trucs pour accompagner votre enfant au quotidien

2016

Guide - [167 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : F. Ferland, Editions du CHU Sainte-Justine (Canada)

Afin d'aider les parents à vivre sereinement leur vie de famille, cet ouvrage, éminemment concret et pratique, présente de nombreux trucs applicables au jour le jour. Il propose des attitudes et des comportements pouvant améliorer la qualité des journées de tous les membres de la famille de même que des façons d'accompagner l'enfant - qu'il ait des besoins particuliers ou non - dans son développement. L'auteure, spécialiste de la petite enfance, insiste également pour que chaque parent puisse se donner une place dans sa propre vie et dans celle de son couple. S'appuyant sur le positivisme et l'humour autant que sur le bon jugement, elle invite les parents à s'approprier leur quotidien afin de profiter de chaque instant avec leur enfant. Bref, elle les invite à être... simplement parents.



**Diffusion :**

En librairie  
[11,95 euros]

67

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 72

# Y'a des limites !!!

**Petit manuel à l'intention des parents ou Comment exercer votre autorité parentale !**

2012

Guide - [39 p.]

Public(s) : Parents - Professionnels

Conception / Edition : L. Verhaegen, F. Roose, B. Rondia, Service de l'aide à la jeunesse (Belgique)



Ce livret pédagogique s'adresse aux jeunes parents en vue de les aider à asseoir leur autorité parentale en insistant sur la nécessité de mettre un cadre structurant à l'enfant dès les premières années de sa vie pour lui permettre d'évoluer dans un climat de sécurité, compte tenu de son développement. Il propose quelques pistes pour assurer ce rôle contraignant de la parentalité.

*Ce livret est complémentaire au jeu « Sortez vos atouts ! » (p. 152 du catalogue).*



En ligne :

[www.aidealajeunesse.cfwb.be/index.php?id=3819](http://www.aidealajeunesse.cfwb.be/index.php?id=3819)

68

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85





# Parents de jeunes enfants





# L'agressivité du jeune enfant

2010

Vidéo - [Dvd - 30 mn]

Public(s) : Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : D. Lacroix, M.H. Hurtig, F. Amic, Anthéa

Support d'information et de formation pour les professionnels de l'enfance et de la famille, ce film répond aux grandes questions soulevées par l'agressivité chez le jeune enfant. Si cette attitude est indissociable du développement de l'enfant, quel sens donner à des comportements d'apparence agressive ? A quel moment s'en préoccuper ? Correspondent-ils à une évolution normale de l'enfant ou expriment-ils un malaise plus profond de celui-ci dans sa rencontre avec les autres, avec l'institution ? Comment en parler ? La vidéo est complétée par des fiches d'accompagnement qui apportent des éléments de définition, d'information et de connaissance sur la thématique de l'agressivité du jeune enfant.



## Diffusion :

Anthéa  
Îlot de l'Horloge  
1 rue Dou Fabriguié  
BP 219  
83006 Draguignan Cedex  
☎ 04 94 68 98 48  
✉ [contact@anthea.fr](mailto:contact@anthea.fr)  
🌐 [www.anthea.fr](http://www.anthea.fr)  
[50 euros]

73

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Aider son enfant à gérer l'impulsivité et l'attention

Attentix à la maison

2015

Répertoire d'activités - [104 p + Cédérom]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : A Caron, Editions Chenelière Education (Canada)



Souvent démuni devant le manque d'attention ou de maîtrise de soi de l'enfant, l'adulte ne dispose pas toujours des ressources nécessaires pour l'aider à apprivoiser ses lacunes et les corriger. Pratique et simple, cet ouvrage propose une mine d'outils et d'activités concrètes pour aider l'enfant à gérer l'impulsivité et l'attention. Au cœur de cette démarche créative se trouvent Attentix, un garçon en quête du trésor de l'Attention, et ses nombreux amis. L'ouvrage est accompagné d'un accès à une plateforme Web qui comprend les outils nécessaires à l'application des stratégies proposées.



**Diffusion :**

En librairie  
[29 euros]

74

Consultation / Prêt :

49

# Les années Maternelle

Evolution des compétences intellectuelles, corporelles, sensibles et affectives chez l'enfant entre 3 et 6 ans

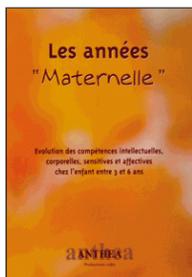
2005

Vidéo - [Dvd - 50 mn]

Public(s): Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : S. Domenichino-Petitjean, Antheta

Ce film et son livret d'accompagnement ont été réalisés à partir d'une réflexion pluridisciplinaire dont l'objectif est de mettre en évidence les repères concernant les compétences intellectuelles, motrices, sensibles et affectives de l'enfant âgé de 3 à 6 ans. Il s'agit aussi de faire comprendre comment s'accomplit l'articulation entre l'évolution de ces compétences et les apprentissages scolaires. Les films sont conçus pour être utilisés comme supports de réflexion et de formation par les enseignants et les autres professionnels de l'enfance. Ils peuvent aussi servir de supports d'animation au cours de rencontres interactives avec les parents. Le film et le livret abordent diverses thématiques : le processus de séparation/individuation, les repères temporo-spatiaux, le langage oral, le langage écrit, le temps de pause et de rêveries, le développement psychomoteur, les besoins alimentaires, les besoins de sommeil, la créativité de l'enfant, après l'école...



## Diffusion :

Antheta  
Îlot de l'Horloge - 1 rue Dou Fabrigué  
BP 219  
83006 Draguignan Cedex  
☎ 04 94 68 98 48  
✉ contact@anthea.fr  
🌐 www.anthea.fr  
[54 euros]

75

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Au cœur des émotions de l'enfant

2010

Guide - [320 p.]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : I. Filliozat, Editions Marabout



Les parents sont souvent démunis devant l'intensité des émotions de leur enfant. Ils cherchent volontiers à les calmer, à faire taire les cris, les pleurs, l'expression de l'émoi. Or l'émotion a un sens, une intention. Elle est « guérissante ». Ce livre très concret tire ses exemples du quotidien, aide les parents à comprendre la peur, la colère, la joie, la tristesse et le besoin de l'enfant d'exprimer ces sentiments. Tout cela pour mieux l'accompagner vers l'autonomie et vers davantage d'harmonie familiale.



## Diffusion :

En librairie  
[6,50 euros]

76

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Bâtir la résilience chez les jeunes enfants

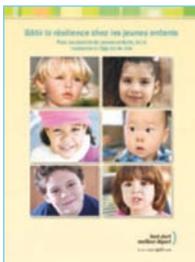
2012

Guide - [21 p.]

Public(s): Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : Centre de ressources Meilleur départ, Nexus Santé

Cette brochure s'adresse prioritairement aux parents de jeunes enfants, de la naissance à l'âge de 6 ans, mais pourra aussi intéresser les professionnels de la petite enfance. L'objectif est d'aider les parents à améliorer la capacité de leur enfant à surmonter les défis de la vie et à s'épanouir. Elle est construite autour d'informations courantes sur la résilience, de conseils utiles, de témoignages de parents, de liens vers d'autres ressources. Parmi les thèmes abordés : Que doit-on savoir pour bâtir la résilience ? Bâtir des relations aimantes, Etre un modèle positif, Faire appel aux ressources communautaires, Développer le contrôle de soi (et bâtir l'autorégulation), Développer les capacités de raisonnement, Bâtir la confiance, Développer une attitude positive, Encourager la responsabilité et la participation.



**En ligne :**

[www.meilleurdepart.org/resources/develop\\_enfants/pdf/BSRC\\_Resilience\\_French\\_fnl.pdf](http://www.meilleurdepart.org/resources/develop_enfants/pdf/BSRC_Resilience_French_fnl.pdf)

77

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Un bébé, comment ça marche ?

Pour accompagner votre bébé de la naissance à ses premiers pas

2007

Vidéo - [Livre-Dvd - 90 mn]

Public(s) : Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : C. de Woot, P. Baldewyns, Latitude junior (Ampli junior)



Ce coffret livre-Dvd constitue un outil de soutien à la parentalité. Il offre aux professionnels de la petite enfance travaillant en crèche ou en garderie et aux personnels soignants un contenu permettant d'enrichir les conseils qu'ils apportent aux jeunes parents pour les aider à accompagner leur bébé dans son développement psychomoteur de la naissance à ses premiers pas. L'outil invite les parents à prendre du plaisir à regarder vivre leur bébé tout au long de cette période qui précède la marche, durant laquelle, malgré les apparences, l'enfant vit mille petites révolutions ou évolutions psychomotrices qui le préparent à affronter une étape de plus dans l'apprentissage de ses aptitudes. Il propose des situations pratiques à expérimenter et des questions à se poser lors de situations banales, de la vie de tous les jours. Il fournit des pistes pour offrir à l'enfant les conditions qui lui conviennent le mieux pour franchir à son rythme les grandes étapes du développement psychomoteur « de la naissance à la marche » et pour lui donner le « petit coup de pouce » quelquefois nécessaire.

78



## Diffusion :

Latitude Jeunes et Junior Asbl

Place Saint Jean, 1-2

1000 Bruxelles

☎ 02 / 515 04 02

✉ latitude.jeunes@mutsoc.be

🌐 www.latitudejeunes.be

[25 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Bien dans son corps, bien dans sa tête

La motricité libre

2011

Vidéo - [Dvd - 36 mn]

Public(s): Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : A. Jochum, Les Productions Préparons Demain

Ce film aborde la question de la motricité libre chez le jeune enfant. L'enfant cherche de lui-même à découvrir ses possibles, à découvrir le monde qui l'entoure. En l'accompagnant et en lui offrant la possibilité de vivre ses propres expériences, rendons-nous l'enfant acteur de son développement ? Et si l'expérimentation favorisait l'acquisition de la confiance en soi... ? Et si l'acquisition de la confiance en lui, permettait à l'enfant de devenir autonome... ? A travers des séquences filmées, entre autres dans une structure collective à Quimper, nous découvrons les capacités étonnantes du petit d'homme. Pourtant la société nous conduit aujourd'hui à vouloir "contrôler" et souvent "surprotéger" nos enfants. Avec l'intervention d'éducatrices, d'une psychomotricienne, d'une sociologue et d'une trapéziste, le film nous interpelle sur notre fonction de parent ou de professionnel...



## Diffusion :

Association Les Productions Préparons Demain

Maison de l'Enfance

7 route de Kerniguez

29270 Carhaix

☎ 06 76 69 18 93

✉ preparonsdemain@orange.fr

🌐 www.filmspreparonsdemain.com

[Tarif famille: 15 euros - Tarif institutions: 50 euros]

79

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Calme et attentif comme une grenouille

La méditation pour les enfants... avec leurs parents

2012

Guide - [160 p. + CD]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : E. Snel, C. André, J. Van Rillaer, Editions Les Arènes



Les enfants d'aujourd'hui sont souvent agités, dispersés, stressés. Comment les aider à s'apaiser ? Comment leur apprendre à se concentrer ? La méditation est un outil simple et efficace. Elle s'adapte parfaitement aux besoins des petits et leur procure des bénéfices immédiats. Ce livre propose de brefs exercices pour tous les jours. Il peut s'utiliser en famille, à la maison comme en collectif (établissement scolaire, centre de loisirs...) avec des professionnels. Il est destiné aux enfants de 5 à 12 ans, à leurs parents et aux professionnels travaillant auprès d'enfants. L'ouvrage est accompagné d'un CD de méditations guidées.



## Diffusion :

En librairie  
[24,80 euros]

80

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# 100 activités apaisantes pour les enfants de 3 à 10 ans

2013

Répertoire d'activités

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : G. Diederichs, Editions Fleurus

Cet outil pédagogique très ludique propose des activités pour canaliser l'énergie des enfants et favoriser la relaxation. Organisé en 4 thématiques et destiné aux enfants de 3 à 10 ans, il est conçu sous la forme d'un éventail de 100 fiches d'activités pour apprendre à se détendre, se concentrer, gérer ses émotions et développer sa créativité. Chaque fiche est ingénieusement conçue en deux parties : côté face pour les parents/professionnels (description et bienfaits de l'activité...); côté pile pour l'enfant (étapes de l'activité dans un langage simple, avec matériel, astuces et variantes). Mandalas, dessins, collages, respiration, yoga, écoute musicale, mini-théâtre... sont parmi l'éventail d'activités proposées...



**Diffusion :**  
En librairie  
[12,50 euros]

81

Consultation / Prêt :  
44 - 49 - 53 - 72 - 85

# 140 jeux de relaxation

Pour l'école et la maison : 3/11 ans

2016

Répertoire d'activités - [176 p. + Dvd]

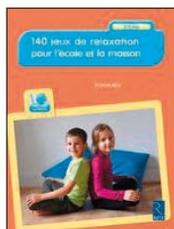
Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : C. Alix, Editions Retz



Cet ouvrage propose 140 jeux ayant pour objectif d'aider les enseignants à maintenir un bon climat de travail au sein de la classe ou une ambiance calme dans un cadre périscolaire. La plupart des jeux, destinés à canaliser les tensions et à instaurer une situation de bien-être, sont conçus pour une durée de quelques minutes. L'adulte peut choisir de ne proposer qu'un ou deux jeux par jour, ou conduire un atelier relaxation de 45 minutes. Pour chaque jeu sont décrits : le public auquel il s'adresse, le lieu, l'objectif, l'accompagnement sonore (à titre indicatif, une courte liste d'œuvres est proposée), des conseils sur la pratique du jeu, le déroulement. Un index thématique, en fin d'ouvrage, permet une utilisation ciblée en fonction des objectifs recherchés (concentration, cohésion de groupe, confiance en soi ou en l'autre, émotions, mémoire, yoga, respiration...). L'ouvrage est accompagné d'un Dvd comprenant une cinquantaine de films présentant des élèves en train de réaliser les jeux qui peuvent sembler les plus complexes à effectuer.

82



**Diffusion :**

En librairie  
[22,90 euros]

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# 100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants

2010

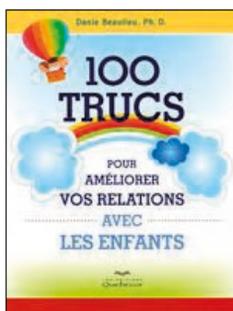
Guide - [64 p.]

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : D. Beaulieu, Impact Editions (Canada)

Ce livre constitue un véritable guide pratique pour accompagner les enfants dans les multiples apprentissages qu'ils doivent faire entre 0 et 11 ans. Il s'adresse aux parents, aux éducateurs, aux enseignants, aux grands-parents pour les aider à relever les défis du quotidien comme les situations exceptionnelles de la vie de l'enfant. Parmi les thèmes qui sont abordés par le biais d'exercices concrets et de trucs simples et efficaces : développer un bon contrôle de soi, stimuler ses habiletés sociales, adopter de bonnes habitudes de communication, délaissier un mauvais comportement, choisir les attitudes souhaitables.

L'ouvrage peut utilement être complété par le jeu « 52 défis pour améliorer vos relations avec les ados » (*p. 132 du catalogue*).



**Diffusion :**  
En librairie  
[13,90 euros]

83

Consultation / Prêt :  
44 - 49 - 72 - 85

# 52 défis parents

Pour maximiser votre impact auprès des enfants de 2 à 10 ans

2012

Jeu

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : R. Parent (Canada)

 Ce jeu de 52 cartes est spécialement conçu pour aider les parents, ou professionnels travaillant auprès d'enfants de 2 à 10 ans, à développer des stratégies créatives afin d'améliorer ou bonifier les relations avec les enfants et de les guider dans leurs multiples apprentissages. Les cartes permettent de développer et consolider les aptitudes parentales, éducatives, à l'aide d'exercices concrets et de réflexions stimulantes. Chacune propose de s'entraîner sur une habileté particulière qui permettra d'être mieux outillé dans l'éducation des enfants et aidera au quotidien à devenir un meilleur accompagnateur pour les enfants. Cinq grands thèmes sont abordés : l'amélioration des relations, le développement de l'autonomie et de l'estime de soi, l'apprentissage de la maîtrise des émotions, l'établissement d'une saine discipline, le développement de la créativité et de l'imagination.

84



## Diffusion :

Renée Parent

✉ info@52defis.com

🌐 www.52defis.com

[25 dollars canadiens]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 85

# Collection Petite Enfance

1<sup>re</sup> et 2<sup>de</sup> séries

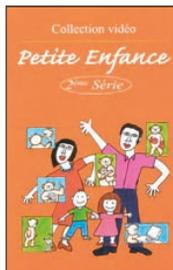
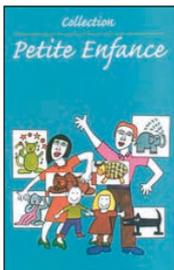
2001 / 2007

Vidéo - [Dvd - 40 mn et 36 mn]

Public(s): Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition: Anthéa

Ces 2 Dvd ont pour objectif de soutenir les parents de jeunes enfants en leur apportant des repères développementaux pour faire face aux difficultés qu'ils sont amenés à rencontrer au quotidien. Chacun propose 6 petits films très accessibles et pédagogiques. La première série aborde les thèmes de l'opposition, du sommeil, des peurs, des doudous, de l'acquisition de la propreté, de l'éveil de l'enfant. La seconde traite de l'alimentation, de la sécurité affective, de la découverte des autres et de soi, de l'agressivité, du monde virtuel de l'enfant. Les films sont complétés par des fiches pédagogiques qui donnent des pistes pour animer les échanges qui suivent la diffusion. Ces outils constituent ainsi un support d'animation lors de rencontres entre les parents et les professionnels de la petite enfance. Ils peuvent aussi être utilisés dans le cadre de la formation ou à l'occasion d'une réflexion d'équipe.



## Diffusion :

Anthéa  
Ilôt de l'Horloge - 1 rue Dou Fabriguié  
BP 219  
83006 Draguignan Cedex  
☎ 04 94 68 98 48  
✉ contact@anthea.fr  
🌐 www.anthea.fr  
[Chaque Dvd : 50 euros]

85

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Collection « Sainte Justine - Estime de soi »

Quand les tout-petits apprennent à s'estimer...  
Comment développer l'estime de soi de nos enfants

2015 (2<sup>e</sup> éd.)

Guide - [126 p. et 135 p.]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : G. Duclos, D. Bertrand, L. Sévigny, Editions du CHU Sainte-Justine (Canada)



Particulièrement destinés aux professionnels et parents d'enfants et de tout jeunes enfants, ces 2 ouvrages proposent un apport théorique sur l'estime de soi, sur les besoins des enfants et sur les attitudes éducatives. Ils proposent une démarche simple et concrète pour connaître son enfant, reconnaître ses forces et qualités, le traiter avec considération et respect, l'intégrer dans la famille et le groupe. Ils visent à favoriser le sentiment de confiance, la connaissance de soi, le sentiment d'appartenance et le sentiment de réussite. Ils contiennent des informations, suggestions d'attitudes et de comportements ainsi que de nombreuses activités, exercices et questionnaires d'auto-évaluation.

86



**Diffusion:**

En librairie

[Chaque ouvrage : 18 euros]

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Comptines de relaxation

2008

Répertoire d'activités - [28 p. + CD audio]

Public(s) : Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : G. Diederichs, N. Choux, Editions Nathan

Cet album de comptines s'adresse aux enfants de 2 à 4 ans. En effet, dès cet âge, l'enfant peut apprendre à se détendre consciemment. En écoutant la musique du CD et en suivant les textes et illustrations du livre, il comprend peu à peu comment relâcher de lui-même ses tensions nerveuses, musculaires ou émotionnelles. Chaque chapitre est associé à un continent, à un univers musical et permet de découvrir une partie du corps. Dans chaque chapitre/continent on retrouve : une comptine dynamique avec une proposition d'exercices d'échauffements, mouvements rythmés et une musique relaxante avec des exercices de massage, de respiration... Cela permet d'alterner des moments de motricité sur un rythme doux et des moments de détente. Les illustrations très colorées invitent l'enfant à découvrir son corps au travers des 5 continents.



## Diffusion :

[Cet outil n'est plus disponible actuellement]

87

Consultation / Prêt :  
44 - 85

# De l'estime de soi, vers l'autonomie

Guide favorisant l'application d'un programme éducatif en service de garde en milieu familial

2007

Guide - [124 p.]

Public(s): Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition: S. Provencher, La Petite leçon (Canada)

⦿ Ce guide s'adresse, en priorité, aux professionnels de la petite enfance (0-6 ans) travaillant à leur domicile, mais il pourra également être utile aux parents ainsi qu'à tout autre professionnel de la petite enfance. Pour évoluer harmonieusement sur le plan personnel et en relation avec les autres, l'enfant doit avoir la possibilité de développer les différents aspects de sa personne. Ce cheminement est suggéré ici à travers l'acquisition de l'estime de soi, de la confiance en soi et de l'autonomie. Dans un langage clair, rempli d'exemples tirés de la vie quotidienne, ce guide situe l'intervention démocratique au cœur de la démarche éducative auprès de l'enfant. L'intervention démocratique y est définie en termes concrets, l'aménagement du milieu physique est intégré à la réalité résidentielle, l'animation y est abordée de façon à valoriser chaque moment de vie (routine et jeu) et finalement, la relation avec les parents est revue sous l'angle du partenariat. La dernière section suggère une démarche d'application et de révision d'un programme éducatif sous forme de réflexion, de tests et d'exercices.

88



## Diffusion:

Pirouette Editions

7b rue des Artisans

67920 Sundhouse

☎ 03 88 57 09 04

✉ contact@pirouette-editions.fr

🌐 www.pirouette-editions.fr

[39 euros]

Consultation / Prêt:

72 - 85

# Le développement de l'enfant au quotidien

De 0 à 6 ans - De 6 à 12 ans

2014

Guide - [260 p. et 178 p.]

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : F. Ferland, Editions du CHU Sainte-Justine (Canada)



Le développement de l'enfant est au cœur des préoccupations des parents et des éducateurs. Grâce à ces 2 ouvrages, ils seront en mesure de bien saisir les particularités de cette évolution de la naissance à 6 ans puis de 6 à 12 ans. Chaque ouvrage englobe en effet toutes les dimensions du développement : motricité, langage, perception, cognition, aspects affectifs et sociaux, activités et routines quotidiennes (habillage, alimentation, soins d'hygiène, participation aux tâches domestiques). Ils abordent chacune des habiletés en présentant la succession d'étapes à franchir pour l'acquérir. Cette approche, basée sur les séquences de développement plutôt que sur les âges, distingue cette collection des autres du même genre. Ils contiennent par ailleurs de multiples activités qui permettent d'accompagner l'enfant tout au long de ses années de fulgurante croissance et d'affirmation de soi.



## Diffusion :

En librairie

[Chaque ouvrage : 14,95 euros]

89

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Écoutez-moi grandir

2016

Guide - [108 p.]

Public(s) : Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : S. Marinopoulos, Editions Les liens qui libèrent



Court, accessible, rédigé sur un ton léger et humoristique, cet ouvrage de la psychologue et psychanalyste nantaise Sophie Marinopoulos, spécialiste des questions de parentalité, s'adresse aux futurs parents et parents pendant la première année de la vie de leur enfant. Il donne la parole à une petite fille, Elisabeth, qui attend la promesse de sa naissance dans le calme du ventre de sa mère. Elle raconte ce qu'elle ressent, ce qu'elle entend, comment elle est en contact avec ses parents, joue et se prépare à naître. Une naissance à laquelle nous assistons, ainsi qu'à la toute première année de sa vie. L'occasion de répondre aux angoisses des parents, de les rassurer, de leur donner confiance et surtout de les encourager à être et à rester eux-mêmes... Conçu comme un petit ouvrage de prévention, les professionnels pourront aussi s'y appuyer pour accompagner et donner des conseils aux parents.



## Diffusion :

En librairie  
[10 euros]

90

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 85

# Elle est où, maman ?

Se séparer sans larmes entre 6 mois et 6 ans

2014

Guide - [249 p.]

Public(s): Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : E. Pantley, I. Filliozat, I. Crouzet, Editions Jean-Claude Lattès

De la séparation du soir pour la nuit jusqu'au divorce, en passant par l'école ou les voyages professionnels des parents, les occasions de séparation sont nombreuses, et pas toujours simples ! Cet ouvrage, vise à déculpabiliser et tranquilliser les parents d'enfants de 6 mois à 6 ans, en expliquant clairement ce qu'est l'anxiété de la séparation du point de vue des enfants mais aussi des parents. Il aide les parents à distinguer le normal du pathologique et surtout il apporte des solutions simples, pratiques et opérationnelles pour des séparations non seulement sans larmes, mais dans la tendresse. L'ouvrage évoque toutes sortes de situations qui posent problème aux parents et pour chacune, il offre des idées originales pour apaiser l'enfant.



## Diffusion :

En librairie  
[18 euros]

91

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72

# L'enfant, son corps et l'autre

2010

Vidéo - [Dvd - 30 mn]

Public(s) : Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : D. Lacroix, A. Lucas, A.-S. Vauclair-Visseur, Anthéa



Ce film s'adresse aux professionnels de l'enfance et de la famille. Il présente les principales étapes de la découverte de son corps chez l'enfant : la construction de soi et la découverte du monde, le corps dans la rencontre avec les autres enfants, le corps dans la rencontre avec l'adulte. Des professionnels se questionnent avec des parents : Comment répondre aux besoins d'un jeune enfant sans empiéter sur ce qui appartient à la relation parentale ? Qu'est-ce qu'impliquent pour les professionnels les soins du corps donnés au tout petit ? La vidéo est complétée par des fiches d'accompagnement qui apportent des éléments de définition, d'information et de connaissance sur la thématique de l'enfant et de son corps dans la relation à l'autre.



## Diffusion :

Anthéa  
Îlot de l'Horloge  
1 rue Dou Fabrigué  
BP 219  
83006 Draguignan Cedex  
☎ 04 94 68 98 48  
✉ contact@anthea.fr  
🌐 www.anthea.fr  
[50 euros]

92

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Les enfants volcans

Comprendre et prévenir les comportements difficiles

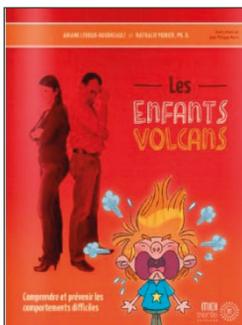
2013

Guide - [64 p.]

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : A. Leroux-Boudreault, N. Poirier, Editions Midi Trente (Canada)

Les enfants volcans sont des enfants charmants... au tempérament bouillant ! Ils peuvent manifester leurs frustrations et leurs inconvénients de façon explosive, sans qu'on ne s'y attende vraiment. Ces comportements peuvent se manifester chez la plupart des enfants à certains moments de leur vie et se présentent sous plusieurs formes : colère, agressivité, impulsivité, opposition ou provocation. Que peut-on faire, comme parent ou comme intervenant, quand le volcan est en ébullition ? Quels sont les signes avant-coureurs des crises ? Peut-on prévenir les explosions ? Si, malgré tous nos efforts, le volcan explose, que pouvons-nous faire pour gérer les crises et surmonter les difficultés ? Et enfin, comment intervenir après les crises de colère des enfants volcans ? Utile dans l'intervention auprès des enfants de 6 à 12 ans, ce guide pratique propose des astuces et des fiches d'activités amusantes, conçues pour soutenir la mise en place de stratégies efficaces.



## Diffusion :

Pirouettes Editions

7b rue des Artisans

67920 Sundhouse

☎ 03 88 57 09 04

✉ contact@pirouette-editions.fr

🌐 www.pirouette-editions.fr

[19 euros]

93

Consultation / Prêt :

44 - 53 - 72 - 85

# Formidable Moi

Apprend à vivre avec des parents séparés

2013

Guide - [47 p.]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : N. Couture, G. Marcotte, Editions Midi Trente (Canada)



La séparation des parents peut générer du stress et de l'anxiété chez les enfants. En plus de nécessiter des facultés d'adaptation, ces changements amèneront invariablement des questionnements auxquels il est essentiel de porter attention. Destiné aux enfants de 6 à 12 ans, ce guide d'intervention illustré leur permettra de trouver une foule de manières de s'adapter aux conséquences de la séparation de leurs parents, quel que soit le moment auquel les difficultés surviennent (avant l'annonce, pendant la séparation ou même beaucoup plus tard...). Chacune des sections présente une introduction théorique à l'intention des adultes et est suivie d'explications simples et imagées, dans des mots d'enfants. Plusieurs exercices concrets et des illustrations amusantes ponctuent cet ouvrage incontournable pour tous ceux qui souhaitent donner aux enfants des outils efficaces pour traverser sereinement le processus de la séparation parentale.

94



## Diffusion :

Pirouette Editions

7b rue des Artisans

67920 Sundhouse

☎ 03 88 57 09 04

✉ [contact@pirouette-editions.fr](mailto:contact@pirouette-editions.fr)

🌐 [www.pirouette-editions.fr](http://www.pirouette-editions.fr)

[19 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72

# Gérer les comportements difficiles chez les enfants

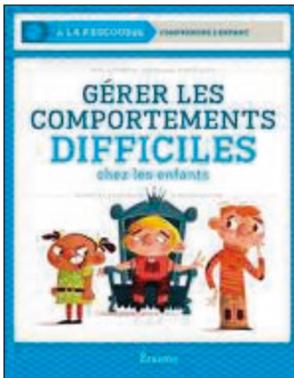
2013

Guide - [160 p.]

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : P. Leurquin, S. Vincelette, Editions Erasme (Belgique)

Cet ouvrage s'adresse aux parents et aux spécialistes de l'éducation. Il fournit des stratégies d'intervention pratiques, des pistes de réflexion et des réponses aux questions les plus fréquemment posées pour mieux comprendre et intervenir auprès d'enfants qui présentent des comportements difficiles tels que l'agressivité, l'anxiété ou la colère. Il permet de trouver des pistes pour aider les enfants à communiquer leurs angoisses et à les responsabiliser. Il permet également au lecteur de se questionner sur sa façon d'intervenir.



## Diffusion :

En librairie  
[25 euros]

95

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Gestion des émotions

35 activités pour aider votre enfant à mieux vivre ses émotions

2014

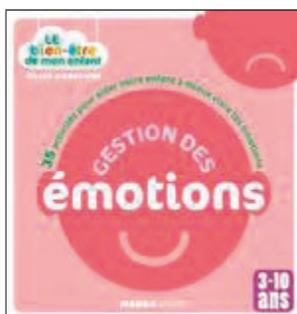
Répertoire d'activités - [39 p.]

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition: G. Diederichs, Editions Mango



Mimes, courses d'obstacles, jeux de rôle, dessins, musicothérapie, expression corporelle ..., 35 exercices ludiques et tout simples pour aider l'enfant de 3 à 10 ans à surmonter ses émotions négatives sont proposés dans cet ouvrage. Les enfants ne savent pas toujours contrôler les émotions qui les submergent. Exprimer leur ressenti, quelle que soit l'émotion (colère, tristesse, peur, joie), leur permet de se libérer de ce qui les traverse. Avec des activités faciles à faire, ils comprennent les raisons d'un comportement, ce qui les aide à ne pas rester bloqués et donc à aller de l'avant. Pour chaque activité, 2 parties distinctes: sur la page de gauche, l'enfant lit les étapes du jeu et ses variantes; sur celle de droite, les adultes découvrent les bienfaits apportés à l'enfant.



## Diffusion:

En librairie  
[7,95 euros]

96

Consultation / Prêt:

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Happy week

Le quotidien devient un jeu d'enfant !

2013

Jeu

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents

Conception / Edition : N. Stern, C. Van Leeuwen, A. Le Guevel, Common good factory

Les parents ont parfois la sensation de passer un temps fou à batailler pour que les enfants se lavent les dents ou rangent leur chambre... Ce jeu de plateau pour les parents et les enfants de 5 à 11 ans, a été conçu dans une approche collaborative et incarne les principes d'une parentalité positive. Il a pour objectif de donner aux enfants, l'envie de réaliser les actions routinières du quotidien et les aider à gagner en autonomie. Le jeu se joue dans la « vraie vie » pendant plusieurs jours et aide ainsi les enfants à être plus autonomes, tout en respectant les stades de leur développement, les cartes s'adaptant aux différents âges. En réalisant les cartes actions du quotidien choisies avec leurs parents (se brosser les dents, ranger sa chambre...), les enfants obtiendront des « bons » moments pour eux. Les parents et les enfants choisiront ensemble la carte « bon moment de la famille » qui sera l'objectif à atteindre au cours de la partie et à réaliser tous ensemble, en famille.



## Diffusion :

Hoptoys  
ZAC de Garosud  
381 Rue Raymond Recouly, CS 10042  
34078 Montpellier Cedex 3  
☎ 04 67 13 81 10  
✉ contact@hoptoys.fr  
🌐 www.hoptoys.fr  
[29,90 euros]

97

Consultation / Prêt :

44 - 72 - 85

# Il me cherche!

Comprendre ce qui se passe dans son cerveau entre 6 et 11 ans

2016

Guide - [224 p.]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : I. Filliozat, A. Dubois, Editions Jean-Claude Lattès



Qu'ils soient désordonnés ou violents à l'école, qu'ils manquent de concentration ou de confiance en soi, qu'ils ne cessent de mentir ou crisent à la moindre frustration, qu'ils fassent encore pipi au lit, se montrent difficiles à table ou n'aient aucun ami... il y a des raisons. À cet âge, tout n'est pas encore joué. Et le parent peut nourrir la confiance de son enfant. De 6 à 11 ans, l'enfant conquiert de l'autonomie. Et la frontière entre le trop et le trop peu de contrôle, pour accompagner cette indépendance naissante, n'est pas facile à définir, d'autant qu'elle est fluctuante! Un jour il a besoin de liberté, le lendemain il vient se réfugier dans les bras de maman. Si chacun est unique, le cerveau d'un enfant de 10 ans ressemble cependant plus à celui d'un autre enfant du même âge qu'à notre cerveau d'adulte. Oublier cela est source de nombreux conflits, de cris, de punitions inutiles et d'exaspération parentale. Les parents découvriront dans ce livre une approche efficace parce que fondée sur les récentes découvertes des neurosciences.

98



**Diffusion :**

En librairie

[6,50 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# J'accueille bébé

2007

Vidéo - [Dvdrom]

Public(s) : Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : 1 2 3 Planète

Destiné prioritairement aux jeunes parents, ce Dvdrom constitue également un outil de formation pour les professionnels de la petite enfance. L'objectif est d'informer pour assurer un meilleur suivi du nourrisson et de donner les conseils d'hygiène de vie, de soins et de puériculture du bébé. Il propose d'une part des séquences vidéos qui présentent les principaux gestes de puériculture avec bébé (allaitement, donner le bain, habiller bébé, transporter bébé...), avec pour chacune des vidéos la possibilité de consulter et d'imprimer des précisions utiles, des conseils pratiques, des pense-bêtes... Il offre ensuite des fiches de conseils pédiatriques qui permettent de mettre à jour les connaissances dans le domaine de l'allaitement maternel, la vaccination, la diversification alimentaire, l'interprétation des cris et des pleurs..., et des réponses de professionnels aux questions les plus courantes que se posent les jeunes parents sur le quotidien, le régime alimentaire, la croissance, le développement du bébé. S'y ajoute d'autre part une vidéo où de jeunes mamans échangent à propos de leur vécu, leurs émotions, de la grossesse aux premiers mois du bébé. Enfin, il offre une séquence pour présenter le métier de pédiatre et une séquence pour expliquer le monde du nouveau-né, du développement de ses sens à ses premiers apprentissages.



99



**En ligne :**

<http://jaccueillebebe.free.fr>

Consultation / Prêt :

44 - 53 - 72 - 85

# J'ai tout essayé !

Opposition, pleurs et crises de rage : traverser sans dommage  
la période de 1 à 5 ans

2013

Guide - [256 p.]

Public(s) : Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : I. Filliozat, A. Dubois, Editions Jean-Claude Lattès



Les occasions de confrontation avec son enfant sont nombreuses : habillage, alimentation, rangement, disputes au moment d'aller à l'école... Les parents ont tendance à interpréter les comportements excessifs ou énervants des bambins comme des manifestations d'opposition, de mauvaise volonté, d'insolence, de remise en cause de leur autorité... Or les récentes découvertes de la neurophysiologie montrent que ce sont seulement des étapes normales du développement de l'enfant. Il ne s'agit pas pour autant de laisser tout faire, mais plutôt d'éviter d'intervenir à contre-sens. Ce à quoi vise cet ouvrage qui oriente les parents vers la non-violence éducative. L'ensemble explore les grandes étapes du développement de l'enfant entre 1 et 5 ans. Pour chacune des étapes, un dessin campe une situation familière et une réaction parentale est caricaturée. En regard de cette réaction, le vécu de l'enfant est explicité, la situation est éclairée sous l'angle des neurosciences et une option de parentalité positive est proposée pour agir concrètement.

100



**Diffusion :**

En librairie  
[6,50 euros]

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Je pleure ou je tape ?

Le développement relationnel de 0 à 3 ans

2005

Vidéo - [Dvd - 120 mn]

Public(s): Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : V. Guérin, C. Francart, Association Etincelle

La relation s'apprend dès la naissance ! Le bébé est immergé dans un bain relationnel dans lequel il est totalement dépendant. Ses attitudes suscitent des réponses de son entourage qui lui procurent, quand tout se passe bien, sécurité et désir d'explorer le monde. Comment aider le bébé à renforcer la confiance en lui, en l'autre et dans la vie ? Comment canaliser sa vitalité, le frustrer sans pour autant le brutaliser ? Comment l'inviter à coopérer avec d'autres enfants ? Comment gérer les conflits entre enfants ? Quels jeux et activités peuvent aider l'enfant à prendre sa place et à porter attention à autrui ? Construit à partir de séquences filmées dans une crèche, commentées et analysées par une psychosociologue, ce film répond à toutes ces questions. Il constitue ainsi un support pratique de formation utile notamment aux professionnels de la petite enfance. Il pourra aussi constituer un support d'information et d'animation avec des groupes de parents.



## Diffusion :

Etincelle

24 avenue des Pins

34570 Montarnaud

✉ [contact@etincelle-theatre-forum.com](mailto:contact@etincelle-theatre-forum.com)

🌐 <http://etincelle-theatre-forum.com>

[32 euros]

101

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72

# Joue et apprend

Jeux et activités pour les enfants de 0 à 6 ans

2005 / 2013

Répertoire d'activités - [186 p. et 169 p.]

Public(s): Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition: P. Warner, L. Drolet, Les Editions de l'Homme (Canada)



Cette série de 2 ouvrages « Bébé joue et apprend: 160 jeux et activités pour les enfants de 0 à 3 ans » et « Mon enfant joue et apprend: 150 jeux et activités pour les enfants de 3 à 6 ans » propose une centaine de jeux et activités pour favoriser le développement des jeunes enfants sur les plans: physique, cognitif, verbal, psychologique, social, émotionnel. Chaque jeu ou activité fait l'objet d'une fiche détaillée qui précise: une indication claire du groupe d'âge visé, les types d'apprentissage et d'habiletés que le jeu vise à développer, le matériel et les accessoires nécessaires, des instructions détaillées pour la mise en œuvre des jeux, des variantes propres à agrémenter le jeu et à stimuler l'apprentissage, des mises en garde destinées à empêcher l'enfant de se blesser au cours du jeu.



## Diffusion:

En librairie

[Ouvrage 0-3 ans: 14,90 euros -

Ouvrage 3-6 ans: N'est plus disponible actuellement]

102

Consultation / Prêt:

44 - 49 - 72

# Une journée avec Zoup

Des histoires pour éduquer nos enfants

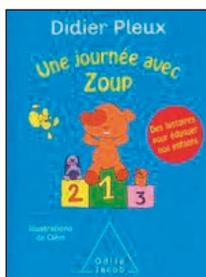
2011

Répertoire d'activités - [93 p.]

Public(s): Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : D. Pleux, Clèm, Editions Odile Jacob

Destiné aux parents de jeunes enfants, cet ouvrage rassemble une série de petites histoires illustrées qui mettent en scène des situations du quotidien qui suscitent généralement des difficultés pour les tout-petits et leurs parents. Les personnages de l'histoire, Zoup, sa sœur et son frère ont en effet du mal à accepter les contraintes du quotidien : attendre l'heure du repas, s'arrêter de jouer, aller dormir, partager... Heureusement leur amie la souris Patoufou vient leur expliquer avec des mots simples, les règles de vie de tous les jours. Chaque histoire est également accompagnée de commentaires pour les parents, destinés à leur apporter des repères éducatifs et à les aider à transmettre les messages éducatifs.



**Diffusion :**

En librairie  
[12,10 euros]

103

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Marcher, parler, jouer

L'enfant de 0-6 ans, les années clés du développement de l'enfant

2010

Guide - [176 p. + Dvd]

Public(s) : Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : V. Lumbroso, E. Contini, Editions de Boeck



Cet ouvrage, destiné aux parents mais aussi aux professionnels de la petite enfance, rassemble divers articles de chercheurs, spécialistes du développement de l'enfant, sur les mécanismes d'apprentissage dont dispose le bébé. A la naissance, celui-ci semble démuni, fragile parfois. Et pourtant, en trois ans, il va savoir se développer, marcher, parler, devenir autonome, échanger et vivre avec les autres. Construit en 3 parties (Devenir grand ; A la rencontre de soi, à la rencontre de l'autre ; Premières amitiés) le livre détaille les étapes au cours desquelles l'enfant apprend à s'exprimer, à se connaître, à connaître l'autre et à s'épanouir. Il révèle également l'importance majeure des parents dans ces apprentissages. Plusieurs thématiques sont abordées : les étapes clés du développement, la parole, les interactions précoces parents-bébé, la séparation, la vie dans la famille, le jeu. Un Dvd, comprenant 3 films documentaires de 13mn, complète l'ouvrage. Le premier film est consacré au déplacement autonome. Le second porte sur l'apprentissage du langage entre 12 mois et 3 ans. Enfin, le dernier documentaire porte sur le jeu. Dans chaque film des intervenants (chercheur, psychologue, éthologue) apportent leur éclairage sur le sujet.

104



**Diffusion :**

En librairie  
[20 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Millemots

La vie quotidienne

2005

Kit pédagogique

Public(s): Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Professionnels

Conception / Edition : Editions Sed

Destiné aux enfants de maternelle, cet outil d'apprentissage du langage oral et écrit propose un ensemble d'activités basées sur les grands moments de la vie quotidienne de l'enfant : la toilette, l'habillage, les repas, le sommeil, l'école, les loisirs, les jeux, les fêtes, les relations avec papa/maman, faire les courses, la santé et la visite chez le médecin, la naissance d'un petit frère ou d'une petite sœur. L'ensemble est construit autour de posters qui représentent à l'aide de dessins très esthétiques, colorés et ludiques chacun de ces différents moments. Outils de dialogue, d'échanges, de prise de parole, ces posters sont complétés : par des cartes situations qui viennent enrichir celles proposées dans le poster, et par un fichier d'images séquentielles, pour aborder les différents aspects d'une même situation ou d'objets contenus dans les posters. Un fichier ressources propose pour chacun des moments de vie de l'enfant abordé, des fiches individuelles d'activités pour les enfants (coloriages, exercices de vocabulaire, de collage, jeux...), et pour l'intervenant des exploitations pédagogiques des divers matériels.



105



## Diffusion :

Auprès du délégué pédagogique des Editions Sed, de chaque département.

Coordonnées sur [www.editions-sed.fr](http://www.editions-sed.fr)

[209 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Mine de rien

2003

Vidéo - [Dvd - 40 x 2,30 mn]

Public(s) : Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : Folimage



Cette série vidéo rassemble 40 petits épisodes animés. Elle propose aux tout petits, à partir de deux ans, de façon pédagogique et récréative, de bonnes habitudes de vie pour les aider à bien grandir. Elle s'adresse également aux parents et aux professionnels de l'enfance. Les épisodes sont tous construits à l'identique : un parent raconte une histoire à son enfant, les images du livre sont mises en mouvement et se suivent au rythme des pages que l'on tourne. Une même chansonnette ponctue chaque épisode. Les films, à utiliser plutôt de façon séquentielle, permettent tous de traiter de sujets et de moments propres à la vie et à l'environnement du jeune enfant : l'hygiène corporelle et dentaire, le sommeil, l'alimentation, la prévention des accidents, la connaissance du corps, la visite chez le médecin et les soins médicaux, l'expression des sentiments et des émotions, l'apprentissage de la tolérance, des relations sociales, l'éducation à l'environnement, le développement personnel...

106



## Diffusion :

Folimage  
La Cartoucherie - Rue de Chony  
26500 Bourg Les Valence  
☎ 04 75 78 48 68  
✉ contact@folimage.fr  
🌐 www.folimage.com  
[14,90 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Le miroir des émotions

2012

Vidéo - [Dvd - 35 mn]

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : A. Jochum, Les Productions Préparons Demain

Ce film sur les émotions chez l'enfant, constitue un support d'information, de réflexion, d'échanges, de débat, de formation... pour les professionnels, comme pour les parents. Comment les émotions traversent les enfants ? Comment, au final, les structurent-elles ? Comment l'enfant les traverse-t-il ? Incapable de pouvoir y parvenir bébé, l'enfant cherche au fur et à mesure à organiser ses émotions. Et c'est par le biais de ce que l'autre lui renvoie qu'il va pouvoir interpréter, traverser ou refouler son émotion. C'est bien dans le miroir de l'autre que l'émotion évolue et induit un comportement. Par ponctuation, le film invite des professionnels à nous éclairer sur ces questions fondamentales qui interrogent l'accompagnant d'un enfant dans sa construction.



## Diffusion :

Association Les Productions Préparons Demain

Maison de l'Enfance

7 route de Kerniguez

29270 Carhaix

☎ 06 76 69 18 93

✉ preparonsdemain@orange.fr

🌐 www.filmspreparonsdemain.com

[Tarif famille: 15 euros - Tarif institutions: 50 euros]

107

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# L'opposition

Ces enfants qui vous en font voir de toutes les couleurs

2016

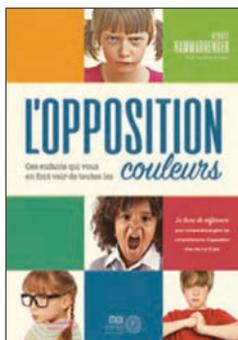
Guide - [232 p.]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : B. Hammarrenger, Editions Midi Trente (Canada)

🕒 Humeur irritable, désobéissance, crises, argumentation, conflits... Cet ouvrage permet de mieux comprendre l'opposition et de mieux gérer les comportements difficiles des enfants de 4 à 12 ans. L'auteur, neuropsychologue, y communique son expertise de manière simple et accessible, car selon lui les parents et les intervenants seront nettement plus efficaces s'ils parviennent à cibler les causes sous-jacentes aux manifestations d'opposition du jeune et à intervenir à la source du comportement. La plupart du temps, l'opposition n'est pas un trouble en soi. Il s'agit plutôt d'un symptôme, d'une manifestation visible (et parfois difficile à comprendre) de quelque chose d'autre. Ainsi, ce guide permet de mieux comprendre les causes de l'opposition, et propose également des pistes d'intervention spécifiques, ciblant les causes réelles des comportements d'opposition : le temps de qualité et l'attention positive, le système de renforcement, couper l'argumentation, l'approche empathique...

108



## Diffusion :

Pirouette Editions  
7b rue des Artisans  
67920 Sundhouse  
☎ 03 88 57 09 04  
✉ contact@pirouette-editions.fr  
🌐 www.pirouette-editions.fr  
[22 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent

2012

Répertoire d'activités - [351 p.]

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : A. Faber, E. Mazlish, Editions du Phare (Canada)

Support d'ateliers de formation auprès de parents, ce livre propose une méthode pour résoudre les problèmes qu'on rencontre dans toute relation parent-enfant et pour l'apprentissage des habiletés de communication. Il offre des techniques à la fois concrètes, pratiques et accessibles pour améliorer la communication parents-enfants. Les parents apprennent ainsi comment : s'y prendre avec les sentiments négatifs de l'enfant, ses frustrations, ses déceptions, sa colère..., susciter le désir de coopérer, mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture, éviter le recours à la punition, favoriser l'image positive de l'enfant, résoudre les conflits familiaux dans une atmosphère de calme. L'ensemble est construit autour de petites bandes dessinées qui illustrent comment les habiletés de communication s'appliquent dans la vie quotidienne.

Ouvrage associé : « *Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent* » (p. 145 du catalogue)



**Diffusion :**

En librairie

[24 euros]

109

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Parlons ensemble d'éducation

2010

Kit pédagogique

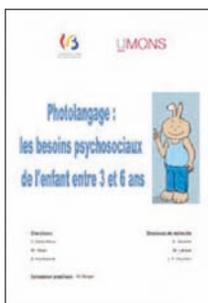
Public(s) : Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : W. Lahaye, J.-P. Pourtois, CERIS (Centre de recherche et d'innovation en sociopédagogie familiale et scolaire), Université de Mons (Belgique)



Cet outil rassemble les divers éléments du programme « Parlons ensemble d'éducation » mené en Belgique pour favoriser les relations entre l'école maternelle et les parents, favoriser leur action co-éducative et permettre aux parents d'échanger leurs opinions quant à l'éducation de leur enfant. Les objectifs spécifiques du programme sont de faire émerger les représentations et de permettre une prise de conscience des besoins psychosociaux de l'enfant entre 3 et 6 ans, d'aider les parents à verbaliser leur réflexion, de favoriser les échanges, d'apporter des repères éducatifs. L'outil comprend notamment un « Photo-image » de 36 illustrations représentant le quotidien de l'enfant et ses besoins fondamentaux : affectifs, cognitifs, sociaux. Des livrets proposent, quant à eux, des activités sur : le besoin d'attachement, le besoin d'acceptation, le besoin d'investissement, le besoin de stimulation, le besoin d'expérience, le besoin de renforcement.

110



**En ligne :**

<https://www.sciencesdelafamille.be/outils-de-co%C3%A9ducation-eduquons-ensemble-avec-polo-le-lapin/programme-parlons-ensemble-d-%C3%A9ducation/>

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Passeport vers l'autonomie

Trousse d'activités pour soutenir le développement  
chez les enfants d'âge préscolaire

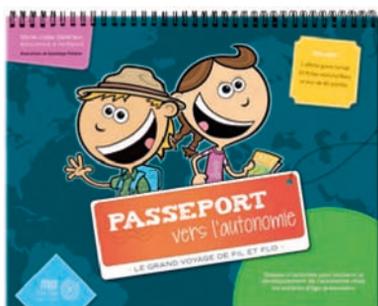
2013

Répertoire d'activités - [80 p.]

Public(s): Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition: M.J. Bellefleur, D. Pelletier, Editions Midi Trente (Canada)

Ce programme d'activités est conçu pour les parents, les éducateurs et les enseignants d'enfants de 4 à 6 ans. Organisé autour des thèmes du voyage et de l'exploration, il invite l'enfant à entreprendre un amusant voyage autour du monde en compagnie de deux personnages attachants, avec lesquels il prendra plaisir à réaliser toutes sortes d'activités. Sur sa route, les surprises et les découvertes se multiplieront, lui permettant d'affiner ses compétences dans les sept sphères du développement : la motricité fine, les habiletés sensorielles et perceptives, les aptitudes cognitives, la motricité globale, le langage, les habiletés socioaffectives et l'autonomie. L'objectif du programme est d'amener l'enfant à s'ouvrir sur le monde qui l'entoure, en plus de l'aider à devenir plus autonome et à réaliser des choses par lui-même.



## Diffusion :

Pirouette Editions  
7b rue des Artisans  
67920 Sundhouse  
☎ 03 88 57 09 04

✉ [contact@pirouette-editions.fr](mailto:contact@pirouette-editions.fr)  
🌐 [www.pirouette-editions.fr](http://www.pirouette-editions.fr)  
[24 euros]

111

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Le petit enfant au quotidien

En crèche, en garderie et en classe maternelle

2010

Répertoire d'activités - [312 p. + CD audio]

Public(s): Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : N. Malenfant, Editions de Boeck



Ce livre, destiné aux professionnels de la petite enfance (éducateurs de jeunes enfants, enseignants de maternelle, auxiliaires de puériculture, assistantes maternelles...) et aux parents, constitue un outil pour favoriser l'apprentissage des petits gestes de tous les jours auprès des jeunes enfants de 2 à 6 ans. Il propose des idées d'animation, des exemples d'application, des suggestions d'organisation et d'intervention, des jeux à mettre en œuvre autour des activités de routine et de transition qui jalonnent le quotidien des enfants en services éducatifs (le lavage des mains, le brossage des dents, la pause-toilette, les repas, la sieste ou le repos, l'habillage et le déshabillage, le rangement et le nettoyage...). Les activités proposées reposent très largement sur l'utilisation de comptines et chansons, l'ouvrage étant accompagné d'un CD audio. La valeur pédagogique de ces comptines et chansons en situation de routine ou de transition est encouragée pour stimuler le langage de l'enfant dans ces moments de vie.

112



## Diffusion :

En librairie  
[21 euros]

Consultation / Prêt :  
44 - 85

# Petites leçons de vie

Pour l'aider à s'affirmer

2008

Répertoire d'activités - [260 p.]

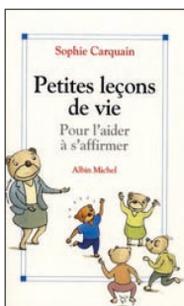
Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : S. Carquain, M. Boucher, Editions Albin Michel

Ce livre contient une quarantaine de contes plein d'humour et de poésie qui abordent toutes les facettes du lien à l'autre. Construits autour de personnages empruntés à l'imaginaire enfantin, ils peuvent constituer une aide précieuse pour les parents et les professionnels souhaitant apprendre aux enfants à partir de 5 ans, comment vivre mieux avec les autres. Le livre est construit en 4 chapitres : Mieux connaître les autres ; Vivre ensemble : les copains, l'amitié, l'amour ; Le respect et la politesse ; Mieux s'affirmer au milieu des autres. Chacun propose plusieurs histoires suivies de suggestions à l'attention des parents pour aborder, avec les enfants, le sujet traité et quelques phrases clés. Au travers de thématiques comme la difficulté de dire non, les amitiés orageuses, la nécessité d'être poli, ce livre vise à montrer que mieux connaître les autres permet de mieux les respecter. De nombreuses histoires abordent également la confiance en soi et l'estime de soi offrant ainsi des clés aux enfants pour mieux s'affirmer au milieu des autres.



113



**Diffusion :**

En librairie  
[18,25 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 85

# Petit Loup se sent bien à l'école

2015

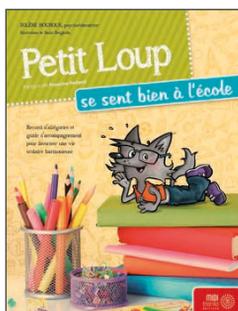
Répertoire d'activités - [95 p.]

Public(s) : Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : S. Bourque, N. Berghella, Éditions Midi Trente (Canada)



Lorsqu'il commence sa vie scolaire, l'enfant éprouve un vif désir de se sentir confiant, capable, compétent. Les relations sociales prennent de plus en plus d'importance pour lui. Il est donc essentiel de l'outiller afin de l'aider à mieux réagir aux éventuelles difficultés et à développer des attitudes pro sociales qui l'aideront à s'épanouir pleinement à l'école. S'adressant aux enseignants et aux parents des « petits loups » de la maternelle au CE1, cet ouvrage comprend 8 allégories à lire avec les enfants, un programme détaillé d'animation, des pictogrammes reproductibles et plusieurs activités conçues pour favoriser une vie scolaire harmonieuse et enrichissante. Plusieurs thèmes sont abordés dans les allégories : Surmonter ses peurs - Apprendre à attendre son tour - Améliorer le contrôle de sa colère - Persévérer dans une tâche - Résoudre un conflit - Développer la coopération et l'entraide - Développer sa capacité à s'affirmer - Reconnaître ses forces et ses capacités.



**Diffusion :**

En librairie

[21 euros]

114

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Petits d'Homme

Du premier souffle aux premiers mots

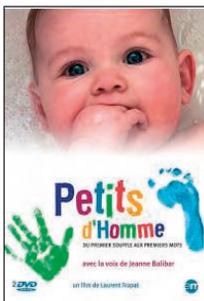
2007

Vidéo - [Coffret 2 Dvd - 52 mn et 40 mn]

Public(s): Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : L. Frapat, La Générale de Production, Editions Montparnasse

Ce coffret de 2 Dvd peut servir de support d'information et d'échanges pour les parents ou de support de formation pour les professionnels de la petite enfance. Le premier Dvd propose un documentaire dans lequel on suit 5 jeunes enfants, de leur naissance à leur deuxième anniversaire. Il permet d'aborder de nombreuses thématiques : la naissance et les premiers jours à la maternité, le sommeil, les pleurs, l'autorité, la bêtise ou l'affirmation de soi, l'apprentissage de l'autonomie, le doudou, dire non... Le second propose quant à lui, un entretien avec le psychiatre Boris Cyrulnik, dans lequel il analyse, à partir d'extraits du précédent documentaire, les grandes étapes du développement et des progrès des enfants. L'ensemble permet ainsi de découvrir une succession permanente de progrès fabuleux durant lesquels les bébés expriment des sentiments, prennent des risques, manifestent leur caractère, apprennent à se connaître et à vivre avec les autres, puis maîtrisent la marche, et enfin accèdent au langage.



## Diffusion :

Editions Montparnasse

12, Villa Coeur de Vey

75014 Paris

☎ 01 56 53 56 53

✉ [accueil@editionsmontparnasse.fr](mailto:accueil@editionsmontparnasse.fr)

🌐 [www.editionsmontparnasse.fr](http://www.editionsmontparnasse.fr)

Site dédié : [www.petitsdhomme.fr](http://www.petitsdhomme.fr)

[Particuliers : 20 euros – Institutions : 59 euros]

115

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Petits tracas et gros soucis

De 1 à 7 ans - De 8 à 12 ans

2010 / 2011

Guide - [566 p. et 570 p.]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : C. Brunet, A.C. Sarfati, Editions Albin Michel

☉ Vivre avec un enfant est un grand bonheur souvent semé de petits tracas, et parfois de plus gros soucis. Par peur d'en faire trop ou pas assez, les parents ne savent pas toujours comment réagir. A travers plus de 100 grandes questions traitant de tous les aspects de la vie quotidienne, les auteurs indiquent concrètement quoi dire et quoi faire dans toutes les situations délicates. Il va entrer en maternelle et n'est toujours pas propre. Il a volé une babiole dans un magasin de jouets... Ses parents se séparent : faut-il opter pour la garde alternée ? Son grand-père est mort, Il manque d'autonomie dans les devoirs, Il a des problèmes d'image de soi...



## Diffusion :

En librairie

[Ouvrage 1 à 7 ans : 7,60 euros - Ouvrage 8 à 12 ans : 7,90 euros]

116

Consultation / Prêt :

44 - 53 - 72

# Les pictogrammes

Parce qu'une image vaut mille mots - En route vers l'autonomie !

2009 / 2011

Guide - [134 p. et 138 p. + Cédéroms]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Personnes en situation de handicap - Professionnels

Conception / Edition : A.M. Le Gouill, G. Plante, Editions Milmo

Ces 2 manuels sont à destination des parents ou des professionnels travaillant auprès d'enfants. Ils contiennent des pictogrammes, des supports visuels qui aident à l'apprentissage du langage et de la communication. Ils combinent des conseils pratiques et témoignages et sont adaptés aussi bien pour la maison que pour l'école. Ils contiennent des centaines d'illustrations pour aider à construire des repères spatio-temporels, des séquences du quotidien (corps, habillage, sieste, repas, toilette...), des scénarios sociaux (communication, émotions, jeux et loisirs...), ou tout autre matériel didactique nécessaire pour faciliter la communication. Les cédéroms joints aux manuels contiennent toutes les illustrations afin d'en faciliter l'utilisation dans la création de ses propres supports (jeux éducatifs, tableaux de motivation, fiches d'exercices, affiches thématiques, séquences d'apprentissage et scénarios sociaux...).



## Diffusion :

Hoptoys  
ZAC de Garosud  
381 Rue Raymond Recouly, CS 10042  
34078 Montpellier Cedex 3  
☎ 04 67 13 81 10  
✉ contact@hoptoys.fr  
🌐 www.hoptoys.fr  
[Chaque ouvrage : 39 euros]

117

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Pouce Pousse

Un jeu de 7 familles pour comprendre la santé psychique

2009

Jeu

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents - Professionnels

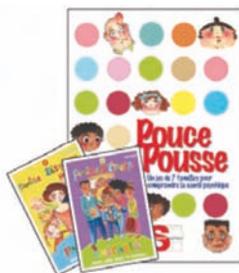
Conception / Edition : S. Gately, PPSP (Association pour la Prévention Promotion de la Santé Psychique) et son lieu d'accueil « Les Pâtes au beurre »



Ce jeu de 7 familles est destiné à parler de parentalité et de santé psychique avec les enfants de 3 à 10 ans, les parents et les professionnels. Au travers de 7 familles pleines d'humour, les joueurs peuvent se familiariser avec la santé psychique et des notions telles que la confiance en soi, l'estime de soi, la capacité à aimer, à donner, à transmettre... Ce jeu au graphisme gai et coloré décline des messages avec humour en mettant l'accent sur le bon développement de l'enfant, sur le développement de ses ressources, son bien-être, la nécessité de prendre soin de soi... En amenant la parole autour de la santé psychique l'outil vise à aider l'enfant et ses parents à rester dans une relation équilibrée et équilibrante. Il souhaite montrer combien se sentir bien avec soi-même, s'estimer suffisamment, aller à la rencontre des autres, partager, pouvoir vivre ensemble se construit au fil de la vie de l'enfant.

## Outil expertisé

118



### Diffusion :

PPSP - Les Pâtes au beurre  
57 rue Charles Monselet  
44000 Nantes  
☎ 02 40 16 06 52  
✉ contact@patesaubeurre.fr  
🌐 www.patesaubeurre.fr  
[15 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Pour une enfance heureuse Vivre heureux avec son enfant

2015 / 2017

Guide - [297 p. et 247 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: C. Gueguen, Editions Robert Laffont

Ces 2 ouvrages « Pour une enfance heureuse : Repenser l'éducation à la lumière des dernières découvertes sur le cerveau » et « Vivre heureux avec son enfant : Un nouveau regard sur l'éducation au quotidien grâce aux neurosciences affectives » font découvrir les dernières découvertes scientifiques sur le développement et le fonctionnement du cerveau. Ces découvertes viennent bouleverser notre compréhension des besoins essentiels de l'enfant. Elles prouvent qu'une relation empathique, aimante et bienveillante est décisive pour permettre à son cerveau d'évoluer de manière optimale et notamment sa capacité à surmonter le stress, à vivre ses émotions. A contrario, toute forme de maltraitance, de violence même apparemment anodine, perturbera le bon développement de son cerveau et de son affectivité. Le premier ouvrage fait partager ces découvertes, les illustre de nombreux cas cliniques, et propose des conseils éducatifs pour les parents ou les professionnels. Le second, moins théorique et plus concret, propose des réponses aux questions pratiques et quotidiennes : Comment faire quand son enfant a des colères répétées ? S'il ne veut pas se coucher ? Faut-il le punir, s'opposer à lui ? Faut-il le laisser pleurer ?...



119



## Diffusion :

En librairie

[Pour une enfance heureuse : 7,80 euros - Vivre heureux avec son enfant : 7,40 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Renforcer l'estime de soi chez les jeunes enfants

Livret pour les parents

2011

Guide - [16 p.]

Public(s) : Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : AIDES Alcool

🕒 Ce livret aborde de manière simple et concrète les 4 piliers qui fondent la construction de l'estime de soi des plus petits : le sentiment de réussite, le sentiment de confiance, le sentiment d'appartenance et la connaissance de soi et des autres. Son objectif est de former et d'informer les parents afin, qu'au sein de leurs attitudes éducatives, ils favorisent chez les tout-petits l'estime de soi nécessaire au mieux-être futur des enfants. Le livret n'est pas destiné à être remis aux parents sans accompagnement. Il a en effet pour vocation d'être diffusé dans le cadre d'actions de sensibilisation et/ou de formation, d'échanges, de débats... de sorte que ce soit un support « vivant », relationnel et que ses contenus fassent l'objet d'échanges, y compris par l'intermédiaire de débats contradictoires.



En ligne

[www.estimedesoietdesautres.be/img/estime-de-soi.pdf](http://www.estimedesoietdesautres.be/img/estime-de-soi.pdf)

120

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Résolution de conflits : à la maison

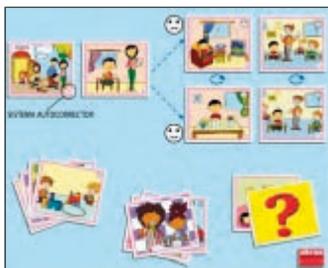
2009

Kit pédagogique

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans)

Conception / Edition : Akros Educativo

Cet outil s'adresse à des enfants à partir de 3 ans. Il se compose de 7 histoires simples racontant deux manières de résoudre différents conflits pouvant survenir à la maison et montrant les conséquences d'une bonne ou d'une mauvaise décision. Chaque histoire se déroule autour de 4 fiches dessins, les 2 dernières fiches étant réversibles afin de montrer deux dénouements possibles. Les histoires sont disponibles en version audio sur un CD ou en version papier dans un guide pédagogique.



## Diffusion :

Mot à Mot  
5 rue Dugommier  
75012 Paris  
☎01 43 44 07 72  
✉contact@mot-a-mot.com  
🌐www.mot-a-mot.com  
[29,90 euros]

121

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53

# Le sentiment d'infériorité chez l'enfant

L'estime de soi à la rescousse

2015

Guide - [208 p.]

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : G. Duclos, Editions du CHU Sainte-Justine (Canada)

☉ Certains enfants n'arrivent pas à fournir un rendement adéquat à cause de certaines difficultés, que ce soit à l'école, dans les sports ou encore dans leurs relations avec les autres. Malgré des efforts louables, ils ne parviennent pas vraiment à améliorer la situation et finissent par se sentir dévalorisés en plus de constater la déception des adultes qui ont de l'importance à leurs yeux. Cet ouvrage porte précisément sur le sentiment d'infériorité qui se développe dans ce contexte et sur la nécessité de rebâtir l'estime de soi pour que cette perception néfaste à la portée dévastatrice s'amointrisse ou disparaisse. Établissant les principaux facteurs et conséquences d'une faible estime de soi chez les jeunes, il propose des moyens pour chacun d'eux d'utiliser son potentiel afin de corriger ses problèmes. Mais, au-delà de ces « trucs », ce livre souligne l'importance d'un véritable changement d'attitude – de la part des parents comme des intervenants scolaires – pour rehausser l'estime de soi des enfants dans une société basée sur la performance et l'importance des résultats.

122



**Diffusion :**

En librairie  
[9,95 euros]

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# L'univers de l'enfant d'âge préscolaire

2015

Guide - [168 p.]

Public(s): Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition: F. Ferland, Editions du CHU Sainte-Justine (Canada)

Il est fascinant d'accompagner un enfant dans son développement. Toutefois, en tant qu'adulte, ses réactions, ses réflexions et sa façon de percevoir les événements du quotidien nous échappent parfois. Cet ouvrage permet d'accéder facilement au monde de l'enfant d'âge préscolaire (3 à 5 ans). Il détaille l'ensemble de ses caractéristiques: sa pensée, son imagination, son langage, la compréhension de phénomènes comme le temps et la mort, sa famille, ses peurs ou encore les différences qu'il apprend à apprivoiser. L'explication de toutes ces notions est illustrée de belle et ludique façon par les réflexions et les commentaires de Mathilde, une charmante petite fille fictive de 4 ans, particulièrement éveillée.



**Diffusion :**

En librairie  
[9,95 euros]

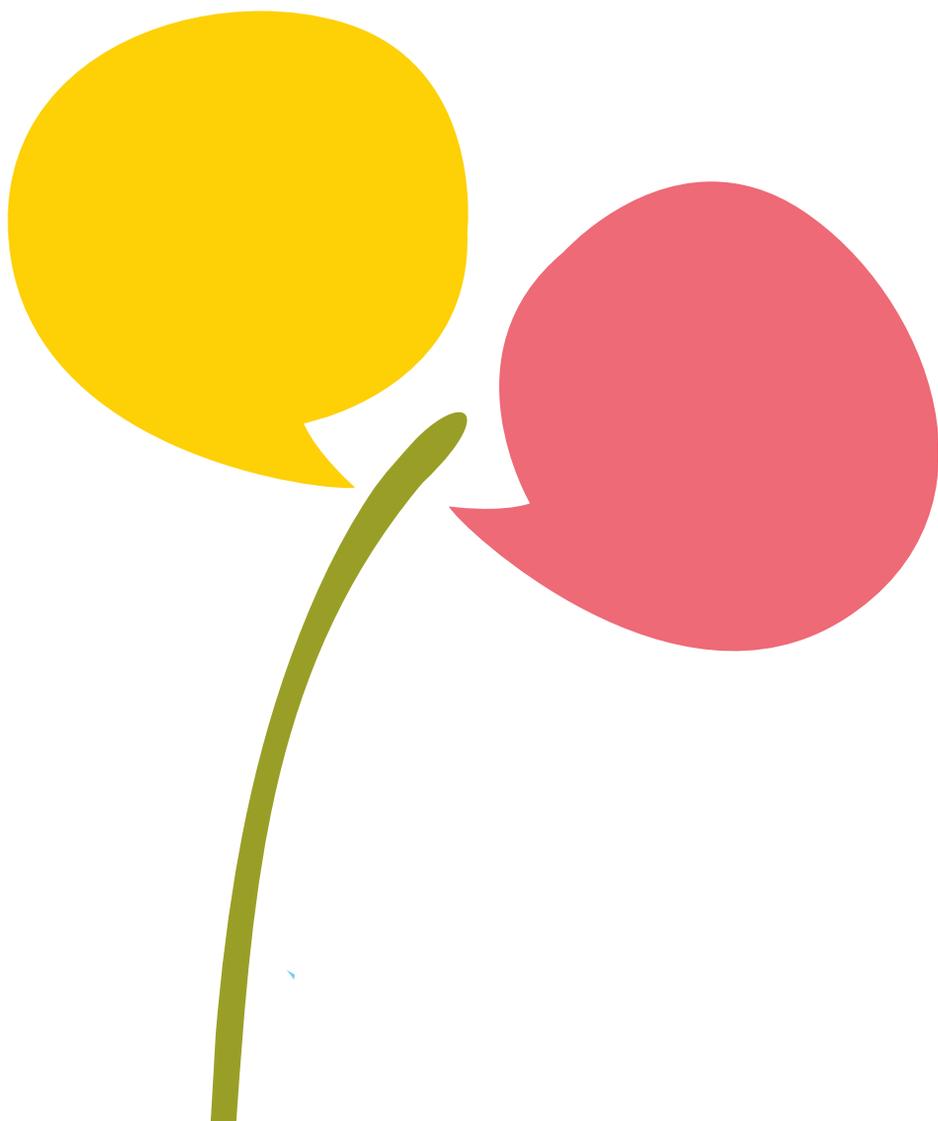
123

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 85



# Parents d'adolescents





# L'adolescence, vive la crise !

Emission du magazine TV C'est pas sorcier

2005

Vidéo - [Dvd - 26 mn]

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Enfants (7 à 11 ans)

Conception / Edition : C'est pas sorcier, Riff International Production

L'adolescence est l'âge de tous les bouleversements. Le corps se métamorphose à une allure folle. La silhouette devient celle d'un adulte. On se découvre une sexualité. Et le monde change. Les copains prennent toujours plus de place, tandis que les parents perdent un peu de leur aura... Fred et Jamy accompagnent un groupe d'adolescents pour un séjour au ski. Avec la complicité du pédopsychiatre Marcel Rufo, ils nous font découvrir les phénomènes à la fois physiologiques et psychologiques qui sont à l'origine de l'adolescence.



## Diffusion :

[www.dvode.com/cestpassorcier](http://www.dvode.com/cestpassorcier)  
[24,99 euros]

127

Consultation / Prêt :

44 - 53 - 72 - 85

# Adolescences

2016

Vidéo - [Coffret 2 Dvd - 1h22 + 1h55]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : ANPAA (Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie)  
Oise, Lycée professionnel Jules Verne de Granvilliers



Ce coffret de 2 Dvd est un outil de promotion de la santé permettant d'aborder différentes thématiques questionnées par l'adolescence : conduites addictives, conduites à risques, sécurité routière, internet et réseaux sociaux, relations avec les parents, relations affectives et sexualité, le bonheur... Il s'adresse aux adolescents de 12 à 20 ans, aux parents d'adolescents, aux professionnels qui travaillent auprès d'adolescents et/ou de leurs parents. A l'aide d'interviews, de scénarios... il a pour objectifs d'amener adolescents et adultes à réfléchir, à verbaliser leurs représentations, à débattre et réagir, à apporter des repères et des éléments théoriques autour des thématiques qui gravitent autour de l'adolescence, à faire prendre conscience que l'adolescence n'est pas forcément synonyme de crise, à montrer qu'être parent n'est pas forcément inné, acquis, facile, à rassurer et accompagner au mieux les parents dans leurs rôles et les aider à avoir confiance en eux et en leurs adolescents.

128



## Diffusion :

ANPAA de l'Oise  
24 rue de Buzanval  
60000 Beauvais  
✉ [contact@adolescences.fr](mailto:contact@adolescences.fr)  
🌐 [www.adolescences.fr](http://www.adolescences.fr)

Consultation / Prêt :  
44 - 49 - 72

# Les ados expliqués à leurs parents

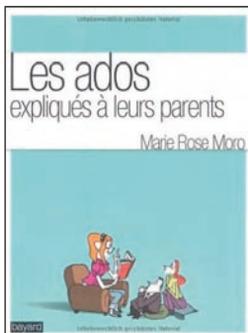
2010

Guide - [301 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : M.R. Moro, Editions Bayard

Parents, écoutez-nous ! Cet ouvrage regroupe des centaines de réponses d'ados aux questions que se posent les parents à leur sujet : Que faites-vous exactement sur MSN ? Pourquoi ne peut-on plus entrer dans votre chambre ? Pourquoi êtes-vous perdus sans vos amis ?... A la suite de ces réponses, Marie-Rose Moro, qui dirige la Maison de Solenn - Maison des adolescents de Cochin, livre son décryptage en s'appuyant sur son expérience et son analyse personnelle de la situation des jeunes aujourd'hui. Ses propos, rassurants, éclairants, permettront aux adultes de mieux se situer par rapport à leurs adolescents.



## Diffusion :

En librairie  
[19,90 euros]

129

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72

# Les carnets du Pr Zoulouck

## La relation Parents/Ados

2012

Kit pédagogique - [46 p.]

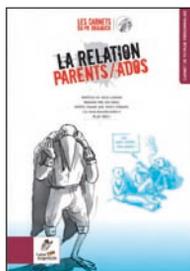
Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Parents

Conception / Edition : L. Scheibling, A. de Vinck, Laisse Ton Empreinte



Ce carnet a pour objectif de permettre à chaque parent de mieux comprendre les relations qu'il a avec ses enfants et d'identifier certaines facettes de sa personnalité qui peuvent parfois être sources de conflit. Il est destiné aux professionnels travaillant avec des parents et mettant en place des groupes de parole. Il peut aussi s'utiliser de manière individuelle. L'outil propose à chacun de faire son autoprotrait à partir de 7 tendances principales identifiées dans la relation parents/adolescents : J'ai du mal à dire non, J'ai tendance à surprotéger, J'ai tendance à déléguer, J'ai tendance à comparer mes ados, J'ai tendance à mettre la pression, J'ai tendance à être en opposition, J'ai tendance à être en désaccord (avec mon conjoint). Sur un ton très direct et déculpabilisant, cet outil permet d'aider les parents à réfléchir et à échanger sur leurs relations avec leurs adolescents, à prendre conscience de leurs comportements, de leurs compétences, de leurs difficultés, de leurs propres contradictions aussi parfois.

130



### Diffusion :

Laisse Ton Empreinte

85 rue Massena

59800 Lille

☎ 03 20 30 86 56 / 06 15 87 96 85

✉ [contact@laissetonempreinte.fr](mailto:contact@laissetonempreinte.fr)

🌐 [www.laissetonempreinte.fr](http://www.laissetonempreinte.fr)

[15 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 53

# 100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados

2014

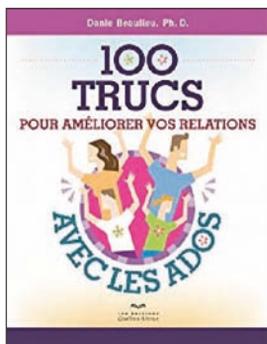
Guide - [64 p.]

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : D. Beaulieu, Impact Editions (Canada)

Bien plus qu'un ouvrage sur les enjeux de l'adolescence, ce livre constitue un véritable guide pratique pour mieux vivre cette période riche de changements et de découvertes. Il s'adresse aux parents, aux éducateurs, aux enseignants, aux grands-parents pour les aider à relever les défis du quotidien comme les situations exceptionnelles de l'adolescence. De nombreux thèmes sont abordés par le biais d'exercices concrets et de trucs simples et efficaces : les changements et les apprentissages à réaliser à l'adolescence, les trucs pour gérer les comportements énervants et les erreurs des ados, les 8 attitudes gagnantes des parents, les stratégies parentales qui fonctionnent, les clés pour entrer dans le monde de l'ado, les 7 E d'une saine communication, les outils de communication, comment négocier un engagement, les amis, les amours et la sexualité, les idées suicidaires, l'alcool et les drogues.

L'ouvrage peut être complété par le jeu « 52 défis pour améliorer vos relations avec les ados » (p. 132 du catalogue).



**Diffusion :**

En librairie  
[10,90 euros]

131

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# 52 défis parents

pour améliorer vos relations avec les ados

2005

Jeu

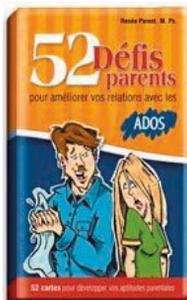
Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents

Conception / Edition : R. Parent, Psyboutique (Canada)



Ce jeu de 52 cartes a pour objectif de développer des stratégies créatives pour améliorer les relations avec les adolescents en proposant des idées de facilitation de communication. À l'aide d'exercices concrets et de réflexions stimulantes, l'outil aidera à consolider les aptitudes parentales. Les cartes offrent la possibilité d'exercer chaque jour une habileté particulière pour permettre ainsi aux parents d'être mieux outillés dans leur rôle d'éducateur.

Ce jeu pourra compléter les ouvrages « 100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants » (p. 83 du catalogue) et « 100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados » (p. 131 du catalogue).



**Diffusion :**

[Cet outil n'est plus diffusé]

132

Consultation / Prêt :

49 - 53 - 72

# La Discipline Positive pour les adolescents

Comment accompagner nos ados, les encourager et les motiver,  
avec fermeté et bienveillance

2014

Guide - [400 p.]

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition: J. Nelsen, L. Lott, B. Sabaté, Editions du Toucan



L'adolescence est une période de transition et de bouleversements qui inquiète souvent les parents et tourmente ceux qui la traversent. A l'ère du numérique et des réseaux sociaux, le désir d'autonomie des jeunes transforme les relations et laissent parfois les parents désemparés. Comment garder le lien et un échange de qualité avec son adolescent ? Comment le motiver ? Comment l'accompagner sans l'assister ou le contrôler ? Comment développer des relations basées sur un véritable respect mutuel, sortir des conflits du quotidien et les aider à devenir acteurs de leurs vies ? La Discipline Positive propose une démarche éducative qui allie fermeté et bienveillance. Ni punitive ni permissive, elle offre aux parents des outils très concrets pour poser avec leurs ados une autorité juste fondée sur l'encouragement et le développement des compétences socio-émotionnelles.

Outil associé: « *La discipline Positive. 52 cartes outils* » (p. 28 du catalogue).

133



## Diffusion :

En librairie  
[20 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# 18 ans

2009

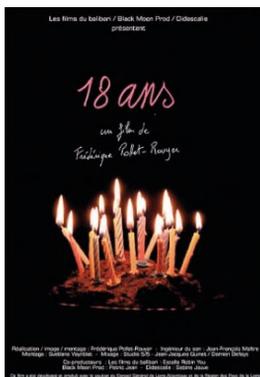
Vidéo - [Dvd - 22 mn]

Public(s) : Jeunes (16 à 20 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : F. Pollet-Rouyer, Céméa



Morgane fête ses 18 ans, et cela déclenche chez elle des sentiments contradictoires. Le regret de l'enfance qui la fuit et l'absence de sa mère d'un côté et d'un autre la liberté qui s'annonce. Dépit, tristesse, mal-être, elle souffre et se fait du mal tout en cherchant à avancer dans sa vie. Ce Dvd est accompagné d'un dossier permettant d'exploiter le film lors de séances sur l'adolescence, les conduites à risques, les relations familiales... notamment lors de débats suivant une analyse critique du film. Ce film a obtenu le prix spécial du jury lors du 5<sup>o</sup> festival du Film d'Education d'Evreux.



## Diffusion :

Ceméa

24, rue Marc Seguin  
75883 Paris cedex 18

☎ 01 53 26 24 24

🌐 <http://publications.cemea-formation.com>

[Particuliers : 22 euros - Institutions : 48 euros]

Le guide pédagogique de l'outil est en ligne :

[www.festivalfilmeduc.net/spip.php?article370](http://www.festivalfilmeduc.net/spip.php?article370)

134

Consultation / Prêt :

53

# DouzQuinz

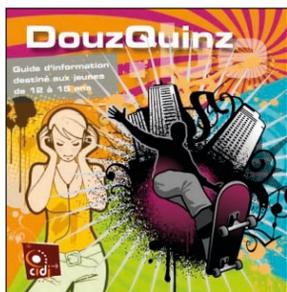
2011

Jeu

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans)

Conception / Edition : CIDJ (Centre d'information et de documentation jeunesse) (Belgique)

Ce jeu de plateau du type « jeu de l'oie » permet d'aborder, avec les jeunes de 12-15 ans, les sujets les concernant : la sexualité, la scolarité, les sorties, les assuétudes, les relations avec les parents, l'estime de soi... L'objectif est d'aider les jeunes à mieux comprendre la société dans laquelle ils vivent et leur donner des outils pour se positionner dans cet environnement, de favoriser leur autonomie et développer leur réflexion critique. Au fil du jeu, les jeunes sont amenés à se poser des questions sur quatre thématiques (« Moi, moi, moi », « Moi et les autres », « Moi et l'école », « Moi, ma planète, temps libre »), à entamer une discussion sur une ou plusieurs thématiques. Une cinquième catégorie de cartes les invite à faire deviner des mots par le mime, le dessin, à la façon du taboo... Un guide d'information complète le jeu pour les jeunes qui souhaitent en savoir plus. Le jeu peut s'adapter en fonction de l'âge des participants, car chaque question est déclinée sous trois niveaux de difficulté différents permettant à chacun de participer selon sa maturité.



En ligne

[www.douzquinz.be/jeu-douzquinz-be](http://www.douzquinz.be/jeu-douzquinz-be)

135

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Entre parent et adolescent

2015

Guide - [223 p.]

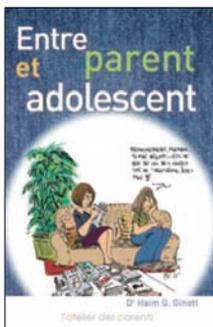
Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : H.G. Ginott, S. Benkemoun, L'Atelier des Parents



Le psychologue américain Haim Ginott partage, dans cet ouvrage, sa vision novatrice de l'éducation bienveillante en s'intéressant aux adolescents. Il invite à faire de cette période une traversée avant qu'elle devienne une crise pour l'adolescent et pour son parent, une traversée rythmée par les transformations physiques, psychiques et neurologiques qui n'épargnent aucun jeune. Rapides, ces changements risquent de brouiller les pistes. L'adolescent, qui ressemble de plus en plus à l'adulte, qui lui fait croire qu'il a de moins en moins besoin de son aide, n'est en fait pas encore totalement prêt pour l'indépendance. Il a plus que jamais besoin d'un guide pour l'encourager, l'autoriser, recevoir un enseignement, le sécuriser et parfois le consoler. Prendre le temps de réfléchir à ce que nous souhaitons réellement transmettre à nos enfants aide à avoir la « juste » attitude et à être un guide bienveillant auprès des ados, un guide qui saura naviguer à leurs côtés : c'est ce que propose cet ouvrage.

136



## Diffusion :

L'Atelier des Parents  
56 av. Beaurepaire  
94100 St Maur des Fossés  
☎ 01 41 81 64 42  
✉ [edition@atelierdesparents.fr](mailto:edition@atelierdesparents.fr)  
🌐 <http://latelierdesparents.fr>  
[17 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72

# L'estime de soi de nos adolescents

Guide pratique à l'intention des parents

2016 (2<sup>ème</sup> éd.)

Guide - [176 p.]

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : G. Duclos, D. Laporte, J. Ross, Editions du CHU Sainte-Justine (Canada)

Cet ouvrage présente de façon concrète et très accessible les principales notions théoriques concernant l'estime de soi des jeunes (12 à 18 ans). Il rappelle que la confiance en soi et en ceux qu'on aime est à la base de l'estime de soi et au cœur de toute la stratégie qui vise à prévenir la violence et la dépression. Grâce aux nombreux questionnaires et exercices que le livre contient, les adolescents et leurs parents peuvent aspirer à une bonne connaissance de soi et une meilleure communication, éléments clés qui permettent de développer une relation basée sur la compréhension, l'écoute, la confiance mutuelle, le respect et la coopération. Les parents peuvent ainsi mieux accompagner leur adolescent et l'encourager à vivre des expériences positives et du succès.



**Diffusion:**

En librairie  
[19,95 euros]

137

**Consultation / Prêt:**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Histoire de dire!

2001

Jeu

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents

Conception / Edition: Editions Mezcal



Ce jeu de cartes est destiné à animer des séances de prévention des conduites à risques dans le cadre des relations parents/adolescents. Les objectifs, par l'intermédiaire des cartes composées de messages et de visuels, sont d'amener la parole autour de la conduite à risque, de favoriser la communication familiale et de susciter l'expression. Cet outil, élaboré par des professionnels avec un groupe d'adolescents et un groupe de parents, aborde son thème de manière originale, à la fois par la méthode du jeu de cartes et par l'angle pertinent de la communication adultes-parents/adolescents. Le choix de cartes, proche du principe du photoexpression mais plus concret et plus direct, permet l'expression personnelle tout en favorisant les échanges de points de vue et les relations d'entraide.



## Diffusion:

Mouche à Oreille  
179 avenue Lacassagne  
69003 Lyon  
☎ 04 72 33 60 58 - 06 62 45 11 64  
✉ moucheaoreille@free.fr  
🌐 <http://moucheaoreille.free.fr>  
[85 euros]

138

Consultation / Prêt:

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# 8ème dimension

Y' a du jeu dans les pensées. Les ados en question

2006

Jeu

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : D. Marcelli, N. Catheline, Valorémis

Conçu par une équipe de soignants, ce jeu de plateau est destiné à favoriser l'expression, la communication, la réflexion, les représentations des adolescents. Il s'adresse aux jeunes de 14 à 20 ans, dont des jeunes en difficulté ou déscolarisés. A l'aide de questions qui portent sur des sujets de la vie quotidienne qui les touchent tout particulièrement, il invite les jeunes à communiquer en groupe, à prendre la parole, à faire des choix, à les argumenter, les justifier, les défendre. Le but du jeu est de développer une argumentation susceptible de convaincre les autres joueurs et d'emporter leur adhésion par un vote oui. En éducation pour la santé, ce jeu est particulièrement adapté pour mener des actions visant le renforcement des compétences personnelles et relationnelles (compétences psychosociales).



## Diffusion :

Valorémis

26 rue des Rigoles

75020 Paris

☎ 09 75 97 69 63

✉ editions@valoremis.fr

🌐 www.valoremis.fr

[60 euros]

139

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# J'ai deux trois petites choses à vous dire

Voyage au cœur du malaise adolescent

2011

Vidéo - [Dvd - 33 mn]

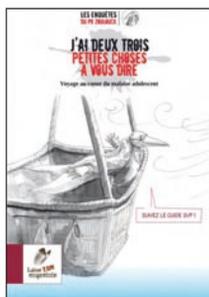
Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : L. Scheibling, A. de Vinck, Laisse Ton Empreinte



Composé d'un Dvd et d'un livret, cet outil réalisé suite à une rencontre publique sur la parentalité, retrace un travail d'enquête mené en partenariat avec la ville de Roubaix sur un an (2009/2010) auprès de professionnels, jeunes et parents. L'objectif est d'offrir aux professionnels confrontés aux problèmes relationnels entre les jeunes et leurs parents, une ressource conviviale et accessible sur le thème du malaise des adolescents et des questions relatives à la parentalité. Le film d'animation mêle un personnage fictif, le Pr Zoulouck, et des témoignages réels : des témoignages de jeunes qui interpellent sur leurs besoins d'attention, d'écoute, de confiance, de protection, de limites, de règles, de figure d'autorité, d'exemplarité... ainsi que ceux de parents et de professionnels qui leur répondent ou s'interrogent.

140



## Diffusion :

Laisse Ton Empreinte  
85 rue Massena  
59800 Lille  
☎ 03 20 30 86 56 / 06 15 87 96 85  
✉ contact@laissetonempreinte.fr  
🌐 www.laissetonempreinte.fr  
[12,50 euros]

Consultation / Prêt :  
44 - 72 - 85

# Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs

2008

Guide - [77 p.]

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : Yapaka (Belgique)

L'adolescence est une période difficile qui propulse l'enfant, sans qu'il l'ait choisi, dans un entre-deux incertain : l'enfance a disparu et l'âge adulte n'existe pas encore. Ce guide tente d'aborder la question et en propose une illustration directe. Construit autour de témoignages d'adolescents et de parents et de réflexions plus théoriques, il propose des pistes pour aider les parents à réfléchir et à agir. Plusieurs thèmes sont abordés : le sentiment de malaise chez les jeunes, l'appartenance au groupe, le besoin d'amour et de soutien, le besoin de territoire personnel, les comportements à risque, la cohérence dans le discours parental...



En ligne

[http://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/campagne/brochure\\_manueldesurvie-2016-web.pdf](http://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/campagne/brochure_manueldesurvie-2016-web.pdf)

141

Consultation / Prêt :  
44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Osons être parents !

Avec nos ados

2016

Guide - [147 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : M.R. Moro, O. Amblard, Editions Bayard

⊗ Nous savons que l'adolescence est une période difficile à traverser. L'auteur fait le constat que notre pays s'est doté de multiples structures pour répondre aux besoins des ados, mais qu'aujourd'hui, ce sont les parents d'ados qui se sentent seuls avec leurs difficultés. Car pour accompagner ses enfants durant leur adolescence, il faut petit à petit élaborer une relation nouvelle, trouver une nouvelle bonne distance avec eux, ce qui implique de revisiter, de modifier sa position parentale. Pas simple, car les parents sont dans une proximité affective avec leurs enfants qui complique leur tâche, parce que la jeunesse est une valeur alors que l'âge devient un fardeau, parce que toutes les autorités sont malmenées aujourd'hui... Ce livre, plein de conseils pratiques explore l'adolescence côté parents. Il montre ce que l'adolescence d'un enfant réveille, réactive, chez ses parents. Et pourquoi malgré ces « secousses » existentielles et nécessaires, il faut qu'ils tiennent bon et gardent confiance.

142



**Diffusion:**

En librairie  
[14,90 euros]

Consultation / Prêt :  
44 - 49

# Parents d'ados

De la tolérance nécessaire à la nécessité d'intervenir

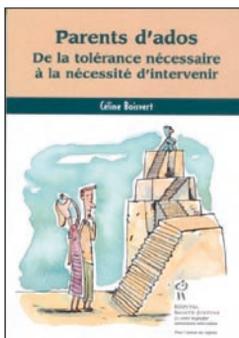
2004

Guide - [206p.]

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : C. Boisvert, Editions du CHU Sainte-Justine (Canada)

Bien que la majorité des parents et des jeunes traversent cette étape sans grande difficulté, il demeure qu'être parent d'un adolescent suscite des émotions souvent intenses. C'est qu'à l'adolescence, une multitude de transformations affectent le corps, la pensée, les relations et l'humeur des adolescents. Une véritable métamorphose ! Cet ouvrage veut apporter des réponses à ces questions. Il traite, dans un premier chapitre, des diverses composantes de cette étape de développement. Par la suite, il examine, en autant de chapitres, les trois grands champs de transformations (celles du corps, celles des relations interpersonnelles et celles de la pensée) qui contribuent à définir une nouvelle identité. Enfin, les problèmes de santé mentale sont abordés afin d'aider les parents à départager chez leur enfant le comportement normal du comportement pathologique.



## Diffusion :

En librairie  
[9,95 euros]

143

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72

# Parents d'ados

Maintenir le cap pendant la tempête

2009

Guide - [33 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : B. de Ridder, C. Spiece, Mutualité Socialiste (Belgique)

- ① L'adolescence est un passage, tant pour les parents que pour les enfants. L'adolescent doit faire ses expériences en dehors du cocon familial pour grandir et développer sa propre personnalité. Bien souvent les parents ne reconnaissent plus leur adolescent et se posent de nombreuses questions : Faut-il intervenir ? Laisser-faire ? Modifier quelque chose dans l'attitude parentale ? Comment faire pour bien faire ? Ce qu'il vit relève-t-il d'une adolescence « normale » ou d'un malaise plus profond ?... Destinée à répondre à ces questions et à aider les parents, cette brochure propose des informations pour mieux comprendre ce qui se passe, un espace de réflexion pour appréhender la complexité de ce moment et des pistes de solutions à expérimenter.



En ligne :

[www.solidaris-liege.be/servlet/Repository/parents-d-ados.pdf?IDR=6523 & IDQ=20&LANG=fr](http://www.solidaris-liege.be/servlet/Repository/parents-d-ados.pdf?IDR=6523 & IDQ=20&LANG=fr)

144

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent

2014

Répertoire d'activités - [223 p.]

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : A. Faber, E. Mazlish, K.A. Coe, Editions du Phare (Canada)

Support d'ateliers de formation auprès de parents, ce livre propose une méthode pour résoudre les problèmes qu'on rencontre dans toute relation parent-adolescent et pour favoriser l'apprentissage des habiletés de communication. Il offre des techniques à la fois concrètes, pratiques et accessibles, pour munir les parents d'outils leur permettant de savoir faire face aux problèmes auxquels sont confrontés les adolescents d'aujourd'hui. Les parents apprennent ainsi comment : exprimer leur irritation sans blesser, réagir de façon constructive aux préoccupations de leurs ados, encourager un ado à assumer ses responsabilités, intervenir sans punir, résoudre pacifiquement les conflits. L'ouvrage s'adresse aussi directement aux adolescents à qui il donne des pistes pour mieux communiquer avec leurs parents et pour savoir exprimer leurs désaccords.

Ouvrage associé: « *Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent* » (p. 109 du catalogue).



**Diffusion:**

En librairie  
[20 euros]

145

Consultation / Prêt :  
44 - 53 - 72 - 85

# Parlondado

Outil d'animation pour aider les parents à parler de leurs adolescents

2005

Photoexpression - [68 photos couleur - 13 x 9 cm]

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) - Parents

Conception / Edition: CODES (Comité départemental d'éducation pour la santé) de Haute-Garonne



Destiné à aider et à accompagner les parents d'adolescents, ce photoexpression a pour objectif de leur permettre de parler des adolescents, de leurs plaisirs et de leurs difficultés à les éduquer, à les comprendre, à vivre avec eux. Avec cet outil, les professionnels pourront faciliter la prise de parole des parents, l'expression de chacun, les échanges, et proposer en complément les ressources et les informations qui pourraient apporter un soutien aux démarches des parents. L'outil est composé de 4 affiches (qui une fois personnalisées annonceront l'horaire et le lieu d'organisation de l'animation), d'un jeu de 68 photos couleur (support technique de l'animation), d'une notice d'utilisation.

En ligne :

<http://cres-lr.over-blog.com/article-25954591.html>

146



Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Parlons-en

Famille... Ecole, avenir... Amis, amours...

2011

Vidéo - [Coffret 3 Dvd - 19 + 20 + 20 mn]

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : Anthéa

Ce triptyque vidéo est destiné tant aux adolescents qu'aux professionnels et aborde 3 thèmes qui sont ressortis comme étant des préoccupations principales dans la vie quotidienne à la suite d'une enquête : la famille (Dvd 1) ; l'amour, l'amitié, les copains (Dvd 2) ; l'école, l'avenir professionnel (Dvd 3). Chaque film comprend : Une animation (dessin animé) mettant en scène des adolescents confrontés à des situations en lien avec le thème - Des témoignages d'adolescents qui réagissent aux situations proposées par l'animation et qui répondent aux questions d'un adulte - Une intervention filmée d'un pédopsychiatre qui commente les réactions des jeunes et qui apporte quelques éléments de compréhension des attitudes et des manières de penser des adolescents.



## Outil expertisé



### Diffusion :

Anthéa  
Îlot de l'Horloge  
1 rue Dou Fabriguié  
BP 219  
83006 Draguignan Cedex  
☎ 04 94 68 98 48  
✉ contact@anthea.fr  
🌐 www.anthea.fr  
[90 euros]

147

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Parties de vie

2012

Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents

Conception / Edition : Association La Moisson



Ce jeu a été conçu pour débattre, échanger autour de l'adolescence, les différences de perception entre parents et ados, les dilemmes et préoccupations du quotidien des adolescents (l'école, la famille, l'amitié, la santé, les règles, les responsabilités, le vivre ensemble...). Il peut s'utiliser dans différents milieux (scolaire, familial...) et avec différents publics (avec différentes générations par exemple). Les 300 cartes exposent des histoires de la vie courante et s'inspirent de situations vécues. Elles invitent au débat et permettent d'exercer son esprit critique de manière respectueuse tout en s'amusant. Pour chaque situation les joueurs reformulent, s'imaginent à la place de l'autre (notamment les enfants à la place des parents et inversement), prennent position en votant (oui / non / ça dépend), et décident de la meilleure des issues. Le livret de l'animateur propose l'historique du jeu, des repères sur le développement moral ainsi qu'un lexique.

148



## Diffusion :

Association la Moisson  
50a avenue de Lorraine ou 41 rue de l'Argonne  
57190 Florange  
☎ 03 82 59 17 96 ou 03 82 58 52 24  
🌐 [www.lamoisson-florange.fr](http://www.lamoisson-florange.fr)  
[49 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Qu'en dit-on ?

Version JuniorR

2016 (Nouvelle édition)

Jeu

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans)

Conception / Edition : MDA (Maison des adolescents) du Maine-et-Loire

Ce jeu a pour objectif de promouvoir une dimension pacifiée des interrelations entre l'adolescent et son environnement. Il convient à des jeunes de 13 à 20 ans notamment en milieu scolaire. Le jeu est constitué de 60 cartes décrivant une situation potentiellement conflictuelle regroupées en grands thèmes (Vie sociale - Vie familiale - Vie scolaire - Vie privée - Vie nocturne - Vie affective et sexuelle) et d'affichettes (Acceptable - Non acceptable - Discutable - Interdit par la loi) sur lesquelles vont être positionnées les cartes. Parmi les situations évoquées : « Elle veut faire un apprentissage, elle se prend la tête avec tout le monde » ; « Sa mère décide de faire le ménage dans sa chambre » ; « Sa mère critique toujours son père devant lui »... Il convient alors de se représenter la situation évoquée, d'élaborer une manière d'y répondre, d'argumenter sa position et de se confronter ensuite au débat qu'elle suscite dans le groupe. Un guide pédagogique donnant des pistes d'utilisation et d'animation du jeu et un livret juridique posant les repères de droit à propos des situations, complètent le jeu.



149



## Diffusion :

Maison des adolescents du Maine-et-Loire  
1 place André Leroy  
49000 Angers  
☎ 02 41 80 76 63  
✉ [contact@maisondesados-angers.fr](mailto:contact@maisondesados-angers.fr)  
🌐 [www.maisondesados-angers.fr](http://www.maisondesados-angers.fr)  
[50 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Respirez

La méditation pour les parents et les ados de 12 à 19 ans

2015

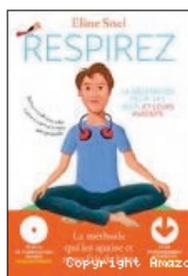
Guide - [83 p. + 1 CD MP3]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : E. Snel, J. Van Rillaer, H. Jansen, Editions Les Arènes

- 🕒 Les adolescents sont fragiles, imprévisibles et parfois franchement difficiles. Ils aspirent à l'autonomie, sans y arriver. Ils nous repoussent tout en ayant besoin de nous. Ils passent de l'absence de motivation à l'excès de stress. Ils alternent provocations et angoisses. Comment trouver alors les bonnes réponses ? La méditation apprend aux parents à éviter les réactions impulsives et contre-productives. Elle permet aux ados de surmonter le stress et de se relier au meilleur d'eux-mêmes, en alliant une énergie vitale et un coeur paisible. Cet ouvrage apporte les éléments de connaissance essentiels et propose sur un CD MP3, 13 exercices de pleine conscience et de méditation tout simples pour les parents : Un bon début de journée, Gérer les émotions pénibles, Se mettre à la place de l'adolescent, L'art d'écouter... Les ados quant à eux y trouveront des exercices à télécharger.

150



**Diffusion :**

En librairie  
[24,90 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Savoir communiquer avec les adolescents

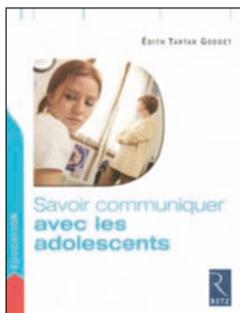
2006

Guide [174 p.]

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents - Professionnels

Conception / Edition : E. Tartar-Goddet, Editions Retz

L'adolescence est une période clé dans l'évolution de chaque individu qui est souvent génératrice de tensions entre adolescents et adultes. Les parents, mais aussi les enseignants et les éducateurs, doivent faire preuve d'une attention particulière et pondérée afin d'être reconnus plutôt comme des interlocuteurs que rejetés comme des adversaires. Ce guide pratique à destination des adultes, a pour objectif d'apprendre les techniques de communication. Il explique comment établir une bonne communication entre jeunes et adultes, comment proposer des cadres aux jeunes, comment entendre et répondre à leurs difficultés. De nombreux cas concrets permettent de bien comprendre la complexité de la relation adulte-adolescent et mettent en évidence les comportements qui favorisent une communication efficace.



## Diffusion :

En librairie  
[20,60 euros]

151

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Sortez vos atouts!

2012

Jeu

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Jeunes (16 à 20 ans) -  
Parents

Conception / Edition : P. Verhaegen, F. Roose, B. Rondia, Service de l'aide à la jeunesse (Belgique)



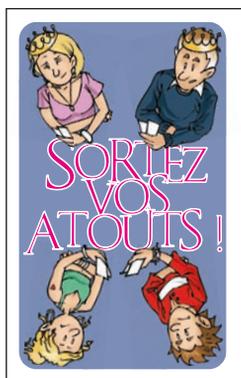
Ce jeu vise à restaurer l'autorité parentale auprès des parents d'adolescents. Il rassemble 52 cartes qui autour de 4 grandes thématiques - la famille, l'école, les loisirs, l'autonomie - exposent la parole du jeune tout puissant : « Je fais ce que je veux. Ce ne sont pas vos affaires » - « Je vais faire un tatouage » - « Sors de ma chambre, c'est chez moi ici » - « Tu ne comprends rien ! » - « A 16 ans, j'arrête l'école » - « On part avec les copains en Espagne »... A cette parole est associée une réponse des parents, la réponse étant soutenue par des extraits d'articles de textes légaux et de recommandations. Deux cartes joker présentent les adresses web de services vers lesquels se diriger.

Cet outil peut utilement être complété par le livret « *Y'a des limites!!!* » (p. 68. du catalogue).

En ligne

<http://www.aidealajeunesse.cfwb.be/index.php?id=3819>

152



Consultation / Prêt :  
44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Vivre son adolescence

2010

Vidéo - [Dvd - 46 mn]

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Parents - Professionnels

Conception / Edition : A. Jochum, Les Productions Préparons Demain

Ce film cherche à saisir avec beaucoup de pudeur le ressenti, les émotions que traversent les adolescents autour de la tumultueuse période de la puberté. Il constitue un support d'information, de réflexion, d'échanges, de débat, de formation... pour les professionnels, les parents. Comment se positionnent les adolescents par rapport aux autres générations, comment cherchent-ils à trouver leur place et à l'affirmer, que cherchent-ils à (dé)construire, quelle place en définitive les adultes veulent bien leur accorder ? C'est en nous immergeant au sein d'ateliers d'expressions verbales et corporelles, en 3ème, au collège d'Huelgoat, que la réalisatrice construit le film. Ponctuellement, une sociologue et une psychologue nous interpellent et nous accompagnent vers une meilleure compréhension du passage mouvementé du monde des enfants au monde des adultes.



## Diffusion :

Association Les Productions Préparons Demain

Maison de l'Enfance

7 route de Kerniguez

29270 Carhaix

☎ 06 76 69 18 93

✉ preparonsdemain@orange.fr

🌐 www.filmspreparonsdemain.com

[Tarif famille: 15 euros - Tarif institutions: 50 euros]

153

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85



# Accompagner et soutenir les parents





# Accompagnement à la parentalité, petite enfance et santé

Faites connaître vos actions !

2016

Guide - [92 p.]

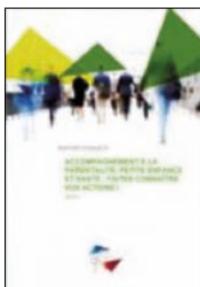
Public(s): Professionnels

Conception / Edition : SFSP (Société française de santé publique)

Cette initiative a pour objectifs de rendre visible et de partager des actions de terrain et d'expérimenter une méthode pour le recueil, l'analyse et la diffusion du savoir expérientiel. Parmi les déterminants sociaux de la santé permettant de lutter contre les inégalités, les conditions de vie dans l'enfance jouent un rôle important. Les parents sont en effet des acteurs clefs du développement des conditions favorables à la santé des enfants, que ce soit par les fonctions qu'ils occupent et les soins qu'ils leur apportent, la continuité de leur présence, ou encore par la relation affective qu'ils entretiennent avec eux. En 2014, la SFSP a mis en oeuvre un projet de recueil d'actions d'accompagnement à la parentalité, dans une vision de promotion de la santé et dans le but de contribuer à l'élargissement de la vision intersectorielle des champs de la santé et de la parentalité. Cette consultation a rassemblé 123 fiches actions. Le rapport complet de ce travail est disponible ainsi que les 103 fiches dont les porteurs ont accepté la diffusion.



157



En ligne

[www.sfsp.fr/activites/file/rf\\_capitalisation\\_parentalite.pdf](http://www.sfsp.fr/activites/file/rf_capitalisation_parentalite.pdf)

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Accompagner les parentalités

Le MOSIPE, outil d'évaluation et d'intervention

2014

Guide - [256 p.]

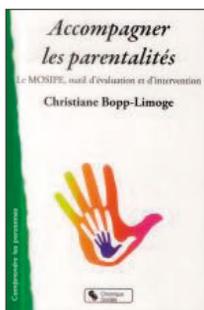
Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : C. Bopp-Limoge, Editions Chronique Sociale



Ce guide pratique pour les acteurs de l'accompagnement à la parentalité présente l'outil MOSIPE (Modèle d'observation systémique des interactions parents-enfants). Cet outil est fondé autour de 3 items : le plaisir partagé dans la relation, l'estime de soi et la capacité à tenir compte des besoins d'autrui, repérés comme 3 régulateurs fondamentaux au système familial pour traverser les crises inévitables de son existence en limitant le risque d'apparition, voire de chronicisation d'un symptôme... Il peut être utilisé avec 2 finalités différentes : l'accompagnement des parentalités (parents d'enfants de la naissance à l'adolescence) et la protection de l'enfance. La première partie de l'ouvrage apporte les éléments nécessaires à l'utilisation du MOSIPE en tant qu'outil d'accompagnement à la parentalité en les illustrant d'exemples concrets. La seconde décrit son utilisation comme grille d'analyse en cas de suspicion de maltraitance à enfant. Le MOSIPE est adapté pour travailler auprès de familles de styles et cultures variés, présentant des problématiques diverses, avec des enfants de tous âges. Un glossaire est proposé en fin d'ouvrage.

158



**Diffusion :**

En librairie  
[17,90 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 53 - 72

# Animer des groupes de parole de parents

Silence... On parle!

2004

Guide - [232 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : C. Sellenet, Editions l'Harmattan

Le soutien à la parentalité ne cesse de se développer et on ne compte plus les propositions dites innovantes en ce domaine, parmi lesquelles les groupes de parole pour les parents. Mais que sont réellement ces groupes de parole et à qui s'adressent-ils ? Cette méthode d'intervention est-elle pertinente, comment fonctionne-t-elle, avec quels effets ? Autant de questions soulevées dans cet ouvrage, conçu comme un outil de réflexion et d'aide pour les professionnels qui veulent se lancer dans cette pratique et organiser et superviser des groupes de paroles.



## Diffusion :

En librairie  
[22 euros]

159

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72

# Dessine-moi un parent

Animer un groupe de parents

2004

Guide - [152 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : A. Deroo, Editions Chronique Sociale



Les questions que se posent les parents au quotidien sont nombreuses : Quelles libertés laisser à mon enfant ? Quelles limites, sanctions posées ? Comment écouter les problèmes de mon enfant ? Quand une bêtise est faite, comment réagir ?... Constituant un outil pour les actions de soutien à la parentalité, cet ouvrage propose un parcours structuré, ludique et créatif pour accompagner les parents dans leur responsabilité éducative. Il est construit en 18 séances, chacune permettant aux parents de prendre conscience de leur comportement et d'améliorer leur système relationnel avec leur enfant. L'auteur de l'ouvrage est le créateur et l'animateur des ateliers « Dessine-moi un parent ».



**Diffusion :**  
En librairie  
[14,90 euros]

160

Consultation / Prêt :  
44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Devenir parent

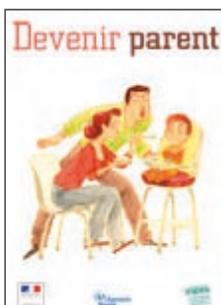
2010

Guide - [17 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)

Cette brochure à destination des futurs parents, vise à leur donner les moyens de vivre au mieux la grossesse et l'arrivée de l'enfant. Elle est construite autour de témoignages et d'illustrations de situations aux différentes étapes de la parentalité: Ça y est la grossesse est confirmée! Quelle attente, Le jour J est arrivé! Bonjour bébé! Quelle vie! Qu'est-ce qu'il grandit vite! Des professionnels pour vous aider. Elle ne donne pas de recettes, mais propose juste des pistes de réflexion pour valoriser le travail de « devenir parent », donner confiance tout en incitant à solliciter le soutien et l'aide de personnes ressources en cas de besoin. Elle cherche aussi à déculpabiliser les futurs parents, à dédramatiser certaines expériences difficiles et à permettre de prendre du recul vis-à-vis d'éventuelles difficultés.



## Diffusion :

Santé Publique France  
12, rue du Val d'Osne  
TSA 90463  
94415 Saint-Maurice Cedex  
☎ 01 49 33 23 71  
✉ [edif@santepubliquefrance.fr](mailto:edif@santepubliquefrance.fr)  
🌐 <http://inpes.santepubliquefrance.fr>  
[Gratuit selon disponibilité]

## En ligne :

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1377.pdf>

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Grossesse et accueil de l'enfant

Comment accompagner les choix des couples autour de la grossesse et favoriser leur accès à la parentalité ?

2010

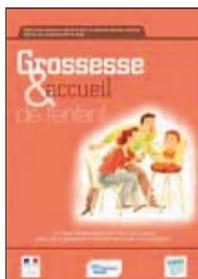
Kit pédagogique

Public(s) : Parents - Professionnels

Conception / Edition : INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)



Cet outil a pour objectif d'aider les professionnels de santé à réaliser des actions d'éducation pour la santé avec les futures mères et les futurs pères, pendant la grossesse et les premiers mois de la vie de l'enfant. La finalité de ces actions est de donner aux (futurs) parents les moyens de vivre au mieux la grossesse et l'arrivée de l'enfant et de les soutenir dans leur accession à la parentalité. L'accompagnement des choix des parents tout au long de la grossesse et à l'arrivée de l'enfant est au fondement de la démarche d'éducation pour la santé proposée dans cet outil. Celui-ci est construit autour d'un panel diversifié de supports : un guide pour le professionnel, des fiches Action sur des sujets clés de la grossesse, des fiches Information, des documents à remettre aux futurs parents.



## Diffusion :

Santé Publique France  
12, rue du Val d'Osne  
TSA 90463  
94415 Saint-Maurice Cedex  
☎ 01 49 33 23 71  
✉ [edif@santepubliquefrance.fr](mailto:edif@santepubliquefrance.fr)  
🌐 <http://inpes.santepubliquefrance.fr>  
[Gratuit selon disponibilité]

## En ligne :

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1310.pdf>

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Les groupes de parole pour les parents

Comment développer ses compétences parentales sans le recours à un expert

2009

Guide - [174 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : C. Barras, Editions de Boeck

Cet ouvrage est destiné aux parents souhaitant résoudre les problèmes de tous les jours grâce à des pistes nouvelles. Il présente le rôle important de soutien à la parentalité qu'exercent les groupes de paroles pour les parents. La parole est un moyen pour développer des compétences parentales quel que soit le contexte familial (famille traditionnelle, recomposée, monoparentale ou encore multiculturelle). Les groupes de parole permettent ainsi aux parents de se repositionner en propres experts de leur situation familiale, les parents prenant en charge eux-mêmes les questions qui les préoccupent tant sur le plan social que familial ou éducatif. Par contre, tel qu'il est présenté dans cet ouvrage, le groupe de parole pour les parents n'est pas thérapeutique, ne permet pas de débat autour de cas relevant de la pathologie. Ce guide propose donc un support méthodologique, théorique, pour mettre sur pied un groupe de parole, enrichi de nombreux exemples, témoignages et ressources (sites Internet, bibliographie).



163



**Diffusion :**

En librairie

[19 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Guide de bonnes pratiques de soutien à la parentalité

2009

Guide - [196 p.]

Public(s) : Parents - Professionnels

Conception / Edition : FNARS (Fédération nationale des associations d'accueil et de réinsertion sociale)



Ce guide s'adresse à toutes les personnes amenées à travailler avec des familles, des parents et des enfants au sein de structures d'accueil et d'hébergement. S'appuyant sur des expériences de terrain, il vise à outiller méthodologiquement les acteurs qui s'engagent dans une démarche d'évaluation de la qualité de leurs services en leur proposant une sélection de bonnes pratiques professionnelles ainsi qu'une grille d'auto-évaluation, spécifique au soutien à la parentalité. L'ouvrage présente le concept de parentalité, les différentes formes de soutien à la parentalité notamment dans les secteurs de l'insertion et de l'hébergement social. Il dresse le panorama des bonnes pratiques construites à partir d'expériences de terrain dans plusieurs domaines : le projet d'établissement, la conduite du projet individualisé, les accompagnements en situation spécifique, la gestion des conflits et la communication au sein de l'équipe.

164



## Diffusion :

FNARS

76 rue du Faubourg Saint-Denis

75010 Paris

☎ 01 48 01 82 00

✉ [fnars@fnars.org](mailto:fnars@fnars.org)

🌐 [www.fnars.org](http://www.fnars.org)

[Participation aux frais d'envoi : 5 euros]

## En ligne :

[www.fnars.org](http://www.fnars.org)

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Handicap et maternité

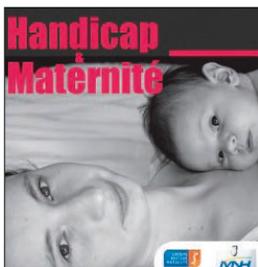
2012

Vidéo - [Dvd - 35 mn]

Public(s): Parents - Personnes en situation de handicap - Professionnels

Conception / Edition: MNH (Mutuelle nationale des hospitaliers et des professionnels de la santé et du social), Groupe Pasteur Mutualité

Ce Dvd a pour objectif de promouvoir la reconnaissance du droit à la maternité pour les femmes en situation de handicap. Il permet de sensibiliser les futurs parents, leur entourage proche, les professionnels de santé (hospitaliers et libéraux) et le grand public aux besoins de ces futures mères, et aux difficultés qu'elles peuvent rencontrer pendant leur maternité au travers de témoignages de sages-femmes, de puéricultrices, et de couples dans l'attente d'un enfant. Le film propose d'aller à la rencontre de ces couples qui ont choisi de donner la vie malgré les préjugés, les regards souvent incrédules, parfois hostiles et les difficultés de compréhension du milieu médical pas toujours armé pour faire face à cette situation. Le film a été tourné à l'Institut mutualiste Montsouris (IMM), situé à Paris, qui propose des consultations de gynécologie et de parentalité pour les femmes en situation de handicap (moteur, visuel, auditif...).



## Diffusion:

MNH-DASPP

✉secretariat-daspp@mnh.fr

[Gratuit selon disponibilité]

## En ligne:

<https://www.youtube.com/watch?v=HIZQ3u9qKhg>

165

Consultation / Prêt:

44 - 49 - 72 - 85

# Le livret des parents

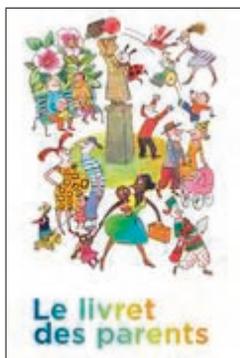
2016

Guide - [16 p.]

Public(s) : Parents - Professionnels

Conception / Edition : Ministère chargé de la famille, CNAF (Caisse nationale d'allocations familiales), MSA (Mutualité sociale agricole)

① Ce livret est destiné à tous les couples qui attendent leur premier enfant. Il est conçu comme un petit guide pour répondre aux principales questions des futurs parents et les accompagner dans ce nouveau rôle. Au-delà des repères clés en matière de prévention pendant la grossesse, du suivi médical de la grossesse, de développement du bébé, le livret souhaite également apporter des conseils et des recommandations sur l'éducation des enfants. Il aborde ainsi les questions des droits de l'enfant, l'importance de fixer des règles et des limites, la question des punitions corporelles, de l'épuisement des parents... Sans culpabiliser les parents, l'objectif est d'accompagner et d'informer sur des lieux de soutien à la parentalité pour une éducation sans violence.



**En ligne :**

[www.familles-enfance-droitsdesfemmes.gouv.fr/wp-content/uploads/2016/04/Le-livret-des-parents.pdf](http://www.familles-enfance-droitsdesfemmes.gouv.fr/wp-content/uploads/2016/04/Le-livret-des-parents.pdf)

166

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Naître parents

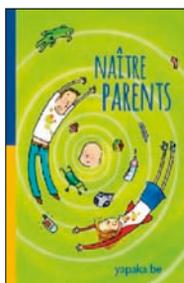
2015

Guide - [78 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: P. Gustin, V. Magos, C.A. Sevrin, Yapaka (Belgique)

Cet ouvrage qui se lit comme un petit guide, s'adresse aux parents de jeunes enfants de 0 à 2 ans, mais aussi aux professionnels qui les entourent. Il a pour objectif de les accompagner dans les mouvements que la parentalité engendre inévitablement, de les encourager à dire leurs doutes, émerveillements, débordements et de les aider à trouver des points d'appui. Ce livre prend le pari de raconter cette aventure qu'est la parentalité et la diversité des sentiments qui surgissent à la naissance d'un enfant en traversant des thèmes comme la transmission des générations, la peur de devenir père/mère, des amitiés qui se dénouent au profit d'autres rencontres, des responsabilités quotidiennes, des souvenirs d'enfance qui réapparaissent, du besoin de faire un break de temps à autre...



En ligne :

[www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/livre-naitreparent-web.pdf](http://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/livre-naitreparent-web.pdf)

167

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Parentalité des personnes déficientes mentales

2008

Kit pédagogique

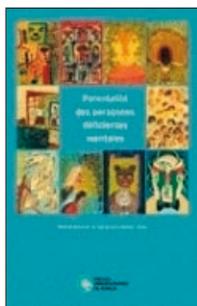
Public(s): Parents - Personnes en situation de handicap - Professionnels

Conception / Edition : Presses Universitaires de Namur (Belgique)



Cet outil constitue un support de réflexion, de sensibilisation et de formation pour les professionnels qui accompagnent des personnes handicapées mentales. L'objectif est d'aider les intervenants à l'accompagnement des personnes déficientes mentales dans leur projet de désir d'enfant et de parentalité et d'aider aussi à gérer l'équilibre des relations parents-enfants. Il est construit autour d'un manuel de réflexion, d'un Dvd de 40 minutes qui rassemble des témoignages de parents handicapés mentaux, de professionnels et de chercheurs et d'une série de 23 vignettes cliniques qui relatent des situations concrètes, exprimées de manière simple et synthétique. L'ensemble permet d'aborder différents aspects de la problématique : la parentalité, le droit et le désir d'être parent, les droits des enfants, les représentations du grand public, les doutes et les dangers, l'importance du travail d'équipe dans l'accompagnement, l'approche en réseau. L'utilisation de cet outil suppose qu'une réflexion éthique ait été conduite au préalable sur le sujet.

168



## Diffusion :

En librairie  
[75 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# Pour un accompagnement réfléchi des familles

Un référentiel de soutien à la parentalité

2012

Guide - [40 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : S. Durviaux, D. Jouret, F. Mulkay, ONE (Office de la naissance et de l'enfance) (Belgique)

Ce référentiel propose aux professionnels en contact direct ou indirect avec les familles un document de référence posant des balises éthiques et des repères pédagogiques afin de promouvoir des pratiques professionnelles respectueuses de l'enfant et de ses parents, et de permettre le développement d'un langage commun autour du soutien à la parentalité. Il contient des connaissances scientifiques, des principes d'actions, des valeurs partagées et des exemples concrets concernant le soutien à la parentalité.



En ligne :

[www.one.be/uploads/tx\\_ttproducts/datasheet/Referentiel\\_soutien\\_a\\_la\\_parentalite\\_ONE.pdf](http://www.one.be/uploads/tx_ttproducts/datasheet/Referentiel_soutien_a_la_parentalite_ONE.pdf)



# Préparation à la naissance et à la parentalité

2005

Guide - [79 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: HAS (Haute Autorité de Santé)



Ces recommandations professionnelles accompagnent les mesures du plan périnatalité 2005-2007 en proposant aux professionnels de santé impliqués en périnatalité une démarche qui vise à : Préparer les couples à la naissance et à l'accueil de leur enfant au moyen de séances éducatives adaptées - Repérer les situations de vulnérabilité en prévention des troubles de la relation parents-enfants - Soutenir la parentalité par des informations et des repères sur la construction des liens familiaux - Favoriser une meilleure coordination des professionnels autour et avec la femme enceinte, de l'anténatal au postnatal. Ces recommandations sont complétées par une série de critères de qualité pour l'évaluation et l'amélioration des pratiques professionnelles.



**En ligne :**

[www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_272500/fr/preparation-a-la-naissance-et-a-la-parentalite](http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_272500/fr/preparation-a-la-naissance-et-a-la-parentalite)

# Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité®

## Programme

### Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : CODES (Comité départemental d'éducation pour la santé) Alpes-Maritimes

Créé aux Etats-Unis dans les années 80 par la psychologue Karol Kumpfer, le Strengthening Families Program vise à renforcer les compétences parentales et les compétences psychosociales des enfants. Il se conduit sous la forme de 14 ateliers animés par des professionnels formés. Le développement international du programme et la preuve de son efficacité conduisent l'INPES (désormais Santé Publique France) à financer son implantation et son adaptation en France en le dédiant aux familles avec enfants de 6 à 11 ans. Ce travail a été confié au CODES 06 (Alpes-Maritimes). Quatre années d'expérimentation (à partir de 2011) ont permis de valider la version française du programme intitulée Programme de Soutien aux Familles et à la parentalité (PSFP). Un déploiement national de PSFP est alors prévu entre 2015 et 2017 et confié au CODES 06. Ce déploiement national sera accompagné par la réalisation d'une large étude de l'impact et de l'efficacité du programme sur les familles, conduite sous l'égide de Santé Publique France.



### Pour en savoir plus :

🌐 [www.codes06.org](http://www.codes06.org)

✉ [roehrigsaoudi@wanadoo.fr](mailto:roehrigsaoudi@wanadoo.fr)



# Promouvoir la santé dès la petite enfance

Accompagner la parentalité

2014

Guide - [189 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Édition : N. Houzelle, D. Coulon, D. Coum, INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)



Cet ouvrage est un outil d'accompagnement pour les professionnels de la petite enfance, qui souhaitent entreprendre des actions alliant promotion de la santé et accompagnement à la parentalité. Il propose des clés de compréhension du contexte sociétal et de son évolution, fait le point des connaissances scientifiques, présente des actions, des pratiques professionnelles, une méthodologie d'intervention et des outils concrets. Développer une action globale de promotion de la santé et d'accompagnement à la parentalité nécessite d'identifier et de prendre en compte les différents niveaux d'influences, proximaux et distaux, sur la relation parentale. L'approche choisie s'appuie sur le modèle socio-écologique et invite à développer des projets intersectoriels les plus à mêmes de contribuer à la réduction des inégalités sociales de santé dès la petite enfance.

172



## Diffusion :

Santé Publique France

12, rue du Val d'Osne

TSA 90463 - 94415 Saint-Maurice Cedex

☎ 01 49 33 23 71 - ✉ [edif@santepubliquefrance.fr](mailto:edif@santepubliquefrance.fr)

🌐 <http://inpes.santepubliquefrance.fr>

[Gratuit selon disponibilité]

## En ligne :

[www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1508.pdf](http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1508.pdf)

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Santé et parentalité

L'approche des villes

2013

Guide - [81 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition: Réseau français des Villes Santé de l'OMS, Presses de l'EHESP

Ce guide est destiné aux collectivités territoriales et à tous ceux qui souhaitent mettre en place ou retravailler leurs projets d'accompagnement à la parentalité dans une vision de promotion de la santé, en lien avec leurs partenaires. Dans un premier temps, il introduit les définitions et le lien entre parentalité et santé et délimite le cadre des politiques de santé et parentalité au niveau national. Il présente ensuite les partenaires de collectivités locales ainsi que les différents champs d'action de la ville impliqués dans les politiques et actions de parentalité et de santé, aborde le rôle clé des villes sur ces thématiques et présente enfin une méthodologie de projet adaptée aux actions de santé et parentalité au niveau des collectivités locales.



## Diffusion :

Presses EHESP  
Avenue du Pr Léon Bernard  
35043 Rennes  
☎ 02 99 02 29 11  
🌐 [www.presses.ehesp.fr](http://www.presses.ehesp.fr)  
[15 euros]

173

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Triple P

Positive Parenting Program®

## Programme

### Public(s) : Parents - Professionnels

Conception / Edition : Matt Sanders, Université de Queensland (Australie)

Originaire d'Australie, le programme Triple P (Pratiques Parentales Positives) est actuellement implanté dans plus de 25 pays. Il s'agit d'un programme de parentalité positive à données probantes, qui vise « à améliorer les compétences des parents, leurs connaissances et la confiance en leurs capacités, afin de favoriser le bon développement des enfants de 0 à 16 ans<sup>1</sup> ». S'adressant à toutes les familles, flexible, conçu sous cinq niveaux d'intervention d'intensité différente, il fournit des informations, des idées, des outils pour mettre facilement et concrètement en œuvre de petits changements, qui peuvent faire une grande différence pour la famille. Le programme permet en effet d'établir des relations solides et enrichissantes, une bonne communication et une attention positive qui encouragent les bons comportements. Concernant l'implantation du programme Triple P en France, Santé Publique France soutient actuellement une expérimentation/évaluation conduite par l'Université de Lille 3, UFR de psychologie.

1. *Aider les parents à être parent* - Centre d'analyse stratégique, 2012 - 196 p.  
[www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/124000489.pdf](http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/124000489.pdf)

174



### Pour en savoir plus :

- 🌐 [www.triplep.net](http://www.triplep.net)
- 🌐 <http://inpes.santepubliquefrance.fr/jp/cr/df/2015/Hartig%20.pdf>
- 🌐 <http://psychologieenfant.blogspot.fr/2015/07/informations-destine-aux-participants.html>

# Y'a personne de parfait (Y'APP)

Répertoire d'activités et d'outils

2009

Programme - [99 p.]

Public(s): Parents - Professionnels

Conception / Edition : G. Beaumier, F. Delagrave, V. Genois, Agences de la santé et des services sociaux de Chaudières-Appalaches et de la Capitale-Nationale (Canada)

Ce document a été réalisé dans le cadre du programme québécois Y'APP (Y'a personne de parfait), programme de promotion de la santé et de soutien à la compétence parentale à l'intention des parents qui ont des enfants de 0 à 5 ans. Les objectifs de ce programme visent à augmenter les connaissances et la compréhension des parents en ce qui concerne la santé, la sécurité, le développement et le comportement de leurs enfants, à accroître la confiance des participants en tant que parents et améliorer l'image qu'ils se font d'eux-mêmes à ce titre, à améliorer la capacité d'adaptation des participants en tant que parents, à accroître l'entraide et le soutien mutuel chez les parents. Ce répertoire présente les grandes lignes du programme et vise surtout à partager les réussites de l'animation de rencontres de parents mises en place dans le cadre du programme, chaque animation étant présentée de façon précise : objectifs, description, matériel requis, informations complémentaires.



**En ligne :**

[www.cisss-ca.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Services\\_offerts/Repertoire\\_activites\\_YAPP\\_Mise\\_a\\_jour\\_2013\\_finale.pdf](http://www.cisss-ca.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Services_offerts/Repertoire_activites_YAPP_Mise_a_jour_2013_finale.pdf)

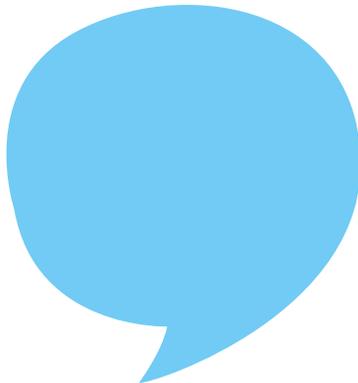
Pour consulter les autres ressources du programme :

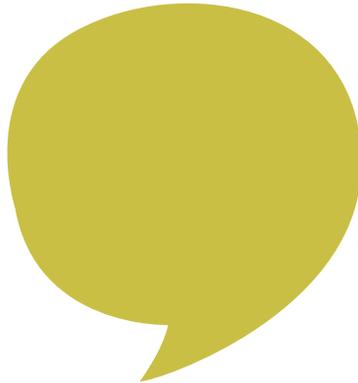
[www.phac-aspc.gc.ca/hp-ps/dca-dea/parent/nobody-personne/index-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/hp-ps/dca-dea/parent/nobody-personne/index-fra.php)

175

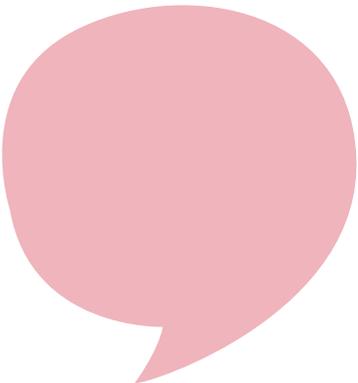
Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85





**lire en famille!**





# Adoption : les ados racontent

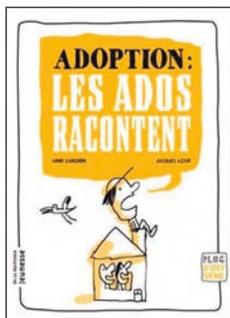
2015

Ouvrage jeunesse - [112 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Parents

Conception / Edition : A. Lanchon, J. Azam, Editions de La Martinière Jeunesse

Dure période que celle de l'adolescence ! Les questions sont nombreuses et l'on se demande souvent qui l'on est. Quand on est un enfant adopté, il faut en plus accepter le regard des autres et leurs questions, car on n'a pas toujours la même couleur de peau, de cheveux, d'yeux que ses parents. On se sent différent des autres, et parfois incompris. Cet ouvrage part à la rencontre de ces adolescents qui ont été adoptés enfants, permettant ainsi d'ouvrir le débat sur cette situation encore un peu taboue. Leurs témoignages, complétés de conseils, pourront aider les adolescents ainsi que leurs parents.



## Diffusion :

En librairie  
[8,90 euros]

179

Consultation / Prêt :  
49 - 72

# Agathe et la fessée

2014

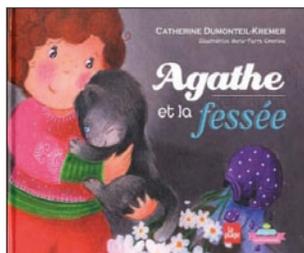
Ouvrage enfant - [28 p.]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents

Conception / Edition : C. Dumonteil-Kremer, M.-P. Emorine, Editions La plage



La collection « En famille autrement » a le double objectif de raconter des histoires aux enfants et d'apporter des repères éducatifs pour une « parentalité positive » (gérer les émotions des petits, renforcer les liens, poser des limites sans violence...) aux adultes. Dans cette histoire, Agathe et sa mère voient un petit garçon recevoir une fessée au supermarché. Mais il n'est pas facile d'intervenir pour aider l'enfant et sa mère. A l'issue de l'histoire, les parents sont invités à se questionner, l'auteur apporte des éléments de réflexion et des idées pratiques pour adopter des attitudes parentales positives.



**Diffusion :**  
En librairie  
[12 euros]

180

**Consultation / Prêt :**  
49 - 85

# Ça sert à quoi, les parents ?

2010

Ouvrage enfant - [67 p.]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Parents

Conception / Edition : S. Clerget, S. Bordet, Clotka, Editions Bayard Jeunesse

Ce livre documentaire, à destination des enfants à partir de 7 ans, est construit autour d'une quarantaine de questions sur la famille : les origines, les conflits, l'argent, la fratrie, l'autorité, les séparations... L'objectif est d'aider l'enfant à mieux comprendre ce qu'il ressent dans sa propre famille pour s'y sentir mieux au quotidien. Parmi les questions : Est-ce qu'on peut être papa quand on est vieux ? Ça sert à quoi de se marier ? Pourquoi des enfants sont abandonnés ? Est-ce que je peux changer mon nom de famille ? Pourquoi les parents nous grondent-ils ? Mon frère et moi, on est comme chien et chat. Est-ce normal de se disputer ? Pourquoi y a-t-il des disputes dans les familles ? Pourquoi je ne vois jamais mon grand-père ? Pourquoi les parents divorcent ? Pourquoi mon frère est-il handicapé ? Mon frère est mort, il me manque... Les réponses apportées sont simples, faciles d'accès et agréablement illustrées.



**Diffusion :**

En librairie  
[9,95 euros]

181

**Consultation / Prêt :**

44 - 72 - 85

# Collection Dr Catherine Dolto

Mine de rien - Giboulées

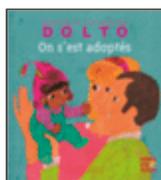
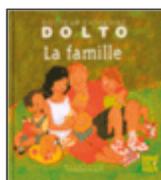
Ouvrage enfants

Public(s) : Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents

Conception / Edition : C. Dolto, F. Mansot, Editions Gallimard Jeunesse



Cette collection de petits albums pour les jeunes enfants à partir de 3 ans, aborde les questions importantes de la vie biologique et affective. Chaque page fait l'objet d'une illustration claire. Le texte est simple et s'appuie sur l'expérience des enfants. Il les invite à exprimer les sentiments éprouvés (ou à imaginer ceux qu'ils éprouveraient) dans des situations similaires. La collection comporte de nombreux titres qui permettent d'aborder la vie en famille et les phases du développement du jeune enfant : « La famille », « Les papas », « Les mamans », « Vivre seul avec papa ou maman », « On s'est adoptés », « Les parents se séparent », « Ma famille recomposée », « Les grands-parents », « Attendre un petit frère ou une petite sœur », « Frères et soeurs », « Jaloux, pas jaloux », « Obéir, désobéir », « Les colères », « Les doudous »...



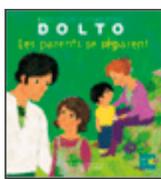
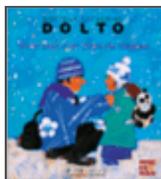
## Diffusion :

En librairie

[Chaque album : 6,20 euros]

Pour en savoir plus sur cette collection :

[www.cercle-enseignement.com/Primaire/Cycle-1/Fiches-pedagogiques/La-collection-Mine-de-Rien](http://www.cercle-enseignement.com/Primaire/Cycle-1/Fiches-pedagogiques/La-collection-Mine-de-Rien)



182

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Comprends mieux tes parents

2011

Ouvrage jeunesse - [40 p.]

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Parents

Conception / Edition : F. Azéma, Editions Milan Jeunesse

Ce livre-documentaire s'adresse aux jeunes adolescents à partir de 11 ans. Il aborde le vécu de l'adolescent, les relations avec ses parents et viendra répondre à nombreuses de ses questions sur : les malentendus, la confiance, l'autorité, les séparations, les changements à l'adolescence et ses répercussions dans la famille. Il peut constituer un outil de dialogue pour permettre aux adolescents de mieux appréhender le rôle de leurs parents et d'insuffler une meilleure entente dans la famille.



**Diffusion :**  
En librairie  
[8,90 euros]

183

**Consultation / Prêt :**  
44 - 72

# La déclaration des droits des mamans La déclaration des droits des papas

2016

Ouvrage enfant - [32 p. et 32 p.]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents

Conception / Edition : E. Brami, E. Billon-Spagnol, Editions Talents Hauts



Ces 2 petits albums pour les enfants à partir de 5 ans, illustrent avec gaieté l'égalité entre les papas et les mamans et visent à lutter contre les stéréotypes sexués au sein de la famille. Chaque album explore à travers 15 articles, les droits de chacun à la maison : pour les papas, le droit de ne pas être bricoleurs, de se lever pour le pipi au lit du petit, d'être des papas-poules, de se mettre en congé paternité, de n'être ni sportifs ni costauds... Pour les mamans, le droit de ne pas être parfaites, de réparer les vélos, de préférer s'éclater au boulot, d'être fatiguées après leur journée de travail, de ne pas supporter de faire toutes les corvées à la maison... Chaque article est illustré de dessins façon bande dessinée. L'ensemble permet de réfléchir et de discuter à partir de situations souvent vécues, de la place de chacun dans la famille et de rejeter, avec humour, les stéréotypes.

184



## Diffusion :

En librairie

[Chaque album : 12,50 euros]

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 72 - 85

# En famille!

2009

Ouvrage enfant - [41 p.]

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents

Conception / Edition : A. Chiche, Editions du Sorbier

Cet album illustré propose une réflexion sur la famille aux enfants à partir de 4 ans. Sur chaque double-page, l'auteur propose une question ou une réflexion sur la famille ainsi qu'une large illustration : « Est-ce qu'une famille, c'est quand on s'aime ? » ; « Est-ce qu'un animal fait aussi partie de la famille ? » ; « Dans les familles, il y a aussi des problèmes »... Un album support de discussion, pour accueillir les questions ou remarques éventuelles de l'enfant et y répondre.



**Diffusion :**

[Cet ouvrage n'est plus diffusé]

185

**Consultation / Prêt :**

72

# Enfants cherchent parents trop bien

**Pas sérieux s'abstenir**

2014

Ouvrage enfant - [64 p.]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents

Conception / Edition : E. Brami, L. Froissart, Editions du Seuil Jeunesse



Quand on est enfant, quoi de plus normal que de vouloir changer de parents pour des modèles plus compatibles ? Voici un recueil de 40 petites annonces pour trouver un papa, une maman, des parents idéaux ou mieux adaptés : garçon gourmand cherche père pâtis-sier, garçon brutalisé cherche parents justes, ado négligé cède mère maniaque... Autant de situations pour aiguiser l'esprit critique du lecteur, le soutenir dans son combat quotidien, l'aider à se questionner sur ses parents, voire sur le parent qu'il deviendra plus tard. Un album drôle, sérieux et tendre, qui ne mâche pas ses mots, pour favoriser les débats en famille dans la bonne humeur.



**Diffusion :**

En librairie  
[13,50 euros]

186

**Consultation / Prêt :**

44 - 72

# La famille

2013

Ouvrage enfant - [37 p.]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Parents

Conception / Edition : A. Guiller, Princesse Camcam, Editions Milan Jeunesse

Les enfants sont au cœur des conséquences qu'engendrent les changements intervenus dans la composition de la famille dans nos sociétés. Ce petit album documentaire répond aux questions que se posent les enfants de 6-8 ans sur la famille : Une famille, c'est grand comment ? Faut-il un papa et une maman pour faire une famille ? Une famille, à quoi ça sert ? Est-ce que l'on peut changer de parents ? Dans une famille, porte-t-on tous le même nom ? Est-on obligé d'aimer sa famille ? Les parents décident-ils de tout ? Toutes les familles du monde se ressemblent-elles ?... Les réponses apportées sont simples et informatives pour aider les enfants à mieux comprendre le monde qui les entoure.



**Diffusion :**

En librairie  
[8,90 euros]

187

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 72 - 85

# La famille, ça sert à quoi ?

2015

Ouvrage enfant - [20 p.]

Public(s) : Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents

Conception / Edition : S. Bellier, S. Ledesma, Editions Fleurus

Ce petit album permet d'expliquer ce qu'est une famille aux plus petits à partir de 3 ans. Dans la famille Loup, on est très nombreux. Lilou n'arrive pas à trouver sa place et aimerait bien vivre sans toute cette famille autour d'elle ! Elle n'y voit que des inconvénients : il faut partager, il y a des cris et des disputes, elle n'est jamais seule avec papa et maman... Mais Lilou découvre qu'il y a aussi bien des avantages à avoir une famille autour de soi !



## Diffusion :

En librairie  
[4,60 euros]

188

Consultation / Prêt :

72

# Frères et sœurs

**Coincés ensemble, aussi bien vous entendre**

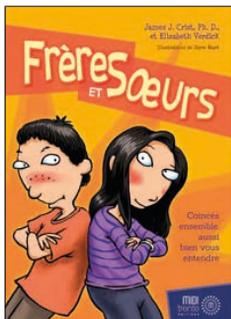
2015

Ouvrage jeunesse - [127 p.]

Public(s): Adolescents (12 à 15 ans) - Enfants (7 à 11 ans) - Parents

Conception / Edition : J. Crist, E. Verdick, S. Mark, Editions Midi Trente (Canada)

Cet ouvrage, au ton humoristique, s'adresse aux enfants de 8 à 13 ans qui ont des difficultés à gérer les relations avec leurs frères et sœurs. Il explique à quoi servent les frères et sœurs, et comment l'ordre des naissances peut affecter ces relations. Il donne des astuces pour surmonter les situations épineuses à l'aide de 10 situations concrètes, et apporte des conseils pour bâtir une amitié et renforcer les liens.



## Diffusion :

Pirouette Editions

7 rue des Artisans

67920 Sundhouse

☎ 03 88 57 09 04

🌐 [www.pirouette-editions.fr](http://www.pirouette-editions.fr)

[14 euros]

189

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Il y a des règles!

En famille - À la maison

2014 et 2016

Ouvrage enfant - [66 p. et 72 p.]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents

Conception / Edition : L. Salaün, G. Rapaport, Editions Seuil Jeunesse



Sur chaque double page de ces deux grands albums, les enfants à partir de 4 ans pourront découvrir une règle du bien vivre ensemble à la maison et en famille. Comme celle de dire bonjour le matin, de ne pas se précipiter aux toilettes quand il faut débarrasser la table, de ne pas taper son petit frère, de ne pas répondre aux provocations, d'arrêter de pleurnicher pour rien... Sur un ton résolument humoristique, appuyé par des illustrations tout aussi drôles, ces deux albums permettront d'aborder avec légèreté et bonne humeur les règles de vie en famille à travers les notions de citoyenneté, de politesse, de respect, de sécurité... pour avoir une vie relationnelle apaisée entre parents et enfants, mais aussi entre frères et sœurs. Et pourquoi pas, l'occasion aussi de créer de nouvelles règles, propres à chaque famille.



**Diffusion :**

En librairie

[Chaque album : 13,90 euros]

190

**Consultation / Prêt :**

44 - 49 - 72 - 85

# Le livre qui t'explique enfin tout sur les parents

et son Cahier d'exos rigolos

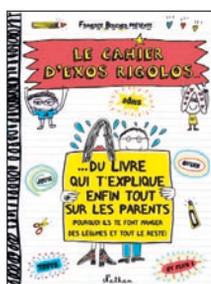
2012 et 2014

Ouvrages enfant - [112 p. et 80 p.]

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Parents

Conception / Edition : F. Boucher, Editions Nathan

Cet ouvrage humoristique pour les enfants à partir de 7 ans, propose des conseils pour comprendre les parents quand ils ont l'air bizarre ou qu'ils demandent des choses que les enfants n'ont pas envie de faire (se coucher tôt, se laver les dents, manger des légumes...) voire qu'ils posent des interdictions. En complément du livre, un « Cahier d'exos rigolos » propose de mettre en pratique les « conseils » de Françoise Boucher et de « tester » ses parents. Au menu du cahier : des devinettes et des quiz (A quoi servent tes parents ?), des défis impossibles (Relooke tes parents), des docs à compléter (Le faux bulletin scolaire), des jeux, des bricolages rigolos...



## Diffusion :

En librairie

[Le livre : 10,90 euros - Le Cahier d'exos rigolos : 11,90 euros]

191

Consultation / Prêt :

44 - 53 - 72 - 85

# Ma famille du bout du monde

2009

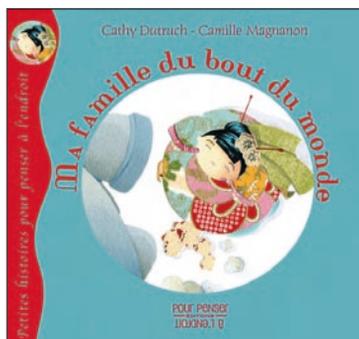
Ouvrage enfant - [16 p.]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents

Conception / Edition : C. Dutruch, C. Magnanon, Editions Pour penser à l'endroit



Luna a les yeux noirs et bridés. Elle a une bouille toute ronde et elle ne rit jamais. Luna vient d'un pays très loin d'ici. Mon pays à moi, c'est le ventre de Maman. Son pays à elle, c'est le ventre d'une autre maman. Ce petit album pour les enfants à partir de 3 ans offre une belle histoire sur l'adoption, l'accueil de l'autre, la différence, l'acceptation de l'autre, le partage, l'amour... accompagnée d'illustrations colorées.



## Diffusion :

En librairie  
[6 euros]

192

Consultation / Prêt :

49

# Mais... comment naissent les parents ?

2014

Ouvrage enfant - [28 p.]

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents

Conception / Edition : J. Regnaud, A. Picault, Editions Magnard

Cet album permet d'échanger avec les enfants dès l'âge de 3 ans sur les différentes façons de devenir parents (parentalité classique, parentalité adoptive, homoparentalité, procréation médicalement assistée...). Il raconte l'histoire d'un petit garçon qui voudrait savoir comment on fait les parents... Mais les siens sont très occupés, et il préfère aller trouver ses copains pour leur poser la question. Et tous les copains se mettent à raconter leur propre histoire. Au bout du compte, le petit garçon avait une question, et repart avec plein de réponses différentes, tant et si bien que lorsque son père lui propose de lui raconter comment naissent les bébés, le petit garçon répond : « Laisse-moi d'abord te raconter comment naissent les parents ! ».



**Diffusion :**  
En librairie  
[11,90 euros]

193

**Consultation / Prêt :**  
44 - 49 - 72 - 85

# Maman était petite avant d'être grande

1999

Ouvrage enfant - [48 p.]

Public(s): Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents

Conception / Edition : V. Larrondo, C. Desmarteau, Editions du Seuil Jeunesse



Ce petit livre au ton humoristique et acidulé permet de montrer à chaque enfant que sa maman a aussi été un enfant plus ou moins sage... Sur la page de gauche, il y a le texte, bien comme il faut. Maman raconte son enfance, à quel point elle était sage comme une image, qu'elle ne mettait pas les doigts dans son nez, non, non, non. Elle finissait toujours son assiette et ne disait pas un seul gros mot... Mais si la vérité était sur la page de droite ? Là figurent des images de l'enfance de maman qui ne racontent pas du tout la même chose !



194

**Diffusion :**

En librairie  
[10,10 euros]

**Consultation / Prêt :**

53 - 72

# Max et Lili

Collection Ainsi va la vie

Ouvrage enfant

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) - Parents

Conception / Edition : D. de Saint Mars, S. Bloch, Editions Calligram

De nombreux titres de la série Max et Lili permettent d'aborder avec les enfants de 6 à 11 ans, différents aspects de la vie en famille: « Max et Lili veulent éduquer leurs parents », « Lili se dispute avec son frère », « Lili se fait toujours gronder », « Nina a été adoptée », « Les parents de Max et Lili se disputent », « Les parents de Zoé divorcent », « Simon a deux maisons », « La copine de Lili n'a pas de papa »... Conçus sous la forme d'une petite bande dessinée facile à lire, chaque histoire part du vécu de l'enfant ou de ses proches et l'accompagne dans les problèmes de la vie quotidienne. En fin de chaque album sont proposées quelques pages informatives pour répondre aux questions des enfants mais aussi des parents.



## Diffusion :

En librairie

[Chaque album : 5,50 euros]

195

Consultation / Prêt :

44 - 49 - 53 - 72 - 85

# Merci maman Merci papa

2015

Ouvrage enfant - [96 p. et 96 p.]

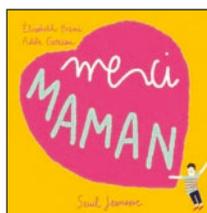
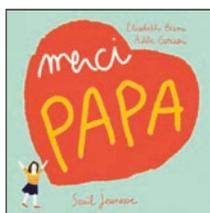
Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents

Conception / Edition : E. Brami, A. Garceau, Editions du Seuil Jeunesse



Ces petits albums pour les enfants à partir de 5 ans, sont construits chacun autour de 45 phrases tout en rimes rigolotes pour exprimer les petits mercis qu'on voudrait dire à son papa et à sa maman, pour souligner leur bonne volonté comme leurs imperfections. Les situations évoquées permettent d'aborder un grand nombre de situations de la vie quotidienne en famille et de sujets éducatifs, souvent futiles, parfois plus graves : « Merci maman de deviner quand je suis triste. Pour me consoler, tu es une artiste ! », « Merci Maman d'essayer de me faire confiance et, malgré toutes tes angoisses, de me laisser une chance », « Merci papa de jouer aux autos, aux Lego, aux jeux vidéo, au rodéo, de faire la moto même quand tu es fatigué en rentrant du boulot »... L'occasion de parler avec tendresse et bienveillance des règles de vie en famille, des relations parents-enfants, des rôles de chacun... et de rappeler qu'il n'y a pas d'enfants et de parents parfaits !

196



## Diffusion :

En librairie  
[Chaque album : 12,50 euros]

Consultation / Prêt :

44

# Une mère, comment ça aime ?

2006

Ouvrage jeunesse - [111 p.]

Public(s) : Adolescents (12 à 15 ans) - Parents

Conception / Edition : S. Morgenstern, J. Azam, Editions de La Martinière Jeunesse

Cet ouvrage aborde avec justesse, humour et beaucoup de tendresse, le thème de la relation mère-enfant. A travers une vingtaine de questions qui reviennent fréquemment dans la bouche des adolescents, il dresse un portrait de mamans (mère follamour, mère à tout faire, mère démodée, mère questionnaire, mère propriétaire, mère picou, mère commissaire...) et apporte aux enfants des éléments de réflexions pour mieux comprendre celle qui leur a donné la vie. Illustrations, témoignages d'ados et citations d'auteur agrémentent la (re)découverte du lien mère-enfant.



## Diffusion :

En librairie  
[8,90 euros]

197

Consultation / Prêt :

44 - 72

# Parents : mode d'emploi

2013

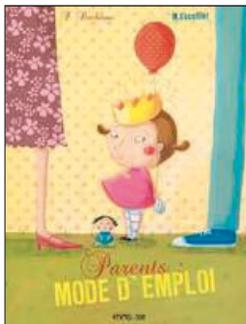
Ouvrage enfant - [32 p.]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents

Conception / Edition : S. Duchesne, M. Escoffier, Editions Frimousse



Cet album grand format, joliment illustré et à l'humour décalé, permet d'aborder le thème des relations parents-enfants avec les enfants à partir de 5 ans. Construit comme un mode d'emploi, il donne des conseils aux enfants qui viennent d'adopter des parents. Un moyen inversé, drôle et détourné pour que les enfants comprennent les règles fixées par les parents.



## Diffusion :

En librairie  
[15 euros]

# Les Petits riens et Petits délices

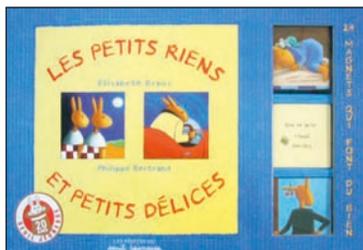
2012

Ouvrage enfant - [134 p. + 24 magnets]

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents

Conception / Edition: E. Brami, P. Bertrand, Editions du Seuil Jeunesse

Ce coffret pour les jeunes enfants de 5 à 8 ans, propose un double album chargé de poésie et de tendresse pour rappeler, qu'il est facile de profiter des choses simples de la vie, notamment en famille. Il énumère page après page les Petits riens qui font du bien et les Petits délices à partager: « Sentir l'odeur du pain grillé ou du chocolat quand on se réveille », « Lécher un plat, surtout après la préparation d'un gâteau au chocolat », « Respirez le parfum d'un livre neuf », « Se faire plein de promesses », « Se souvenir d'avant », « Se parler de plus tard », « Dire ce qu'on n'osait pas dire »... Les formulations sont simples, les illustrations poétiques. Chacun, petit ou grand, peut se retrouver dans un des petits riens ou délices évoqués ou dans un autre... Ces petits moments de bonheur pouvant être complétés à l'infini... 24 petits magnets aimantés reprennent les pensées et les illustrations de l'album, pour avoir sous les yeux et partager ces instants de la vie dont il faut savoir profiter.



**Diffusion:**  
En librairie  
[16,90 euros]

199

**Consultation / prêt:**  
44 - 49

# Tango a deux papas

et pourquoi pas ?

2014

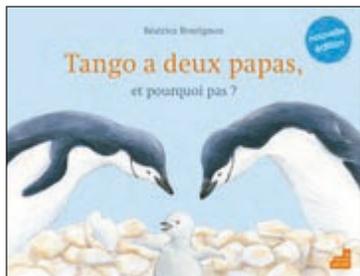
Ouvrage enfant - [40 p.]

Public(s) : Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents

Conception / Edition : B. Boutignon, Editions Le Baron Perché



Cet ouvrage s'appuie sur une histoire vraie : celle de Roy et Silo, deux manchots mâles vivant dans le zoo de Central Park à New York. Grâce à la complicité de leurs gardiens, ils ont pu couvrir un oeuf et donner naissance à un petit. Ce « fait divers » se révèle être un charmant prétexte pour parler de l'homoparentalité. Dans un monde où les modèles familiaux évoluent, la jolie histoire d'amour de ces deux papas permet d'évoquer avec les enfants, tout en simplicité et délicatesse, un sujet aussi passionné que controversé.



**Diffusion :**

En librairie  
[16 euros]

200

**Consultation / Prêt :**

49 - 53 - 72

# Tout sur les mamans Tout sur les papas

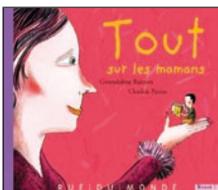
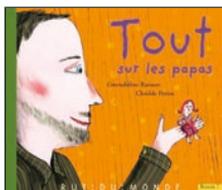
2009

Ouvrage enfant - [56 p. et 56 p.]

Public(s): Enfants (7 à 11 ans) - Jeunes enfants (0 à 6 ans) -  
Parents

Conception / Edition : G. Raisson, C. Perrin, Editions Rue du Monde

Destinés aux enfants à partir de 4 ans, ces deux petits albums parlent des mamans et des papas. Avec humour, ils offrent toute une galerie de portraits de mamans et de papas avec leurs humeurs, leurs qualités et leurs micro-défauts. Chacun y verra peut-être ici ou là un soupçon de ses parents à lui... et découvrira aussi combien sa maman ou son papa est unique !



**Diffusion :**

En librairie

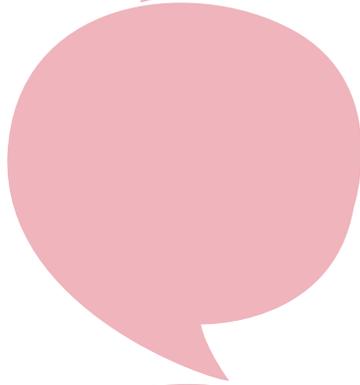
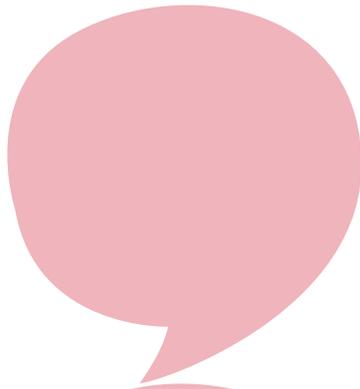
[Chaque album : 12,80 euros]

201

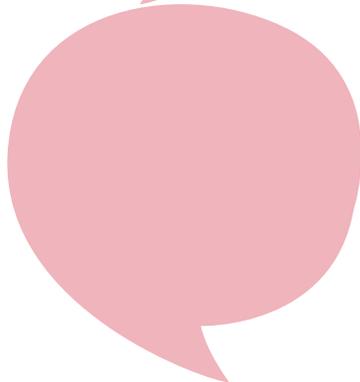
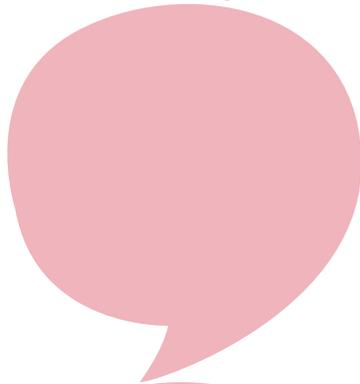
**Consultation / Prêt :**

44 - 72





# Index





# Index par titre

Accompagnement à la parentalité...	
Faites connaître vos actions! . . . . .	157
Accompagner les parentalités.	
Le MOSIPE . . . . .	158
Adolescence, vive la crise! (L') . . . . .	127
Adolescences . . . . .	128
Adoption: les ados racontent . . . . .	179
Ados expliqués à leurs parents (Les) . . . . .	129
Agathe et la fessée . . . . .	180
Agressivité du jeune enfant (L') . . . . .	73
Aide-moi à te parler! . . . . .	17
Aider son enfant à gérer l'impulsivité et l'attention. Attentix à la maison . . . . .	74
Animer des groupes de parole de parents. . . . .	159
Années Maternelle (Les) . . . . .	75
Apprivoiser la vie de parent. . . . .	18
Au cœur des émotions de l'enfant . . . . .	76
Autorité (L') . . . . .	19
Autorité au quotidien (L') . . . . .	20
Autorité. Quoi faire? Quoi dire? . . . . .	21
Bâtir la résilience chez les jeunes enfants . . . . .	77
Beau métier de parents (Le) . . . . .	22
Bébé, comment ça marche? (Un) . . . . .	78
Bien dans son corps, bien dans sa tête . . . . .	79
Blob cards - Famille . . . . .	23
Calme et attentif comme une grenouille . . . . .	80
Carnets du Pr Zoulouck (Les).	
La parentalité . . . . .	24
Carnets du Pr Zoulouck (Les) La relation Parents/Ados . . . . .	130
Ça sert à quoi, les parents? . . . . .	181
100 activités apaisantes pour les enfants de 3 à 10 ans . . . . .	81
100 % Parents . . . . .	25
140 jeux de relaxation pour l'école et la maison . . . . .	82
100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados. . . . .	131
100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants. . . . .	83
Chemins de parents . . . . .	26
52 Défis parents pour améliorer vos relations avec les ados . . . . .	132

52 Défis parents. Pour maximiser votre impact auprès des enfants de 2 à 10 ans. . . . .	84
Collection Dr Catherine Dolto . . . . .	182
Collection Petite Enfance . . . . .	85
Comment développer l'estime de soi de nos enfants . . . . .	86
Comprends mieux tes parents . . . . .	183
Comptines de relaxation . . . . .	87
Conflits: tonnerre, ça gronde! . . . . .	27
Déclaration des droits des mamans (La) . . . . .	184
Déclaration des droits des papas (La) . . . . .	184
De l'estime de soi, vers l'autonomie . . . . .	88
Dessine-moi un parent. Animer un groupe de parents. . . . .	160
Développement de l'enfant au quotidien (Le) . . . . .	89
Devenir parent . . . . .	161
Discipline Positive (La). 52 cartes outils. . . . .	28
Discipline Positive (La). En famille, à l'école . . . . .	29
Discipline Positive pour les adolescents (La) . . . . .	134
Dis-moi non s'il te plaît . . . . .	30
18 ans . . . . .	133
DouzQuinz . . . . .	135
Écoutez-moi grandir. . . . .	90
Educaludik. . . . .	31
Éducation donne de la force (L') . . . . .	32
Éducation sans violence (L') . . . . .	33
Éduquer sans punir . . . . .	34
Eduquer sans punition. La sanction éducative en pratique . . . . .	35
Éduquer sans punitions ni récompenses . . . . .	36
Élever nos enfants avec bienveillance . . . . .	37
Elle est où, maman? . . . . .	91
En famille! . . . . .	185
Enfant, son corps et l'autre (L') . . . . .	92
Enfants cherchent parents trop bien. . . . .	186
Enfants volcans (Les) . . . . .	93
Entre parent et adolescent . . . . .	136
Entre parent et enfant . . . . .	38
Estime de soi de nos adolescents (L') . . . . .	137
Estime de soi des parents (L') . . . . .	39
Être parent, c'est...? . . . . .	40
Être parent. Une série de films pour expliquer les enfants. . . . .	41
Être parents, quelle aventure! . . . . .	42

Famille (La) . . . . .	187	Manuel de la parentalité (Le) . . . . .	53
Famille, ça sert à quoi? (La) . . . . .	188	Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs . . . . .	141
Familles en jeu . . . . .	43	Marcher, parler, jouer. . . . .	104
Familles en jeux, Enjeux de familles . . . . .	44	Max et Lili. Collection Ainsi va la vie . . . . .	195
Faut-il apprendre à être parent(s)? . . . . .	45	Merci maman. . . . .	196
Formidable Moi apprend à vivre avec des parents séparés . . . . .	94	Merci papa. . . . .	196
Frères et sœurs. Coincés ensemble, aussi bien vous entendre . . . . .	189	Mère, comment ça aime? (Une) . . . . .	197
Frères et sœurs pour la vie . . . . .	46	Millemots. . . . .	105
Frères et soeurs sans rivalité. . . . .	47	Mine de rien. . . . .	106
Gérer les comportements difficiles chez les enfants. . . . .	95	Miroir des émotions (Le) . . . . .	107
Gestion des émotions. 35 activités pour aider votre enfant. . . . .	96	Moi comme parent. . . . .	54
Grandir avec ses enfants. . . . .	48	Naître parents . . . . .	167
Grossesse et accueil de l'enfant. . . . .	162	Opposition (L'). . . . .	108
Groupes de parole pour les parents (Les) . . . . .	163	Osons être parents! Avec nos ados. . . . .	142
Guide de bonnes pratiques de soutien à la parentalité . . . . .	164	Parentalité des personnes déficientes mentales. . . . .	168
Guide pour parents inquiets. . . . .	49	Parent gros bon sens . . . . .	55
Handicap et maternité . . . . .	165	Parents d'ados. De la tolérance nécessaire à la nécessité d'intervenir . . . . .	143
Happy week. . . . .	97	Parents d'ados. Maintenir le cap pendant la tempête. . . . .	144
Histoire de dire!. . . . .	138	Parents en jeu. . . . .	56
8ème dimension. Les ados en question . . . . .	139	Parents épanouis, enfants épanouis . . . . .	57
8 familles d'aujourd'hui . . . . .	50	Parents: mode d'emploi . . . . .	198
Il me cherche! . . . . .	98	Parents respectueux, enfants respectueux. 58	
Il n'y a pas de parent parfait . . . . .	51	Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent. . . . .	145
Il y a des règles! En famille. À la maison . . . . .	190	Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent . . . . .	109
J'accueille bébé. . . . .	99	Parlondado . . . . .	146
J'ai deux trois petites choses à vous dire. Voyage au cœur du malaise adolescent. . . . .	140	Parlons ensemble d'éducation . . . . .	110
J'ai tout essayé! . . . . .	100	Parlons-en. Famille, Ecole avenir, Amis amours. . . . .	147
Je pleure ou je tape? Le développement relationnel de 0 à 3 ans . . . . .	101	Paroles de parents . . . . .	59
Jeu qui rend super happy (Le) . . . . .	52	Parties de vie . . . . .	148
Joue et apprend. Jeux et activités pour les enfants de 0 à 6 ans. . . . .	102	Passeport vers l'autonomie. . . . .	111
Journée avec Zoup (Une) . . . . .	103	Petit enfant au quotidien (Le) . . . . .	112
Livre qui t'explique enfin tout sur les parents (Le) . . . . .	191	Petites leçons de vie . . . . .	113
Livret des parents (Le) . . . . .	166	Petit Loup se sent bien à l'école . . . . .	114
Ma famille du bout du monde . . . . .	192	Petits d'Homme . . . . .	115
Mais... comment naissent les parents? . . . . .	193	Petits riens et Petits délices (Les). . . . .	199
Maman était petite avant d'être grande . . . . .	194	Petits tracas et gros soucis . . . . .	116
		Pictogrammes (Les) . . . . .	117
		Porter un regard bien-traitant sur l'enfant et sur soi . . . . .	60
		Poser des limites à son enfant et le respecter . . . . .	61

# Index des outils par support

Pouce pousse.....	118
Pour un accompagnement réfléchi des familles. Un référentiel de soutien à la parentalité.....	169
Pour une enfance heureuse.....	119
Préparation à la naissance et à la parentalité.....	170
Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité®.....	171
Promouvoir la santé dès la petite enfance. Accompagner la parentalité.....	172
Psycho défis famille.....	62
Quand les tout-petits apprennent à s'estimer.....	86
Qu'en dit-on? Version JunioR.....	149
Regarde... ton enfant est compétent.....	63
Remous dans la parentalité. Lorsque l'enfant fait la famille.....	64
Renforcer l'estime de soi chez les jeunes enfants.....	120
Résolution de conflits : à la maison.....	121
Résoudre les conflits répétitifs avec ses enfants. La méthode « salle de bains ».....	65
Respect (Le). Une valeur pour la vie.....	66
Respirez. La méditation pour les parents et les ados de 12 à 19 ans.....	150
Santé et parentalité. L'approche des villes.....	173
Savoir communiquer avec les adolescents.....	151
Sentiment d'infériorité chez l'enfant (Le)	122
Simplement parent.....	67
Sortez vos atouts!.....	152
Tango a deux papas. Et pourquoi pas?.....	200
Tout sur les mamans.....	201
Tout sur les papas.....	201
Triple P. Positive Parenting Program®.....	174
Univers de l'enfant d'âge préscolaire (L').....	123
Vivre heureux avec son enfant.....	119
Vivre son adolescence.....	153
Y'a des limites!!!.....	68
Y'a personne de parfait (Y'APP).....	175

## Guide

Accompagnement à la parentalité... Faites connaître vos actions!.....	157
Accompagner les parentalités. Le MOSIPE.....	158
Ados expliqués à leurs parents (Les).....	129
Aide-moi à te parler!.....	17
Animer des groupes de parole de parents.....	159
Apprivoiser la vie de parent.....	18
Au cœur des émotions de l'enfant.....	76
Autorité au quotidien (L').....	20
Bâtir la résilience chez les jeunes enfants.....	77
Beau métier de parent (Le).....	22
Calme et attentif comme une grenouille.....	80
100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados.....	131
100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants.....	83
Comment développer l'estime de soi de nos enfants.....	86
De l'estime de soi, vers l'autonomie.....	88
Dessine-moi un parent. Animer un groupe de parents.....	160
Développement de l'enfant au quotidien (Le).....	89
Devenir parent.....	161
Discipline Positive (La). En famille, à l'école.....	29
Discipline Positive pour les adolescents (La).....	134
Écoutez-moi grandir.....	90
Éduquer sans punir.....	34
Eduquer sans punition. La sanction éducative en pratique.....	35
Éduquer sans punitions ni récompenses.....	36
Élever nos enfants avec bienveillance.....	37
Elle est où, maman?.....	91
Enfants volcans (Les).....	93

Entre parent et adolescent . . . . .	136	Promouvoir la santé dès la petite enfance.	
Entre parent et enfant . . . . .	38	Accompagner la parentalité . . . . .	170
Estime de soi de nos adolescents (L') . . .	137	Quand les tout-petits apprennent	
Estime de soi des parents (L') . . . . .	39	à s'estimer . . . . .	86
Être parent, c'est...? . . . . .	40	Regarde... ton enfant est compétent. . . .	63
Formidable Moi apprend à vivre		Renforcer l'estime de soi chez les jeunes	
avec des parents séparés . . . . .	94	enfants . . . . .	120
Frères et sœurs pour la vie . . . . .	46	Résoudre les conflits répétitifs avec ses	
Frères et sœurs sans rivalité. . . . .	47	enfants. La méthode « salle de bains » . .	65
Gérer les comportements difficiles		Respect (Le). Une valeur pour la vie. . . .	66
chez les enfants. . . . .	95	Respirez. La méditation pour les parents	
Grandir avec ses enfants. . . . .	48	et les ados de 12 à 19 ans. . . . .	150
Groupes de parole pour les parents		Santé et parentalité. L'approche	
(Les) . . . . .	163	des villes. . . . .	173
Guide de bonnes pratiques de soutien		Savoir communiquer avec	
à la parentalité . . . . .	164	les adolescents . . . . .	151
Guide pour parents inquiets. . . . .	49	Sentiment d'infériorité chez l'enfant (Le)	122
Il me cherche! . . . . .	98	Simplement parent . . . . .	67
Il n'y a pas de parent parfait . . . . .	51	Univers de l'enfant	
J'ai tout essayé! . . . . .	100	d'âge préscolaire (L') . . . . .	123
Livret des parents (Le) . . . . .	166	Vivre heureux avec son enfant . . . . .	119
Manuel de la parentalité (Le) . . . . .	53	Y'a des limites!!! . . . . .	68
Manuel de survie pour parents d'ados			
qui pêtent les plombs . . . . .	141		
Marcher, parler, jouer. . . . .	104		
Naître parents . . . . .	167		
Opposition (L') . . . . .	108		
Osons être parents! Avec nos ados. . . .	142		
Parent gros bon sens . . . . .	55		
Parents d'ados. De la tolérance nécessaire			
à la nécessité d'intervenir . . . . .	143		
Parents d'ados. Maintenir le cap pendant			
la tempête. . . . .	144		
Parents épanouis, enfants épanouis . . .	57		
Parents respectueux, enfants			
respectueux . . . . .	58		
Petits tracas et gros soucis . . . . .	116		
Pictogrammes (Les) . . . . .	117		
Porter un regard bien-traitant			
sur l'enfant et sur soi . . . . .	60		
Poser des limites à son enfant			
et le respecter . . . . .	61		
Pour un accompagnement réfléchi			
des familles. Un référentiel de soutien			
à la parentalité . . . . .	169		
Pour une enfance heureuse. . . . .	119		
Préparation à la naissance			
et à la parentalité . . . . .	172		

## Jeu

100 % Parents . . . . .	25
Chemins de parents . . . . .	26
52 Défis parents pour améliorer vos	
relations avec les ados . . . . .	132
52 Défis parents. Pour maximiser	
votre impact auprès des enfants	
de 2 à 10 ans . . . . .	84
Discipline Positive (La). 52 cartes outils. .	28
DouzQuinz . . . . .	135
Educaludik. . . . .	31
Être parents, quelle aventure! . . . . .	42
Familles en jeu . . . . .	43
Happy week. . . . .	97
Histoire de dire! . . . . .	138
8ème dimension. Les ados en question. .	139
8 familles d'aujourd'hui . . . . .	50
Jeu qui rend super happy (Le) . . . . .	52
Parents en jeu . . . . .	56
Paroles de parents . . . . .	59
Parties de vie . . . . .	148
Pouce pousse . . . . .	118

Psycho défis famille . . . . .	62
Qu'en dit-on ? Version JuniorR . . . . .	149
Sortez vos atouts ! . . . . .	152

## Ouvrage jeunesse

Adoption : les ados racontent . . . . .	179
Agathe et la fessée . . . . .	180
Ça sert à quoi, les parents ? . . . . .	181
Collection Dr Catherine Dolto . . . . .	182
Comprends mieux tes parents . . . . .	183
Déclaration des droits des mamans (La) . . . . .	184
Déclaration des droits des papas (La) . . . . .	184
En famille ! . . . . .	185
Enfants cherchent parents trop bien. . . . .	186
Famille (La) . . . . .	187
Famille, ça sert à quoi ? (La) . . . . .	188
Frères et sœurs. Coïncés ensemble, aussi bien vous entendre . . . . .	189
Il y a des règles ! En famille. À la maison . . . . .	190
Livre qui t'explique enfin tout sur les parents (Le) . . . . .	191
Ma famille du bout du monde . . . . .	192
Mais... comment naissent les parents ? . . . . .	193
Maman était petite avant d'être grande . . . . .	194
Max et Lili. Collection Ainsi va la vie . . . . .	195
Merci maman. . . . .	196
Merci papa. . . . .	196
Mère, comment ça aime ? (Une) . . . . .	197
Parents : mode d'emploi . . . . .	198
Petits riens et Petits délices (Les) . . . . .	199
Tango a deux papas. Et pourquoi pas ? . . . . .	200
Tout sur les mamans . . . . .	201
Tout sur les papas . . . . .	201

## Photoexpression, cartes photo/dessin

Blob cards - Famille . . . . .	23
Parlondado . . . . .	146

## Programme, kit pédagogiques

Carnets du Pr Zoulouck (Les). La parentalité. . . . .	24
Carnets du Pr Zoulouck (Les) La relation Parents/Ados . . . . .	130
Éducation donne de la force (L) . . . . .	32
Grossesse et accueil de l'enfant. . . . .	162
Millemots. . . . .	105
Moi comme parent . . . . .	54
Parentalité des personnes déficientes mentales. . . . .	168
Parlons ensemble d'éducation . . . . .	110
Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité® . . . . .	171
Résolution de conflits : à la maison. . . . .	121
Triple P. Positive Parenting Program® . . . . .	174
Y'a personne de parfait (Y'APP) . . . . .	175

## Répertoire d'activités

Aider son enfant à gérer l'impulsivité et l'attention. Attentix à la maison . . . . .	74
100 activités apaisantes pour les enfants de 3 à 10 ans . . . . .	81
140 jeux de relaxation pour l'école et la maison . . . . .	82
Comptines de relaxation . . . . .	87
Gestion des émotions. 35 activités pour aider votre enfant. . . . .	96
Joue et apprend. Jeux et activités pour les enfants de 0 à 6 ans . . . . .	102
Journée avec Zoup (Une) . . . . .	103
Passeport vers l'autonomie. . . . .	111
Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent . . . . .	145

Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent . . . . .	109
Petit enfant au quotidien (Le) . . . . .	112
Petites leçons de vie . . . . .	113
Petit Loup se sent bien à l'école . . . . .	114

# Index des outils par public

## Vidéo

Adolescence, vive la crise! (L') . . . . .	127
Adolescences . . . . .	128
Agressivité du jeune enfant (L') . . . . .	73
Années Maternelle (Les) . . . . .	75
Autorité (L') . . . . .	19
Autorité. Quoi faire? Quoi dire? . . . . .	21
Bébé, comment ça marche? (Un) . . . . .	78
Bien dans son corps, bien dans sa tête . . . . .	79
Collection Petite Enfance . . . . .	85
Conflits: tonnerre, ça gronde! . . . . .	27
Dis-moi non s'il te plaît . . . . .	30
18 ans . . . . .	133
Éducation sans violence (L') . . . . .	33
Enfant, son corps et l'autre (L') . . . . .	92
Être parent. Une série de films pour expliquer les enfants. . . . .	41
Familles en jeux, Enjeux de familles . . . . .	44
Faut-il apprendre à être parent(s)? . . . . .	45
Handicap et maternité . . . . .	165
J'accueille bébé. . . . .	99
J'ai deux trois petites choses à vous dire. Voyage au cœur du malaise adolescent. . . . .	140
Je pleure ou je tape? Le développement relationnel de 0 à 3 ans . . . . .	101
Mine de rien. . . . .	106
Miroir des émotions (Le) . . . . .	107
Parlons-en. Famille... Ecole, avenir... Amis, amours . . . . .	147
Petits d'Homme . . . . .	115
Remous dans la parentalité. Lorsque l'enfant fait la famille . . . . .	64
Vivre son adolescence . . . . .	153

210

## Adolescents (12 à 15 ans)

Adolescence, vive la crise! (L') . . . . .	127
Adolescences . . . . .	128
Adoption: les ados racontent . . . . .	179
Ados expliqués à leurs parents (Les) . . . . .	129
Blob cards - Famille . . . . .	23
Carnets du Pr Zoulouck (Les) La relation Parents/Ados . . . . .	130
100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados. . . . .	131
52 Défis parents pour améliorer vos relations avec les ados . . . . .	132
Comprends mieux tes parents . . . . .	183
Discipline Positive pour les adolescents (La) . . . . .	134
DouzQuinz . . . . .	135
Entre parent et adolescent . . . . .	136
Estime de soi de nos adolescents (L') . . . . .	137
Frères et sœurs. Coîncés ensemble, aussi bien vous entendre . . . . .	189
Histoire de dire! . . . . .	138
8ème dimension. Les ados en question . . . . .	139
J'ai deux trois petites choses à vous dire. Voyage au cœur du malaise adolescent. . . . .	140
Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs . . . . .	141
Mère, comment ça aime? (Une) . . . . .	197
Osons être parents! Avec nos ados. . . . .	142
Parents d'ados. De la tolérance nécessaire à la nécessité d'intervenir . . . . .	143
Parents d'ados. Maintenir le cap pendant la tempête. . . . .	144
Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent . . . . .	145
Parlondado . . . . .	146
Parlons-en. Famille, Ecole avenir, Amis amours . . . . .	147
Paroles de parents . . . . .	59
Parties de vie . . . . .	148
Psycho défis famille . . . . .	62
Qu'en dit-on? Version JunioR . . . . .	149

Respirez. La méditation pour les parents et les ados de 12 à 19 ans . . . . .	150
Savoir communiquer avec les adolescents . . . . .	151
Sortez vos atouts! . . . . .	152
Vivre son adolescence . . . . .	153

## Enfants (7 à 11 ans)

A Adolescence, vive la crise! (L) . . . . .	127
gathe et la fessée. . . . .	180
Aider son enfant à gérer l'impulsivité et l'attention. Attentix à la maison . . . . .	74
Au cœur des émotions de l'enfant . . . . .	76
Blob cards - Famille . . . . .	23
Calme et attentif comme une grenouille . . . . .	80
Ça sert à quoi, les parents? . . . . .	181
100 activités apaisantes pour les enfants de 3 à 10 ans . . . . .	81
140 jeux de relaxation pour l'école et la maison . . . . .	82
100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants. . . . .	83
52 Défis parents. Pour maximiser votre impact auprès des enfants de 2 à 10 ans . . . . .	84
Comment développer l'estime de soi de nos enfants . . . . .	86
Déclaration des droits des mamans (La).184	
Déclaration des droits des papas (La). . . . .	184
Développement de l'enfant au quotidien (Le) . . . . .	89
En famille!. . . . .	185
Enfants, cherchent parents trop bien . . . . .	186
Enfants volcans (Les) . . . . .	93
Famille (La) . . . . .	187
Formidable Moi apprend à vivre avec des parents séparés . . . . .	94
Frères et sœurs. Coincés ensemble, aussi bien vous entendre . . . . .	189
Gérer les comportements difficiles chez les enfants. . . . .	95
Gestion des émotions. 35 activités pour aider votre enfant. . . . .	96
Happy week. . . . .	97
8 familles d'aujourd'hui . . . . .	50
Il me cherche! . . . . .	98

Il y a des règles!	
En famille. À la maison . . . . .	190
Jeu qui rend super happy (Le) . . . . .	52
Livre qui t'explique enfin tout sur les parents (Le) . . . . .	191
Ma famille du bout du monde . . . . .	192
Mais... comment naissent les parents? . . . . .	193
Max et Lili. Collection Ainsi va la vie . . . . .	195
Merci maman. . . . .	196
Merci papa. . . . .	196
Miroir des émotions (Le) . . . . .	107
Moi comme parent. . . . .	54
Opposition (L). . . . .	108
Parents: mode d'emploi . . . . .	198
Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent. . . . .	109
Paroles de parents . . . . .	59
Petites leçons de vie . . . . .	113
Petits riens et Petits délices (Les). . . . .	199
Petits tracas et gros soucis . . . . .	116
Pictogrammes (Les) . . . . .	117
Pouce pousse. . . . .	118
Psycho défis famille . . . . .	62
Résolution de conflits: à la maison. . . . .	121
Sentiment d'infériorité chez l'enfant (Le) . . . . .	122
Tango a deux papas. Et pourquoi pas? . . . . .	200
Tout sur les mamans . . . . .	201
Tout sur les papas . . . . .	201

## Jeunes (16 à 20 ans)

Adolescences . . . . .	128
Blob cards - Famille . . . . .	23
Carnets du Pr Zoulouck (Les)	
La relation Parents/Ados . . . . .	130
100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados. . . . .	131
52 Défis parents pour améliorer vos relations avec les ados . . . . .	132
Discipline Positive pour les adolescents (La). . . . .	134
18 ans . . . . .	133
Entre parent et adolescent . . . . .	136
Estime de soi de nos adolescents (L) . . . . .	137

Histoire de dire! . . . . .	138
8ème dimension. Les ados en question . .	139
J'ai deux trois petites choses à vous dire.	
Voyage au cœur du malaise adolescent .	140
Manuel de survie pour parents d'ados	
qui pètent les plombs . . . . .	141
Osons être parents! Avec nos ados. . . .	142
Parents d'ados. De la tolérance nécessaire	
à la nécessité d'intervenir . . . . .	143
Parents d'ados. Maintenir le cap pendant	
la tempête. . . . .	144
Parents en jeu. . . . .	156
Parler pour que les ados écoutent,	
écouter pour que les ados parlent. . . .	145
Parlondado . . . . .	146
Parlons-en. Famille, Ecole avenir,	
Amis amours . . . . .	147
Paroles de parents . . . . .	159
Parties de vie . . . . .	148
Psycho défis famille . . . . .	162
Qu'en dit-on? Version JunioR . . . . .	149
Respirez. La méditation pour les parents	
et les ados de 12 à 19 ans. . . . .	150
Savoir communiquer avec	
les adolescents . . . . .	151
Sortez vos atouts! . . . . .	152

## Jeunes enfants (0 à 6 ans)

Agathe et la fessée . . . . .	180
Agressivité du jeune enfant (L') . . . . .	73
Années Maternelle (Les). . . . .	75
Au cœur des émotions de l'enfant . . . .	76
Bâtir la résilience chez les jeunes	
enfants . . . . .	77
Bébé, comment ça marche? (Un) . . . . .	78
Bien dans son corps, bien dans sa tête . .	79
Calme et attentif comme une grenouille .	80
100 activités apaisantes pour les enfants	
de 3 à 10 ans . . . . .	81
140 jeux de relaxation pour l'école	
et la maison . . . . .	82
100 trucs pour améliorer vos relations	
avec les enfants. . . . .	83
52 Défis parents. Pour maximiser votre	
impact auprès des enfants de 2 à 10 ans .	84

Collection Dr Catherine Dolto . . . . .	182
Collection Petite Enfance . . . . .	85
Comptines de relaxation . . . . .	87
Déclaration des droits des mamans (La). 184	
Déclaration des droits des papas (La). . .	184
De l'estime de soi, vers l'autonomie . . . .	88
Développement de l'enfant au quotidien	
(Le) . . . . .	89
Écoutez-moi grandir. . . . .	90
Elle est où, maman? . . . . .	91
En famille! . . . . .	185
Enfant, son corps et l'autre (L') . . . . .	92
Enfants, cherchent parents trop bien . .	186
Famille, ça sert à quoi? (La). . . . .	188
Gérer les comportements difficiles	
chez les enfants. . . . .	95
Gestion des émotions. 35 activités	
pour aider votre enfant. . . . .	96
Happy week. . . . .	97
Il y a des règles!	
En famille. À la maison . . . . .	190
J'accueille bébé. . . . .	99
J'ai tout essayé! . . . . .	100
Je pleure ou je tape? Le développement	
relationnel de 0 à 3 ans . . . . .	101
Jeu qui rend super happy (Le) . . . . .	52
Joue et apprend. Jeux et activités pour	
les enfants de 0 à 6 ans. . . . .	102
Journée avec Zoup (Une) . . . . .	103
Ma famille du bout du monde . . . . .	192
Mais... comment naissent	
les parents? . . . . .	193
Maman était petite avant d'être	
grande . . . . .	194
Marcher, parler, jouer. . . . .	104
Max et Lili. Collection Ainsi va la vie . .	195
Merci maman. . . . .	196
Merci papa. . . . .	196
Millemots. . . . .	105
Mine de rien. . . . .	106
Miroir des émotions (Le) . . . . .	107
Opposition (L'). . . . .	108
Parents: mode d'emploi . . . . .	198
Parler pour que les enfants écoutent,	
écouter pour que les enfants parlent . .	109
Parlons ensemble d'éducation . . . . .	110
Paroles de parents . . . . .	59

Passeport vers l'autonomie . . . . .	111
Petit enfant au quotidien (Le) . . . . .	112
Petites leçons de vie . . . . .	113
Petit Loup se sent bien à l'école . . . . .	114
Petits d'Homme . . . . .	115
Petits riens et Petits délices (Les) . . . . .	199
Petits tracas et gros soucis . . . . .	116
Pictogrammes (Les) . . . . .	117
Pouce pousse . . . . .	118
Psycho défis famille . . . . .	62
Quand les tout-petits apprennent à s'estimer . . . . .	86
Renforcer l'estime de soi chez les jeunes enfants . . . . .	120
Résolution de conflits : à la maison . . . . .	121
Tango a deux papas. Et pourquoi pas ? .200	
Tout sur les mamans . . . . .	201
Tout sur les papas . . . . .	201
Univers de l'enfant d'âge préscolaire (L') . . . . .	123

Blob cards - Famille . . . . .	23
Calme et attentif comme une grenouille . .80	
Carnets du Pr Zoulouck (Les). La parentalité . . . . .	24
Carnets du Pr Zoulouck (Les) La relation Parents/Ados . . . . .	130
Ça sert à quoi, les parents ? . . . . .	181
100 activités apaisantes pour les enfants de 3 à 10 ans . . . . .	81
100 % Parents . . . . .	25
140 jeux de relaxation pour l'école et la maison . . . . .	82
100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados . . . . .	131
100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants . . . . .	83
Chemins de parents . . . . .	26
52 Défis parents pour améliorer vos relations avec les ados . . . . .	132
52 Défis parents. Pour maximiser votre impact auprès des enfants de 2 à 10 ans .84	
Collection Dr Catherine Dolto . . . . .	182
Collection Petite Enfance . . . . .	85
Comment développer l'estime de soi de nos enfants . . . . .	86
Comprends mieux tes parents . . . . .	183
Comptines de relaxation . . . . .	87
Conflits : tonnerre, ça gronde ! . . . . .	27
Déclaration des droits des mamans (La) .184	
Déclaration des droits des papas (La) . .184	
De l'estime de soi, vers l'autonomie . . . .88	
Dessine-moi un parent. Animer un groupe de parents . . . . .	160
Développement de l'enfant au quotidien (Le) . . . . .	89
Devenir parent . . . . .	161
Discipline Positive (La). 52 cartes outils . . . . .	28
Discipline Positive (La). En famille, à l'école . . . . .	29
Discipline Positive pour les adolescents (La) . . . . .	134
Dis-moi non s'il te plaît . . . . .	30
18 ans . . . . .	133
Écoutez-moi grandir . . . . .	90
Educaludik . . . . .	31
Éducation donne de la force (L') . . . . .	32
Éducation sans violence (L') . . . . .	33

## Parents

Accompagner les parentalités. Le MOSIPE . . . . .	158
Adolescences . . . . .	128
Adoption : les ados racontent (L') . . . .179	
Ados expliqués à leurs parents (Les) . . .129	
Agathe et la fessée . . . . .	180
Agressivité du jeune enfant (L') . . . . .73	
Aide-moi à te parler ! . . . . .	17
Aider son enfant à gérer l'impulsivité et l'attention. Attentix à la maison . . . .74	
Animer des groupes de parole de parents . . . . .	159
Années Maternelle (Les) . . . . .	75
Apprivoiser la vie de parent . . . . .	18
Au cœur des émotions de l'enfant . . . .76	
Autorité (L') . . . . .	19
Autorité au quotidien (L') . . . . .	20
Autorité. Quoi faire ? Quoi dire ? . . . .21	
Bâtir la résilience chez les jeunes enfants .77	
Beau métier de parent (Le) . . . . .	22
Bébé, comment ça marche ? (Un) . . . . .78	
Bien dans son corps, bien dans sa tête . .79	

Éduquer sans punir . . . . .	34	Il y a des règles!	
Éduquer sans punition. La sanction éducative en pratique . . . . .	35	En famille. À la maison . . . . .	190
Éduquer sans punitions ni récompenses . . .	36	J'accueille bébé. . . . .	99
Élever nos enfants avec bienveillance . . .	37	J'ai deux trois petites choses à vous dire.	
Elle est où, maman? . . . . .	91	Voyage au cœur du malaise adolescent. . .	140
En famille! . . . . .	185	J'ai tout essayé! . . . . .	100
Enfant, son corps et l'autre (L) . . . . .	92	Je pleure ou je tape? Le développement relationnel de 0 à 3 ans . . . . .	101
Enfants cherchent parents trop bien . . .	186	Jeu qui rend super happy (Le) . . . . .	52
Enfants volcans (Les) . . . . .	93	Joue et apprend. Jeux et activités pour les enfants de 0 à 6 ans. . . . .	102
Entre parent et adolescent . . . . .	136	Journée avec Zoup (Une) . . . . .	103
Entre parent et enfant . . . . .	38	Livre qui t'explique enfin tout sur les parents (Le) . . . . .	191
Estime de soi de nos adolescents (L) . . .	137	Livret des parents (Le) . . . . .	166
Estime de soi des parents (L) . . . . .	39	Ma famille du bout du monde . . . . .	192
Être parent, c'est...? . . . . .	40	Mais... comment naissent les parents? . . . . .	193
Être parent. Une série de films pour expliquer les enfants. . . . .	41	Maman était petite avant d'être grande . . . . .	194
Être parents, quelle aventure! . . . . .	42	Manuel de la parentalité (Le) . . . . .	53
Famille (La) . . . . .	187	Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs . . . . .	141
Famille, ça sert à quoi? (La) . . . . .	188	Marcher, parler, jouer. . . . .	104
Familles en jeu . . . . .	43	Max et Lili. Collection Ainsi va la vie . .	195
Familles en jeux, Enjeux de familles. . . .	44	Merci maman. . . . .	196
Faut-il apprendre à être parent(s)? . . . .	45	Merci papa. . . . .	196
Formidable Moi apprend à vivre avec des parents séparés . . . . .	94	Mère, comment ça aime? (Une) . . . . .	197
Frères et sœurs. Coincés ensemble, aussi bien vous entendre. . . . .	189	Mine de rien. . . . .	106
Frères et sœurs pour la vie . . . . .	46	Miroir des émotions (Le) . . . . .	107
Frères et soeurs sans rivalité. . . . .	47	Moi comme parent. . . . .	54
Gérer les comportements difficiles chez les enfants. . . . .	95	Naître parents . . . . .	167
Gestion des émotions. 35 activités pour aider votre enfant. . . . .	96	Opposition (L). . . . .	108
Grandir avec ses enfants. . . . .	48	Osons être parents! Avec nos ados. . . .	142
Grossesse et accueil de l'enfant. . . . .	162	Parentalité des personnes déficientes mentales. . . . .	168
Groupes de parole pour les parents (Les) . . . . .	163	Parent gros bon sens . . . . .	55
Guide de bonnes pratiques de soutien à la parentalité . . . . .	164	Parents d'ados. De la tolérance nécessaire à la nécessité d'intervenir . . . . .	143
Guide pour parents inquiets. . . . .	49	Parents d'ados. Maintenir le cap pendant la tempête. . . . .	144
Handicap et maternité . . . . .	165	Parents en jeu. . . . .	56
Happy week. . . . .	97	Parents épanouis, enfants épanouis . . . .	57
Histoire de dire! . . . . .	138	Parents: mode d'emploi . . . . .	198
8ème dimension. Les ados en question . .	139	Parents respectueux, enfants respectueux . . . . .	58
8 familles d'aujourd'hui . . . . .	50	Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent. . . . .	145
Il me cherche! . . . . .	98		
Il n'y a pas de parent parfait . . . . .	51		

Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent . . . . .	109
Parlondado . . . . .	146
Parlons ensemble d'éducation . . . . .	110
Parlons-en. Famille, Ecole avenir, Amis amours . . . . .	147
Paroles de parents . . . . .	59
Parties de vie . . . . .	148
Passeport vers l'autonomie. . . . .	111
Petit enfant au quotidien (Le). . . . .	112
Petites leçons de vie . . . . .	113
Petit Loup se sent bien à l'école . . . . .	114
Petits d'Homme . . . . .	115
Petits riens et Petits délices (Les). . . . .	199
Petits tracas et gros soucis . . . . .	116
Pictogrammes (Les) . . . . .	117
Porter un regard bien-traitant sur l'enfant et sur soi . . . . .	60
Poser des limites à son enfant et le respecter . . . . .	61
Pouce pousse. . . . .	118
Pour un accompagnement réfléchi des familles. Un référentiel de soutien à la parentalité . . . . .	169
Pour une enfance heureuse. . . . .	119
Préparation à la naissance et à la parentalité . . . . .	170
Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité®. . . . .	171
Promouvoir la santé dès la petite enfance. Accompagner la parentalité . . . . .	172
Psycho défis famille . . . . .	62
Quand les tout-petits apprennent à s'estimer . . . . .	86
Regarde... ton enfant est compétent. . . . .	63
Remous dans la parentalité. Lorsque l'enfant fait la famille . . . . .	64
Renforcer l'estime de soi chez les jeunes enfants . . . . .	120
Résoudre les conflits répétitifs avec ses enfants. La méthode « salle de bains » . . . . .	65
Respect (Le). Une valeur pour la vie. . . . .	66
Respirez. La méditation pour les parents et les ados de 12 à 19 ans. . . . .	150
Santé et parentalité. L'approche des villes. . . . .	173
Savoir communiquer avec les adolescents . . . . .	151
Sentiment d'infériorité chez l'enfant (Le) . . . . .	122

Simplement parent . . . . .	67
Sortez vos atouts! . . . . .	152
Tango a deux papas. Et pourquoi pas? . . . . .	200
Tout sur les mamans . . . . .	201
Tout sur les papas . . . . .	201
Triple P. Positive Parenting Program® . . . . .	174
Univers de l'enfant d'âge préscolaire (L') . . . . .	123
Vivre heureux avec son enfant . . . . .	119
Vivre son adolescence . . . . .	153
Y'a des limites!!! . . . . .	68
Y'a personne de parfait (Y'APP) . . . . .	175

## Personnes en situation de handicap

Blob cards - Famille . . . . .	23
Handicap et maternité . . . . .	165
Parentalité des personnes déficientes mentales. . . . .	168
Pictogrammes (Les) . . . . .	117

## Professionnels

Accompagnement à la parentalité... Faites connaître vos actions! . . . . .	157
Accompagner les parentalités. Le MOSIPE . . . . .	158
Adolescences . . . . .	128
Ados expliqués à leurs parents (Les). . . . .	129
Agressivité du jeune enfant (L') . . . . .	73
Aide-moi à te parler! . . . . .	17
Aider son enfant à gérer l'impulsivité et l'attention. Attentix à la maison. . . . .	74
Animer des groupes de parole de parents. . . . .	159
Années Maternelle (Les). . . . .	75
Apprivoiser la vie de parent. . . . .	18
Au cœur des émotions de l'enfant . . . . .	76
Autorité (L') . . . . .	19
Autorité au quotidien (L'). . . . .	20
Autorité. Quoi faire? Quoi dire? . . . . .	21
Bâtir la résilience chez les jeunes enfants . . . . .	77

Beau métier de parent (Le) . . . . .	22	Être parent, c'est...? . . . . .	40
Bébé, comment ça marche? (Un) . . . . .	78	Être parent. Une série de films pour expliquer les enfants. . . . .	41
Bien dans son corps, bien dans sa tête . . .	79	Familles en jeu . . . . .	43
Calme et attentif comme une grenouille .	80	Familles en jeux, Enjeux de familles . . . .	44
100 activités apaisantes pour les enfants de 3 à 10 ans . . . . .	81	Faut-il apprendre à être parent(s)? . . . .	45
140 jeux de relaxation pour l'école et la maison . . . . .	82	Formidable Moi apprend à vivre avec des parents séparés . . . . .	94
100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados. . . . .	131	Frères et sœurs pour la vie . . . . .	46
100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants. . . . .	83	Frères et sœurs sans rivalité . . . . .	47
52 Défis parents. Pour maximiser votre impact auprès des enfants de 2 à 10 ans .	84	Gérer les comportements difficiles chez les enfants. . . . .	95
Collection Petite Enfance . . . . .	85	Gestion des émotions. 35 activités pour aider votre enfant. . . . .	96
Comment développer l'estime de soi de nos enfants . . . . .	86	Grandir avec ses enfants. . . . .	48
Comptines de relaxation . . . . .	87	Grossesse et accueil de l'enfant. . . . .	162
Conflits : tonnerre, ça gronde! . . . . .	27	Groupes de parole pour les parents (Les) . . . . .	163
De l'estime de soi, vers l'autonomie . . . .	88	Guide de bonnes pratiques de soutien à la parentalité . . . . .	164
Dessine-moi un parent. Animer un groupe de parents. . . . .	160	Guide pour parents inquiets. . . . .	49
Développement de l'enfant au quotidien (Le) . . . . .	89	Handicap et maternité . . . . .	165
Devenir parent . . . . .	161	Il me cherche! . . . . .	98
Discipline Positive (La). 52 cartes outils .	28	Il n'y a pas de parent parfait . . . . .	51
Discipline Positive (La). En famille, à l'école . . . . .	29	J'accueille bébé. . . . .	99
Discipline Positive pour les adolescents (La). . . . .	134	J'ai deux trois petites choses à vous dire. Voyage au cœur du malaise adolescent. .	140
Dis-moi non s'il te plaît . . . . .	30	J'ai tout essayé! . . . . .	100
18 ans . . . . .	133	Je pleure ou je tape? Le développement relationnel de 0 à 3 ans . . . . .	101
Écoutez-moi grandir. . . . .	90	Joue et apprend. Jeux et activités pour les enfants de 0 à 6 ans. . . . .	102
Educaludik. . . . .	31	Journée avec Zoup (Une) . . . . .	103
Éducation donne de la force (L'). . . . .	32	Livret des parents (Le) . . . . .	166
Éducation sans violence (L') . . . . .	33	Manuel de la parentalité (Le) . . . . .	53
Éduquer sans punir . . . . .	34	Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs . . . . .	141
Eduquer sans punition. La sanction éducative en pratique . . . . .	35	Marcher, parler, jouer. . . . .	104
Éduquer sans punitions ni récompenses .	36	Millemots. . . . .	105
Élever nos enfants avec bienveillance . . .	37	Mine de rien. . . . .	106
Elle est où, maman?. . . . .	91	Miroir des émotions (Le) . . . . .	107
Enfant, son corps et l'autre (L') . . . . .	92	Moi comme parent..... . . . .	54
Enfants volcans (Les) . . . . .	93	Naître parents . . . . .	167
Entre parent et adolescent . . . . .	136	Opposition (L'). . . . .	108
Entre parent et enfant . . . . .	38	Osons être parents! Avec nos ados. . . .	142
Estime de soi de nos adolescents (L') . .	137	Parentalité des personnes déficientes mentales. . . . .	168
Estime de soi des parents (L') . . . . .	39	Parent gros bon sens . . . . .	55

Parents d'ados. De la tolérance nécessaire à la nécessité d'intervenir . . . . .	143	Respirez. La méditation pour les parents et les ados de 12 à 19 ans . . . . .	150
Parents d'ados. Maintenir le cap pendant la tempête. . . . .	144	Santé et parentalité. L'approche des villes. . . . .	173
Parents en jeu. . . . .	56	Savoir communiquer avec les adolescents . . . . .	151
Parents épanouis, enfants épanouis . . . . .	57	Sentiment d'infériorité chez l'enfant (Le)	122
Parents respectueux, enfants respectueux . . . . .	58	Simplement parent . . . . .	67
Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent. . . . .	145	Triple P. Positive Parenting Program®. . . . .	174
Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent. . . . .	109	Univers de l'enfant d'âge préscolaire (L') . . . . .	123
Parlons ensemble d'éducation . . . . .	110	Vivre heureux avec son enfant . . . . .	119
Parlons-en. Famille, Ecole avenir, Amis amours . . . . .	147	Vivre son adolescence . . . . .	153
Passeport vers l'autonomie. . . . .	111	Y'a des limites!!! . . . . .	68
Petit enfant au quotidien (Le). . . . .	112	Y'a personne de parfait (Y'APP) . . . . .	175
Petites leçons de vie . . . . .	113		
Petit Loup se sent bien à l'école . . . . .	114		
Petits d'Homme . . . . .	115		
Petits tracas et gros soucis . . . . .	116		
Pictogrammes (Les) . . . . .	117		
Porter un regard bien-traitant sur l'enfant et sur soi . . . . .	60		
Poser des limites à son enfant et le respecter . . . . .	61		
Pouce pousse. . . . .	118		
Pour un accompagnement réfléchi des familles. Un référentiel de soutien à la parentalité . . . . .	169		
Pour une enfance heureuse. . . . .	119		
Préparation à la naissance et à la parentalité . . . . .	170		
Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité®. . . . .	171		
Promouvoir la santé dès la petite enfance. Accompagner la parentalité . . . . .	172		
Quand les tout-petits apprennent à s'estimer . . . . .	86		
Regarde... ton enfant est compétent. . . . .	63		
Remous dans la parentalité. Lorsque l'enfant fait la famille . . . . .	64		
Renforcer l'estime de soi chez les jeunes enfants . . . . .	120		
Résoudre les conflits répétitifs avec ses enfants. La méthode « salle de bains » . . . . .	65		
Respect (Le). Une valeur pour la vie. . . . .	66		

# Index des outils par localisation

44

## IREPS Pôle Loire-Atlantique

Accompagnement à la parentalité...	
Faites connaître vos actions! . . . . .	157
Accompagner les parentalités.	
Le MOSIPE . . . . .	158
Adolescence, vive la crise! (L) . . . . .	127
Adolescences . . . . .	128
Ados expliqués à leurs parents (Les). . . . .	129
Agressivité du jeune enfant (L) . . . . .	73
Aide-moi à te parler! . . . . .	17
Animer des groupes de parole de parents. . . . .	159
Années Maternelle (Les). . . . .	75
Apprivoiser la vie de parent. . . . .	18
Au cœur des émotions de l'enfant . . . . .	76
Autorité (L) . . . . .	19
Autorité au quotidien (L). . . . .	20
Autorité. Quoi faire? Quoi dire? . . . . .	21
Bâtir la résilience chez les jeunes enfants . . . . .	77
Beau métier de parent (Le). . . . .	22
Bébé, comment ça marche? (Un) . . . . .	78
Bien dans son corps, bien dans sa tête . . . . .	79
Blob cards - Famille . . . . .	23
Calme et attentif comme une grenouille . . . . .	80
Carnets du Pr Zoulouck (Les).	
La parentalité. . . . .	24
Carnets du Pr Zoulouck (Les) La relation Parents/Ados . . . . .	130
Ça sert à quoi, les parents? . . . . .	181
100 activités apaisantes pour les enfants de 3 à 10 ans . . . . .	81
100 % Parents . . . . .	25
140 jeux de relaxation pour l'école et la maison . . . . .	82
100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados. . . . .	131
100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants. . . . .	83

218

Chemins de parents . . . . .	26
52 Défis parents. Pour maximiser votre impact auprès des enfants de 2 à 10 ans . . . . .	84
Collection Dr Catherine Dolto . . . . .	182
Collection Petite Enfance . . . . .	85
Comment développer l'estime de soi de nos enfants . . . . .	86
Comprends mieux tes parents . . . . .	183
Comptines de relaxation . . . . .	87
Conflits: tonnerre, ça gronde! . . . . .	27
Déclaration des droits des mamans (La). . . . .	184
Déclaration des droits des papas (La). . . . .	184
De l'estime de soi, vers l'autonomie . . . . .	88
Dessine-moi un parent. Animer un groupe de parents. . . . .	160
Développement de l'enfant au quotidien (Le) . . . . .	89
Devenir parent . . . . .	161
Discipline Positive (La). 52 cartes outils. . . . .	28
Discipline Positive (La). En famille, à l'école . . . . .	29
Discipline Positive pour les adolescents (La). . . . .	134
Dis-moi non s'il te plaît . . . . .	30
DouzQuinz . . . . .	135
Écoutez-moi grandir. . . . .	90
Educaludik. . . . .	31
Éducation donne de la force (L). . . . .	32
Eduquer sans punition. La sanction éducative en pratique . . . . .	35
Elle est où, maman? . . . . .	91
Enfant, son corps et l'autre (L) . . . . .	92
Enfants cherchent parents trop bien. . . . .	186
Enfants volcans (Les) . . . . .	93
Entre parent et adolescent . . . . .	136
Entre parent et enfant . . . . .	38
Estime de soi de nos adolescents (L) . . . . .	137
Estime de soi des parents (L) . . . . .	39
Être parent, c'est...? . . . . .	40
Être parent. Une série de films pour expliquer les enfants. . . . .	41
Être parents, quelle aventure! . . . . .	42
Famille (La) . . . . .	187
Familles en jeu . . . . .	43
Familles en jeux, Enjeux de familles . . . . .	44
Faut-il apprendre à être parent(s)? . . . . .	45

Formidable Moi apprend à vivre avec des parents séparés . . . . .	94	Mine de rien. . . . .	106
Frères et sœurs. Coincés ensemble, aussi bien vous entendre. . . . .	189	Miroir des émotions (Le) . . . . .	107
Frères et sœurs pour la vie . . . . .	46	Moi comme parent. . . . .	54
Frères et sœurs sans rivalité. . . . .	47	Naître parents . . . . .	167
Gérer les comportements difficiles chez les enfants. . . . .	95	Opposition (L). . . . .	108
Gestion des émotions. 35 activités pour aider votre enfant . . . . .	96	Osons être parents! Avec nos ados. . . . .	142
Grandir avec ses enfants. . . . .	48	Parentalité des personnes déficientes mentales. . . . .	168
Grossesse et accueil de l'enfant. . . . .	162	Parent gros bon sens . . . . .	55
Groupes de parole pour les parents (Les) . . . . .	163	Parents d'ados. De la tolérance nécessaire à la nécessité d'intervenir . . . . .	143
Guide de bonnes pratiques de soutien à la parentalité . . . . .	164	Parents d'ados. Maintenir le cap pendant la tempête. . . . .	144
Handicap et maternité . . . . .	165	Parents en jeu. . . . .	56
Happy week. . . . .	97	Parents épanouis, enfants épanouis . . . . .	57
Histoire de dire!. . . . .	138	Parents: mode d'emploi . . . . .	198
8ème dimension. Les ados en question. . . . .	139	Parents respectueux, enfants respectueux . . . . .	58
8 familles d'aujourd'hui . . . . .	50	Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent. . . . .	145
Il me cherche! . . . . .	98	Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent . . . . .	109
Il n'y a pas de parent parfait . . . . .	51	Parlondado . . . . .	146
Il y a des règles! En famille. À la maison . . . . .	190	Parlons ensemble d'éducation . . . . .	110
J'accueille bébé. . . . .	99	Parlons-en. Famille, Ecole avenir, Amis amours . . . . .	147
J'ai deux trois petites choses à vous dire. Voyage au cœur du malaise adolescent. . . . .	140	Paroles de parents . . . . .	59
J'ai tout essayé! . . . . .	100	Parties de vie . . . . .	148
Je pleure ou je tape? Le développement relationnel de 0 à 3 ans . . . . .	101	Passeport vers l'autonomie. . . . .	111
Jeu qui rend super happy (Le) . . . . .	52	Petit enfant au quotidien (Le). . . . .	112
Joue et apprend. Jeux et activités pour les enfants de 0 à 6 ans. . . . .	102	Petites leçons de vie . . . . .	113
Journée avec Zoup (Une) . . . . .	103	Petit Loup se sent bien à l'école . . . . .	114
Livre qui t'explique enfin tout sur les parents (Le) . . . . .	191	Petits d'Homme . . . . .	115
Livret des parents (Le) . . . . .	166	Petits riens et Petits délices (Les). . . . .	199
Mais... comment naissent les parents? . . . . .	193	Petits tracas et gros soucis . . . . .	116
Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs . . . . .	141	Pictogrammes (Les) . . . . .	117
Marcher, parler, jouer. . . . .	104	Porter un regard bien-traitant sur l'enfant et sur soi . . . . .	60
Max et Lili. Collection Ainsi va la vie . . . . .	195	Pouce pousse. . . . .	118
Merci maman. . . . .	196	Pour un accompagnement réfléchi des familles. Un référentiel de soutien à la parentalité. . . . .	169
Merci papa. . . . .	196	Pour une enfance heureuse. . . . .	119
Mère, comment ça aime? (Une) . . . . .	197	Préparation à la naissance et à la parentalité . . . . .	170
Millemons. . . . .	105	Promouvoir la santé dès la petite enfance. Accompagner la parentalité . . . . .	172
		Psycho défis famille . . . . .	62

Quand les tout-petits apprennent à s'estimer .....	86
Qu'en dit-on? Version JunioR .....	149
Regarde... ton enfant est compétent. ....	63
Renforcer l'estime de soi chez les jeunes enfants .....	120
Résolution de conflits: à la maison. ....	121
Résoudre les conflits répétitifs avec ses enfants. La méthode « salle de bains » ..	65
Respect (Le). Une valeur pour la vie. ....	66
Respirez. La méditation pour les parents et les ados de 12 à 19 ans. ....	150
Santé et parentalité. L'approche des villes. ....	173
Savoir communiquer avec les adolescents .....	151
Sentiment d'infériorité chez l'enfant (Le)	122
Simplement parent .....	67
Sortez vos atouts! .....	152
Tango a deux papas. Et pourquoi pas? ..	200
Tout sur les mamans .....	201
Tout sur les papas .....	201
Univers de l'enfant d'âge préscolaire (L') .....	123
Vivre heureux avec son enfant .....	119
Vivre son adolescence .....	153
Y'a des limites!!! .....	68
Y'a personne de parfait (Y'APP) .....	175

## 49

### IREPS Pôle Maine-et-Loire

Accompagnement à la parentalité... Faites connaître vos actions! .....	157
Adolescences .....	128
Adoption: les ados racontent .....	179
Ados expliqués à leurs parents (Les)....	129
Agathe et la fessée .....	180
Agressivité du jeune enfant (L') .....	73
Aide-moi à te parler! .....	17
Aider son enfant à gérer l'impulsivité et l'attention. Attentix à la maison .....	74
Animer des groupes de parole de parents. ....	159
Années Maternelle (Les).....	75

Apprivoiser la vie de parent. ....	18
Au cœur des émotions de l'enfant .....	76
Autorité (L') .....	19
Autorité au quotidien (L') .....	20
Autorité. Quoi faire? Quoi dire? .....	21
Bâtir la résilience chez les jeunes enfants .....	77
Bébé, comment ça marche? (Un) .....	78
Bien dans son corps, bien dans sa tête ..	79
Blob cards - Famille .....	23
Calme et attentif comme une grenouille ..	80
Carnets du Pr Zoulouck (Les). La parentalité. ....	24
100 activités apaisantes pour les enfants de 3 à 10 ans .....	81
100 % Parents .....	25
140 jeux de relaxation pour l'école et la maison .....	82
100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados. ....	131
100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants. ....	83
Chemins de parents .....	26
52 Défis parents pour améliorer vos relations avec les ados .....	132
52 Défis parents. Pour maximiser votre impact auprès des enfants de 2 à 10 ans. .	84
Collection Dr Catherine Dolto .....	182
Collection Petite Enfance .....	85
Comment développer l'estime de soi de nos enfants .....	86
Conflits: tonnerre, ça gronde! .....	27
Déclaration des droits des mamans (La).	184
Déclaration des droits des papas (La)...	184
Dessine-moi un parent. Animer un groupe de parents .....	160
Développement de l'enfant au quotidien (Le) .....	89
Devenir parent .....	161
Discipline Positive (La). 52 cartes outils. .	28
Discipline Positive (La). En famille, à l'école .....	29
Discipline Positive pour les adolescents (La) .....	134
Dis-moi non s'il te plaît .....	30
D ouzQuinz .....	135
Écoutez-moi grandir. ....	90
Educaludik. ....	31

Eduquer sans punition. La sanction éducative en pratique . . . . .	35	Marcher, parler, jouer. . . . .	104
Elle est où, maman? . . . . .	91	Max et Lili. Collection Ainsi va la vie . .	195
Enfant, son corps et l'autre (L) . . . . .	92	Millemots. . . . .	105
Entre parent et adolescent . . . . .	136	Mine de rien. . . . .	106
Entre parent et enfant . . . . .	38	Miroir des émotions (Le) . . . . .	107
Estime de soi de nos adolescents (L) . .	137	Naître parents . . . . .	167
Estime de soi des parents (L) . . . . .	39	Opposition (L). . . . .	108
Être parent, c'est...? . . . . .	40	Osons être parents! Avec nos ados. . . .	142
Être parent. Une série de films pour expliquer les enfants. . . . .	41	Parentalité des personnes déficientes mentales. . . . .	171
Être parents, quelle aventure! . . . . .	42	Parents d'ados. De la tolérance nécessaire à la nécessité d'intervenir . . . . .	143
Famille (La) . . . . .	187	Parents d'ados. Maintenir le cap pendant la tempête. . . . .	144
Familles en jeu . . . . .	43	Parents en jeu. . . . .	56
Formidable Moi apprend à vivre avec des parents séparés . . . . .	94	Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent . .	109
Frères et sœurs. Coincés ensemble, aussi bien vous entendre. . . . .	189	Parlondado . . . . .	146
Frères et sœurs pour la vie . . . . .	46	Parlons ensemble d'éducation . . . . .	110
Gérer les comportements difficiles chez les enfants. . . . .	95	Parlons-en. Famille, Ecole avenir, Amis amours . . . . .	147
Gestion des émotions. 35 activités pour aider votre enfant. . . . .	96	Paroles de parents . . . . .	59
Grandir avec ses enfants. . . . .	48	Parties de vie . . . . .	148
Grossesse et accueil de l'enfant. . . . .	162	Passeport vers l'autonomie. . . . .	111
Groupes de parole pour les parents (Les) . . . . .	163	Petites leçons de vie . . . . .	113
Guide de bonnes pratiques de soutien à la parentalité . . . . .	164	Petit Loup se sent bien à l'école . . . . .	114
Handicap et maternité . . . . .	165	Petits d'Homme . . . . .	115
Histoire de dire . . . . .	138	Petits riens et Petits délices (Les). . . . .	199
8ème dimension. Les ados en question .	139	Pictogrammes (Les) . . . . .	117
8 familles d'aujourd'hui . . . . .	50	Porter un regard bien-traitant sur l'enfant et sur soi . . . . .	60
Il me cherche! . . . . .	98	Pouce pousse. . . . .	118
Il y a des règles!		Pour un accompagnement réfléchi des familles. Un référentiel de soutien à la parentalité. . . . .	169
En famille. À la maison . . . . .	190	Pour une enfance heureuse . . . . .	119
J'ai tout essayé! . . . . .	100	Préparation à la naissance et à la parentalité . . . . .	170
Je pleure ou je tape? Le développement relationnel de 0 à 3 ans . . . . .	101	Promouvoir la santé dès la petite enfance. Accompagner la parentalité . .	172
Joue et apprend. Jeux et activités pour les enfants de 0 à 6 ans . . . . .	102	Psycho défis famille . . . . .	62
Journée avec Zoup (Une) . . . . .	103	Quand les tout-petits apprennent à s'estimer . . . . .	86
Livret des parents (Le) . . . . .	166	Qu'en dit-on? Version JunioR . . . . .	149
Ma famille du bout du monde . . . . .	192	Renforcer l'estime de soi chez les jeunes enfants . . . . .	120
Mais... comment naissent les parents? . . . . .	193	Résolution de conflits: à la maison. . . .	121
Manuel de survie pour parents d'ados qui pétent les plombs . . . . .	141		

Résoudre les conflits répétitifs avec ses enfants. La méthode « salle de bains »	. . . . .65
Respect (Le). Une valeur pour la vie.	. . . . .66
Respirez. La méditation pour les parents et les ados de 12 à 19 ans.	. . . . .150
Santé et parentalité. L'approche des villes.	. . . . .173
Savoir communiquer avec les adolescents	. . . . .151
Sentiment d'infériorité chez l'enfant (Le)	122
Simplement parent	. . . . .67
Sortez vos atouts!	. . . . .152
Tango a deux papas. Et pourquoi pas ?	.200
Univers de l'enfant d'âge préscolaire (L')	. . . . .123
Vivre heureux avec son enfant	. . . . .119
Vivre son adolescence	. . . . .153
Y'a des limites!!!	. . . . .68
Y'a personne de parfait (Y'APP)	. . . . .175

## 53

### IREPS Pôle Mayenne

Accompagnement à la parentalité... Faites connaître vos actions!	. . . . .157
Accompagner les parentalités. Le MOSIPE	. . . . .158
Adolescence, vive la crise! (L')	. . . . .127
Ados expliqués à leurs parents (Les).	. . . . .129
Agressivité du jeune enfant (L')	. . . . .73
Aide-moi à te parler!	. . . . .17
Animer des groupes de parole de parents.	. . . . .159
Au cœur des émotions de l'enfant	. . . . .76
Autorité (L')	. . . . .19
Autorité. Quoi faire? Quoi dire?	. . . . .21
Bâtir la résilience chez les jeunes enfants	. . . . .77
Bébé, comment ça marche? (Un)	. . . . .78
Bien dans son corps, bien dans sa tête	. . . . .79
Blob cards - Famille	. . . . .23
Calme et attentif comme une grenouille	. .80
Carnets du Pr Zoulouck (Les).	
La parentalité	. . . . .24

Carnets du Pr Zoulouck (Les) La relation Parents/Ados	. . . . .130
100 activités apaisantes pour les enfants de 3 à 10 ans	. . . . .81
100 % Parents	. . . . .25
140 jeux de relaxation pour l'école et la maison	. . . . .82
100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados.	. . . . .131
Chemins de parents	. . . . .26
52 Défis parents pour améliorer vos relations avec les ados	. . . . .132
Collection Dr Catherine Dolto	. . . . .182
Collection Petite Enfance	. . . . .85
Comment développer l'estime de soi de nos enfants	. . . . .86
Conflits: tonnerre, ça gronde!	. . . . .27
Dessine-moi un parent. Animer un groupe de parents	. . . . .160
Développement de l'enfant au quotidien (Le)	. . . . .89
Devenir parent	. . . . .161
Discipline Positive (La). 52 cartes outils	. .28
Discipline Positive (La). En famille, à l'école	. . . . .29
Discipline Positive pour les adolescents (La).	. . . . .134
Dis-moi non s'il te plaît	. . . . .30
18 ans	. . . . .133
DouzQuinz	. . . . .135
Educaludik	. . . . .31
Éducation sans violence (L')	. . . . .33
Éduquer sans punir	. . . . .34
Eduquer sans punition. La sanction éducative en pratique	. . . . .35
Éduquer sans punitions ni récompenses	. .36
Élever nos enfants avec bienveillance	. . . . .37
Enfant, son corps et l'autre (L')	. . . . .92
Enfants volcans (Les)	. . . . .93
Entre parent et adolescent	. . . . .136
Entre parent et enfant	. . . . .38
Estime de soi de nos adolescents (L')	. .137
Estime de soi des parents (L')	. . . . .39
Être parent, c'est...?	. . . . .40
Être parent. Une série de films pour expliquer les enfants	. . . . .41
Familles en jeu	. . . . .43
Faut-il apprendre à être parent(s)?	. . . . .45

Formidable Moi apprend à vivre avec des parents séparés . . . . .	94	Parlons-en. Famille, Ecole avenir, Amis amours . . . . .	147
Frères et sœurs. Coincés ensemble, aussi bien vous entendre. . . . .	189	Paroles de parents . . . . .	59
Frères et sœurs sans rivalité. . . . .	47	Passeport vers l'autonomie. . . . .	111
Gérer les comportements difficiles chez les enfants. . . . .	95	Petites leçons de vie . . . . .	113
Gestion des émotions. 35 activités pour aider votre enfant. . . . .	96	Petit Loup se sent bien à l'école . . . . .	114
Grossesse et accueil de l'enfant. . . . .	162	Petits tracas et gros soucis . . . . .	116
Groupes de parole pour les parents (Les) . . . . .	163	Pictogrammes (Les) . . . . .	117
Guide de bonnes pratiques de soutien à la parentalité . . . . .	164	Poser des limites à son enfant et le respecter . . . . .	61
Guide pour parents inquiets. . . . .	49	Pour un accompagnement réfléchi des familles. Un référentiel de soutien à la parentalité . . . . .	169
Histoire de dire . . . . .	138	Pour une enfance heureuse . . . . .	119
8ème dimension. Les ados en question . .	139	Préparation à la naissance et à la parentalité . . . . .	170
8 familles d'aujourd'hui . . . . .	50	Promouvoir la santé dès la petite enfance. Accompagner la parentalité . .	172
Il me cherche! . . . . .	98	Psycho défis famille . . . . .	62
J'accueille bébé. . . . .	99	Quand les tout-petits apprennent à s'estimer . . . . .	86
J'ai tout essayé! . . . . .	100	Qu'en dit-on? Version JunioR . . . . .	149
Je pleure ou je tape? Le développement relationnel de 0 à 3 ans . . . . .	101	Remous dans la parentalité. Lorsque l'enfant fait la famille . . . . .	64
Livre qui t'explique enfin tout sur les parents (Le) . . . . .	191	Renforcer l'estime de soi chez les jeunes enfants . . . . .	120
Livret des parents (Le) . . . . .	166	Résolution de conflits : à la maison. . .	121
Maman était petite avant d'être grande . . . . .	194	Résoudre les conflits répétitifs avec ses enfants. La méthode « salle de bains » .	65
Manuel de la parentalité (Le) . . . . .	53	Santé et parentalité. L'approche des villes. . . . .	173
Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs . . . . .	141	Savoir communiquer avec les adolescents . . . . .	151
Max et Lili. Collection Ainsi va la vie .	195	Sentiment d'infériorité chez l'enfant (Le)	122
Mine de rien. . . . .	106	Sortez vos atouts! . . . . .	152
Miroir des émotions (Le) . . . . .	107	Tango a deux papas. Et pourquoi pas? .	200
Moi comme parent. . . . .	54	Vivre heureux avec son enfant . . . . .	119
Naître parents . . . . .	167	Vivre son adolescence . . . . .	153
Parents d'ados. De la tolérance nécessaire à la nécessité d'intervenir . . . . .	143	Y'a des limites!!! . . . . .	68
Parents d'ados. Maintenir le cap pendant la tempête. . . . .	144	Y'a personne de parfait (Y'APP) . . . . .	175
Parents respectueux, enfants respectueux . . . . .	58		
Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent. . . .	145		
Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent. . .	109		
Parlondado . . . . .	146		
Parlons ensemble d'éducation . . . . .	110		

## IREPS Pôle Sarthe

## Accompagnement à la parentalité...

Faites connaître vos actions! . . . . .157

## Accompagner les parentalités.

Le MOSIPE . . . . .158

Adolescence, vive la crise! (L') . . . . .127

Adolescences . . . . .128

Adoption: les ados racontent . . . . .179

Ados expliqués à leurs parents (Les). . . . .129

Agressivité du jeune enfant (L') . . . . .73

Aide-moi à te parler! . . . . .17

## Animer des groupes de parole

de parents. . . . .159

Années Maternelle (Les). . . . .75

Apprivoiser la vie de parent. . . . .18

Au cœur des émotions de l'enfant . . . . .76

Autorité (L') . . . . .19

Autorité au quotidien (L'). . . . .20

Autorité. Quoi faire? Quoi dire? . . . . .21

Bâtir la résilience chez les jeunes enfants .77

Beau métier de parent (Le). . . . .22

Bébé, comment ça marche? (Un) . . . . .78

Bien dans son corps, bien dans sa tête . . .79

Blob cards - Famille . . . . .23

Calme et attentif comme une grenouille . .80

Ça sert à quoi, les parents? . . . . .181

100 activités apaisantes pour les enfants de

3 à 10 ans. . . . .81

100 % Parents . . . . .25

140 jeux de relaxation pour l'école et la

maison . . . . .82

100 trucs pour améliorer vos relations

avec les ados. . . . .131

224

100 trucs pour améliorer vos relations

avec les enfants. . . . .83

Chemins de parents . . . . .26

52 Défis parents pour améliorer vos

relations avec les ados . . . . .132

Collection Dr Catherine Dolto . . . . .182

Collection Petite Enfance . . . . .85

Comment développer l'estime de soi de nos

enfants . . . . .86

Comprends mieux tes parents . . . . .183

Conflits: tonnerre, ça gronde! . . . . .27

Déclaration des droits des mamans (La).184

Déclaration des droits des papas (La). . . .184

De l'estime de soi, vers l'autonomie . . . . .88

Dessine-moi un parent. Animer

un groupe de parents . . . . .160

## Développement de l'enfant

au quotidien (Le) . . . . .89

Devenir parent . . . . .161

Discipline Positive (La). 52 cartes outils . .28

Discipline Positive (La). En famille,

à l'école . . . . .29

## Discipline Positive pour

les adolescents (La). . . . .134

Dis-moi non s'il te plaît . . . . .30

DouzQuinz . . . . .135

Éduquer sans punir . . . . .34

Éduquer sans punitions ni récompenses . .36

Élever nos enfants avec bienveillance . . .37

Elle est où, maman? . . . . .91

En famille! . . . . .185

Enfant, son corps et l'autre (L') . . . . .92

Enfants cherchent parents trop bien. . . .186

Enfants volcans (Les) . . . . .93

Entre parent et adolescent . . . . .136

Entre parent et enfant . . . . .38

Estime de soi de nos adolescents (L') . . .137

Être parent, c'est...? . . . . .40

Être parent. Une série de films pour

expliquer les enfants. . . . .41

Famille (La) . . . . .187

Famille, ça sert à quoi? (La). . . . .188

Familles en jeu . . . . .43

Familles en jeux, Enjeux de familles. . . .44

Faut-il apprendre à être parent(s)? . . . .45

Formidable Moi apprend à vivre

avec des parents séparés. . . . .94

Frères et sœurs. Coïncés ensemble,

aussi bien vous entendre. . . . .189

Frères et sœurs sans rivalité. . . . .47

Gérer les comportements difficiles

chez les enfants. . . . .95

Gestion des émotions. 35 activités

pour aider votre enfant. . . . .96

Grandir avec ses enfants. . . . .48

Grossesse et accueil de l'enfant. . . . .162

Groupes de parole pour les parents

(Les). . . . .163

Guide de bonnes pratiques de soutien

à la parentalité. . . . .164

Handicap et maternité . . . . .	165	Parents respectueux, enfants respectueux . . . . .	58
Happy week. . . . .	97	Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent. . . . .	145
Histoire de dire!. . . . .	138	Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent . . . . .	109
8ème dimension. Les ados en question. . . . .	139	Parlondado . . . . .	146
8 familles d'aujourd'hui . . . . .	50	Parlons ensemble d'éducation . . . . .	110
Il me cherche! . . . . .	98	Parlons-en. Famille, Ecole avenir, Amis amours . . . . .	147
Il n'y a pas de parent parfait . . . . .	51	Paroles de parents . . . . .	59
Il y a des règles! En famille. À la maison . . . . .	190	Parties de vie . . . . .	148
J'accueille bébé. . . . .	99	Passeport vers l'autonomie. . . . .	111
J'ai deux trois petites choses à vous dire. Voyage au cœur du malaise adolescent. . . . .	140	Petit Loup se sent bien à l'école . . . . .	114
J'ai tout essayé! . . . . .	100	Petits d'Homme . . . . .	115
Je pleure ou je tape? Le développement relationnel de 0 à 3 ans . . . . .	101	Petits tracas et gros soucis . . . . .	116
Jeu qui rend super happy (Le) . . . . .	52	Pictogrammes (Les) . . . . .	117
Joue et apprend. Jeux et activités pour les enfants de 0 à 6 ans . . . . .	102	Porter un regard bien-traitant sur l'enfant et sur soi . . . . .	60
Journée avec Zoup (Une) . . . . .	103	Poser des limites à son enfant et le respecter . . . . .	61
Livre qui t'explique enfin tout sur les parents (Le) . . . . .	191	Pouce pousse. . . . .	118
Livret des parents (Le) . . . . .	166	Pour un accompagnement réfléchi des familles. Un référentiel de soutien à la parentalité. . . . .	169
Mais... comment naissent les parents? . . . . .	193	Pour une enfance heureuse . . . . .	119
Maman était petite avant d'être grande . . . . .	194	Préparation à la naissance et à la parentalité . . . . .	170
Manuel de la parentalité (Le) . . . . .	53	Promouvoir la santé dès la petite enfance. Accompagner la parentalité . . . . .	172
Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs . . . . .	141	Psycho défis famille . . . . .	62
Marcher, parler, jouer. . . . .	104	Quand les tout-petits apprennent à s'estimer . . . . .	86
Max et Lili. Collection Ainsi va la vie . . . . .	195	Qu'en dit-on? Version JunioR . . . . .	149
Mère, comment ça aime? (Une) . . . . .	197	Regarde... ton enfant est compétent. . . . .	63
Mille mots. . . . .	105	Renforcer l'estime de soi chez les jeunes enfants . . . . .	120
Mine de rien. . . . .	106	Résoudre les conflits répétitifs avec ses enfants. La méthode « salle de bains » . . . . .	65
Miroir des émotions (Le) . . . . .	107	Respect (Le). Une valeur pour la vie. . . . .	66
Naître parents . . . . .	167	Respirez. La méditation pour les parents et les ados de 12 à 19 ans. . . . .	150
Opposition (L') . . . . .	108	Santé et parentalité. L'approche des villes. . . . .	173
Parentalité des personnes déficientes mentales. . . . .	168	Savoir communiquer avec les adolescents . . . . .	151
Parent gros bon sens . . . . .	55	Sentiment d'infériorité chez l'enfant (Le) . . . . .	122
Parents d'ados. De la tolérance nécessaire à la nécessité d'intervenir . . . . .	143	Simplement parent . . . . .	67
Parents d'ados. Maintenir le cap pendant la tempête. . . . .	144	Sortez vos atouts! . . . . .	152
Parents en jeu. . . . .	56		
Parents épanouis, enfants épanouis . . . . .	57		
Parents: mode d'emploi . . . . .	198		

Tango a deux papas. Et pourquoi pas? .200
Tout sur les mamans .....201
Tout sur les papas .....201
Vivre heureux avec son enfant .....119
Vivre son adolescence .....153
Y'a des limites!!! ..... 68
Y'a personne de parfait (Y'APP) .....175

## 85

### IREPS Pôle Vendée

Accompagnement à la parentalité...
Faites connaître vos actions! .....157
Adolescence, vive la crise! (L') .....127
Agathe et la fessée .....180
-----
Agressivité du jeune enfant (L') .....73
-----
Années Maternelle (Les).....75
-----
Au cœur des émotions de l'enfant .....76
-----
Autorité (L').....19
-----
Autorité. Quoi faire? Quoi dire?.....21
-----
Bâtir la résilience chez les jeunes enfants .....77
-----
Beau métier de parent (Le).....22
-----
Bébé, comment ça marche? (Un) .....78
-----
Bien dans son corps, bien dans sa tête . .79
-----
Blob cards - Famille .....23
-----
Calme et attentif comme une grenouille .80
-----
Carnets du Pr Zoulouck (Les).
La parentalité.....24
-----
Ça sert à quoi, les parents? .....181
-----
100 activités apaisantes pour les enfants de 3 à 10 ans .....81
-----
226 100 % Parents .....25
-----
140 jeux de relaxation pour l'école et la maison .....82
-----
100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados. ....131
-----
100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants. ....83
-----
Chemins de parents .....26
-----
52 Défis parents. Pour maximiser votre impact auprès des enfants de 2 à 10 ans .84
-----
Collection Dr Catherine Dolto.....182
-----
Collection Petite Enfance .....85

Comment développer l'estime de soi de nos enfants .....86
-----
Comptines de relaxation .....87
-----
Conflits: tonnerre, ça gronde! .....27
-----
Déclaration des droits des mamans (La).184
-----
Déclaration des droits des papas (La)...184
-----
De l'estime de soi, vers l'autonomie ....88
-----
Dessine-moi un parent. Animer un groupe de parents. ....160
-----
Développement de l'enfant au quotidien (Le) .....89
-----
Devenir parent.....161
-----
Discipline Positive (La). 52 cartes outils.28
-----
Discipline Positive (La). En famille, à l'école .....29
-----
Discipline Positive pour les adolescents (La). ....134
-----
Dis-moi non s'il te plaît .....30
-----
DouzQuinz .....135
-----
Écoutez-moi grandir. ....90
-----
Educaludik.....31
-----
Éduquer sans punir .....34
-----
Eduquer sans punition. La sanction éducative en pratique .....35
-----
Enfant, son corps et l'autre (L') .....92
-----
Enfants volcans (Les) .....93
-----
Estime de soi de nos adolescents (L') .137
-----
Estime de soi des parents (L') .....39
-----
Être parent, c'est...?. .....40
-----
Être parent. Une série de films pour expliquer les enfants. ....41
-----
Famille (La) .....187
-----
Familles en jeu .....43
-----
Familles en jeux, Enjeux de familles. ....44
-----
Faut-il apprendre à être parent(s)?.....45
-----
Frères et sœurs. Coincés ensemble, aussi bien vous entendre. ....189
-----
Frères et sœurs pour la vie .....46
-----
Gérer les comportements difficiles chez les enfants. ....95
-----
Gestion des émotions. 35 activités pour aider votre enfant .....96
-----
Grandir avec ses enfants. ....48
-----
Grossesse et accueil de l'enfant. ....162
-----
Groupes de parole pour les parents (Les) .....163
-----
Guide de bonnes pratiques de soutien à la parentalité. ....164

Handicap et maternité . . . . .	165	Passeport vers l'autonomie. . . . .	111
Happy week. . . . .	97	Petit enfant au quotidien (Le). . . . .	112
Histoire de dire!. . . . .	138	Petites leçons de vie . . . . .	113
8ème dimension. Les ados en question. .139		Petit Loup se sent bien à l'école . . . . .	114
8 familles d'aujourd'hui . . . . .	50	Petits d'Homme . . . . .	115
Il me cherche! . . . . .	98	Pictogrammes (Les) . . . . .	117
Il y a des règles!		Pouce pousse. . . . .	118
En famille. À la maison . . . . .	190	Pour un accompagnement réfléchi des familles. Un référentiel de soutien à la parentalité . . . . .	169
J'accueille bébé. . . . .	99	Pour une enfance heureuse. . . . .	119
J'ai deux trois petites choses à vous dire.		Préparation à la naissance et à la parentalité . . . . .	170
Voyage au cœur du malaise adolescent. .140		Promouvoir la santé dès la petite enfance. Accompagner la parentalité . . .172	
J'ai tout essayé! . . . . .	100	Psycho défis famille . . . . .	62
Jeu qui rend super happy (Le) . . . . .	52	Quand les tout-petits apprennent à s'estimer . . . . .	86
Journée avec Zoup (Une) . . . . .	103	Qu'en dit-on? Version JunioR . . . . .	149
Livre qui t'explique enfin tout sur les parents (Le) . . . . .	191	Renforcer l'estime de soi chez les jeunes enfants . . . . .	120
Livret des parents (Le) . . . . .	166	Résoudre les conflits répétitifs avec ses enfants. La méthode « salle de bains » . . .65	
Mais... comment naissent les parents? . . . . .	193	Respirez. La méditation pour les parents et les ados de 12 à 19 ans. . . . .	150
Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs . . . . .	141	Santé et parentalité. L'approche des villes. . . . .	173
Marcher, parler, jouer. . . . .	104	Savoir communiquer avec les adolescents . . . . .	151
Max et Lili. Collection Ainsi va la vie . .195		Sentiment d'infériorité chez l'enfant (Le) 122	
Mille mots. . . . .	105	Sortez vos atouts! . . . . .	152
Mine de rien. . . . .	106	Univers de l'enfant d'âge préscolaire (L') . . . . .	123
Miroir des émotions (Le) . . . . .	107	Vivre heureux avec son enfant . . . . .	119
Naître parents . . . . .	167	Vivre son adolescence . . . . .	153
Opposition (L'). . . . .	108	Y'a des limites!!! . . . . .	68
Parentalité des personnes déficientes mentales. . . . .	168	Y'a personne de parfait (Y'APP) . . . . .	175
Parent gros bon sens . . . . .	55		
Parents d'ados. Maintenir le cap pendant la tempête. . . . .	144		
Parents en jeu. . . . .	56		
Parents épanouis, enfants épanouis . . . .57			
Parents: mode d'emploi . . . . .	198		
Parents respectueux, enfants respectueux . . . . .	58		
Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent. . . . .145			
Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent. . . .109			
Parlondado . . . . .	146		
Parlons ensemble d'éducation . . . . .	110		
Parlons-en. Famille, Ecole avenir, Amis amours . . . . .	147		
Paroles de parents . . . . .	59		
Parties de vie . . . . .	148		

# Index des outils expertisés

Cet index permet de rechercher les outils qui ont bénéficié d'une expertise par le Réseau d'expertise d'outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé des Pays de la Loire.

Coordonné et animé par l'IREPS Pays de la Loire, ce réseau rassemble un groupe d'experts constitué d'un panel diversifié de professionnels appartenant à des structures investies dans des actions d'éducation et de promotion de la santé tant thématiques que généralistes.

Ces expertises ne sont pas des validations ou des labellisations des outils. Ce sont des avis destinés à aider les acteurs à choisir les outils les plus appropriés à leur action et à fournir des conseils pour l'utilisation optimale des outils.

## Outil expertisé

Carnets du Pr Zoulouck (Les). La parentalité . . . . .	24
Familles en jeu. . . . .	43
Parents en jeu . . . . .	56
Parlons-en. Famille... Ecole, avenir... Amis, Amours.... . . . .	147
Pouce Pousse . . . . .	118

Ces avis d'expertise sont disponibles sur :

[www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com)

→ Portail documentaire → Expertises d'outils

# Pour contacter les Centres de ressources

Les Centres de ressources de l'IREPS Pays de la Loire interviennent en promotion de la santé, éducation pour la santé et éducation thérapeutique du patient. Destinés aux professionnels de la santé, de la prévention, de l'éducation, du social, ils offrent :

## Des fonds documentaires spécialisés

Ouvrages, rapports, études, actes de colloques, revues et articles...

Outils pédagogiques en prévention : guides, vidéos, kits et jeux, supports multimédia, expositions, photoexpressions, ouvrages jeunesse...

Service de diffusion gratuit des brochures, dépliants, affiches... édités par Santé Publique France.

## Des produits documentaires

Base de données en ligne

Bulletin des nouveautés Doc'ouverte

Sélections bibliographiques

Catalogues d'outils pédagogiques

## Un accueil personnalisé

Conseil et accompagnement à l'utilisation de supports d'information et d'outils pédagogiques

Aide à la recherche documentaire

Service de prêt gratuit des documents

## Des séances de présentation d'outils pédagogiques

Temps d'informations et d'échanges autour de la présentation d'outils pédagogiques sur une thématique

## Du conseil et appui méthodologique

Conseil en projet

Accompagnement de projet

Échange de connaissances, de compétences et de pratiques

Formation

Diplôme d'Université



Pour en savoir plus :

[www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com)

→ IREPS → Documenter

## 53 - Pôle Mayenne

Laval  
76 Bd Lucien Daniel  
Bâtiment MSA (3<sup>e</sup> étage)  
53000 Laval  
☎02 43 53 46 73  
✉ireps53@irepsddl.org

**Contact**  
Tatiana Robin Cortyl, documentaliste

**Ouvert**  
du lundi au jeudi : 9h - 12h  
*et sur rendez-vous les après-midi*



## 44 - Pôle Loire-Atlantique

Nantes  
Hôpital Saint-Jacques  
85 rue Saint-Jacques  
44093 Nantes Cedex 1  
☎02 40 31 16 98  
✉documentation44@irepsddl.org

**Contact**  
Cathy Barot, documentaliste  
Stéphanie Challier, chargée d'accueil  
documentaire

**Ouvert**  
lundi, mardi, jeudi et vendredi :  
13h30 - 17h30  
mercredi : 8h30 - 12h



## 85 - Pôle Vendée

La Roche-sur-Yon  
CHD les Oudairies  
Maison de la Santé  
Bd, Stéphane Moreau  
85925 La Roche-sur-Yon Cedex 9  
☎02 51 62 14 29  
✉documentation85@irepsddl.org

**Contact**  
Stéphanie Guéry, documentaliste

**Ouvert**  
du lundi au vendredi sur rendez-vous  
*(fermé le mercredi après-midi)*



## 72 - Pôle Sarthe



Le Mans

### Le Mans

84-100 rue du Miroir

72100 Le Mans

☎ 02 43 75 06 10

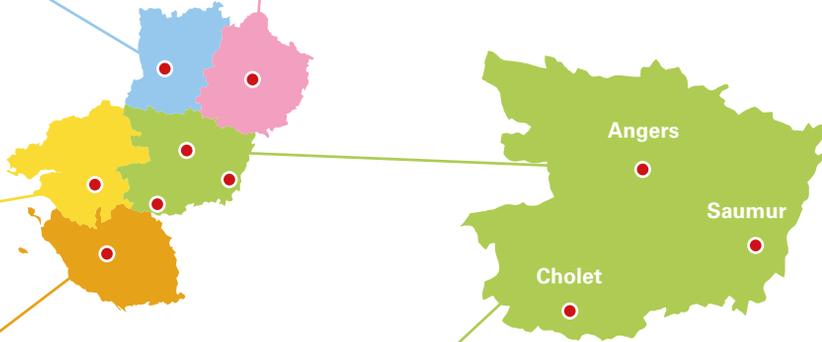
✉ [documentation72@irepspdl.org](mailto:documentation72@irepspdl.org)

### Contact

Nathalie Leray, documentaliste  
Joëlle Lieunard, chargée d'accueil  
documentaire

### Ouvert

du lundi au vendredi sur rendez-vous  
*(fermé l'après-midi le jeudi et le vendredi)*



## 49 - Pôle Maine-et-Loire

### Angers

La Cité - 58 Bd du Doyenné

49100 Angers

☎ 02 41 05 07 05

✉ [documentation49@irepspdl.org](mailto:documentation49@irepspdl.org)

### Contact

Laurie Calléjon, documentaliste  
Marina Quinveros, chargée d'accueil  
documentaire

### Ouvert

mardi, mercredi: 9h - 12h30  
et 13h30 - 17h30

jeudi: 14h - 17h30

vendredi: 9h - 12h30

### Antenne de Saumur

Espace Jean Rostand

Maison des associations

333 rue Emmanuel Clairefond

☎ 06 32 70 67 57 *(uniquement le vendredi)*

### Ouvert

1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois:

9h - 12h30 et 13h30 - 16h

### Antenne de Cholet

Office municipal des sports

Rue St Bonnaventure

☎ 06 32 70 67 57 *(uniquement le mardi)*

### Ouvert

4<sup>e</sup> mardi de chaque mois:

9h - 12h30 et 13h30 - 17h

Imprimé en février 2017  
par JOUVE à Mayenne  
(53100 Mayenne)

## Pour compléter ce catalogue : la base de données d'outils pédagogiques

Afin d'aider les professionnels de la prévention désireux d'utiliser des outils pédagogiques pour la mise en œuvre et/ou l'animation de leurs projets, les Centres de ressources documentaires de l'IREPS Pays de la Loire développent une base de données en ligne d'outils pédagogiques.

Riche de plus de 3 800 références d'outils, cette base permet de rechercher les outils selon le type d'outil, leur thématique, le public visé, le pôle de l'Ireps où l'outil est disponible en prêt...

Dans chacun des Centres de ressources documentaires, les professionnels trouveront par ailleurs un conseil personnalisé sur les caractéristiques et spécificités des outils présentés dans cette base.



Pour consulter la base de données :  
[www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com)  
→ Portail documentaire



ISBN : 978-2-9547339-3-7

