

ALIMENTATION ET PRECARITE

Bibliographie sélective

1. Alimentation et précarité : Généralités.....	p.2
2. Comportement alimentaire des personnes en situation de précarité.....	p.4
3. Agir sur l'alimentation des publics défavorisés	p.5
1.1. Documents.....	p.5
1.2. Matériel pédagogique.....	p.8
4. Pour aller plus loin... ..	p.10
4.1. Sites internet de référence	p.10
4.2. Revues	p.11
4.3. Veille.....	p.11

Avril 2016

1. Alimentation et précarité : Généralités



Inégalités sociales et alimentation. Besoins et attentes des personnes en situation d'insécurité alimentaire

BRUNET Florence, KERTUDO Pauline, BADIA Benjamin (et al.). *Analyse*, n° 78, 04/2015. 4 p.

L'insécurité alimentaire concerne, en France, des populations aux profils divers. Afin d'approfondir les connaissances sur leurs pratiques, représentations et parcours de vie, le ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt et FranceAgriMer ont confié en 2013 à FORS-Recherche sociale la réalisation d'une étude visant à analyser les besoins et les attentes des personnes en situation d'insécurité alimentaire, bénéficiaires ou non de l'aide alimentaire. Il importait également d'identifier des pistes d'amélioration et d'ouvrir des perspectives pour les dispositifs d'aide actuels et futurs. Basée sur une méthodologie d'enquête qualitative incluant la réalisation d'entretiens auprès de ménages aux ressources modestes, cette étude explore la réalité des contraintes vécues par les ménages au regard de l'alimentation, ainsi que les stratégies qu'ils mobilisent et les leviers qu'ils activent pour y faire face.

<http://agriculture.gouv.fr/telecharger/72190?token=a87dc1907788303d376c073025f9ce7f>



L'alimentation des personnes en situation de grande précarité en France : quel impact sur leur état de santé ? Une enquête dans 7 centres d'accueil de soins et d'orientation de Médecins du Monde

Paris : Médecins du monde, 06/2014. 28 p.

Cette enquête a été menée dans des centres d'accueil de soins et d'orientation de Médecins du Monde à Bordeaux, Lyon, Marseille, Nice, Paris, Saint-Denis et Strasbourg auprès de 346 patients, dont 97% de migrants. Elle décrit leur alimentation tant en quantité qu'en qualité, leurs sources d'approvisionnement et leur état de santé.

http://www.jornalet.com/documents/rapport_enquetealimentationprecarite.pdf

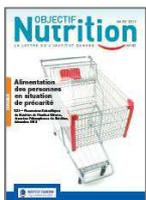


Inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique. Expertise collective

CAILLAVET France, CASTETBON Katia, CESAR Christine (et al.). INSERM, 04/2014. 588 p.

La Direction générale de la santé (DGS) a sollicité l'Inserm pour établir un bilan des connaissances scientifiques sur les déterminants de la différenciation sociale dans le champ de la nutrition et sur les différentes stratégies d'interventions qui pourraient être utilisées pour réduire ces inégalités. Cette demande s'inscrit dans la 3ème période du Programme national nutrition-santé (PNNS) (2011-2015), dont l'un des nouveaux axes vise à réduire les inégalités sociales de santé en lien avec la nutrition (alimentation et activité physique). Pour répondre à cette demande, l'Inserm a réuni un groupe pluridisciplinaire d'experts en épidémiologie, santé publique, sciences humaines et sociales, économie de la santé, recherche clinique et géographie.

<http://urlz.fr/3mIV>



Alimentation des personnes en situation de précarité. Dossier

Objectif nutrition, n° 107, 04/2013. pp. 3-11

<http://institutdanone.org/assets/uploads/2013/05/objectif-nutrition-107.pdf>



Alimentation et état nutritionnel des bénéficiaires de l'aide alimentaire. Etude Abena 2011-2012 et évolutions depuis 2004-2005

GRANGE Dorothee, CASTETBON Katia, GUIBERT Gaëlle (et al.). Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, INPES, InVS, ORS Ile-de-France, 03/2013. 182 p. (Nutrition-Précarité)

Ce document a été réalisé à partir des enquêtes Abena 2004-2005 et 2011-2012. Il traite de l'alimentation et de l'état nutritionnel des bénéficiaires de l'aide alimentaire en 2011-2012 et souligne les évolutions depuis la première enquête en 2004-2005. Après avoir détaillé les objectifs et la méthodologie utilisée, il aborde les profils sociodémographiques, les conditions de vie des bénéficiaires, leurs approvisionnements et consommations alimentaires, leurs recours à l'aide alimentaire et leurs état de santé.

<http://www.inpes.sante.fr/etudes/pdf/2013-abena2-rapport.pdf>



Education, alimentation et précarité. Dossier

Alimentation, santé & petit budget, n° 50, 07/2010. pp. 2-5

<http://www.cerim.org/uploads/media/50-education-alimentaire-et-precarite.pdf>



L'insécurité alimentaire pour raisons financières en France

DARMON Nicole, BOCQUIER Aurélie, VIEUX Florent, et al. *La lettre de l'Observatoire de la pauvreté et de l'exclusion sociale*, n°4, 06/2010. 6 p.

http://www.onpes.gouv.fr/IMG/pdf/04LETTREOnpesjuin2010_V5.pdf



Réflexion sur la réduction des inégalités en matière d'alimentation saine

FEULIEN Carole, DE BOCK Christian. *Education santé*, n° 253, 02/2010. pp. 11-14

<http://urlz.fr/3mlZ>



Populations précarisées : l'accessibilité de l'alimentation. Dossier

CESAR Christine, DELAMAIRE Corinne (coord.). *Santé de l'homme*, n° 402, 07/2009. pp. 11-42

<http://www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-homme-402.pdf>



L'alimentation des enfants de 0 à 3 ans au sein de familles en situation de précarité : pratiques et difficultés

PICCA Delphine. *Alimentation, santé & petit budget*, n° 44, 01/2009. p.3

<http://urlz.fr/3mm0>



Alimentation et précarité. Considérer la pluralité des situations

POULAIN Jean-Pierre, TIBERE Laurence. *Anthropology of food*, n° 6, 09/2008. [En ligne]

<http://aof.revues.org/4773#tocto2n3>



Manger pour vivre. L'alimentation en condition de précarité dans les pays "riches". Dossier

DELAUVIGNE Anne-Elène, MONTAGNE Karen. *Anthropology of food*, n° 6, 09/2008. [En ligne]

<http://aof.revues.org/4243>

2. Comportement alimentaire des personnes en situation de précarité



Représentations et stratégies alimentaires des personnes en situation de précarité MASULLO Ana, DUPUY Anne. *Lettre scientifique*, n° 4, 2012. 24 p.

Ce dossier reprend deux interventions lors de la conférence du 14 février 2012 organisée par le fonds français Alimentation & santé, autour du thème du comportement alimentaire des personnes en situation de précarité. La première intervention est centrée sur les stratégies et représentations alimentaires des femmes et des mères de familles en milieu précaire ; la deuxième intervention compare les modes de gestion et de transmission, au niveau du budget, de l'approvisionnement, du choix des produits, des techniques de préparation et de consommation, de personnes en situation de "pauvreté installée" et de personnes basculant dans la pauvreté.

<http://urlz.fr/3mm3>



Se nourrir d'abord, se faire du bien ensuite

HEBEL Pascale. *Consommations et modes de vie* (Crédoc), n° 209, février 2008. 4 p.

<http://www.credoc.fr/pdf/4p/209.pdf>



Etude Abena 2004-2005. Comportements alimentaires et situations de pauvreté. Aspects socio-anthropologiques de l'alimentation des personnes recourant à l'aide alimentaire en France

CESAR Christine. *InVS*, 11/2007. 103 p.

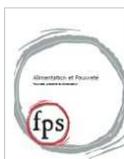
http://www.invs.sante.fr/publications/2007/abena2_2007/abena_2.pdf



Alimentation des populations modestes et défavorisées. Etat des lieux dans un contexte de pouvoir d'achat difficile

POISSON Dominique. Paris : OCHA, 2008. 21 p.

http://www.lemangeur-ocha.com/fileadmin/images/sciences_humaines/DP-aliment-pop-defavorisees.pdf



Alimentation et pauvreté. Pauvreté, précarité et alimentation

MEURICE Emmanuelle. Bruxelles : FPS, 2005. 11 p.

<http://urlz.fr/3mm4>

3. Agir sur l'alimentation des publics défavorisés

3.1. Documents



Dépasser l'aide alimentaire pour aller vers l'accompagnement par l'alimentation. Synthèse des travaux du groupe alimentation de l'Uniojss
Collectif Alerte. UNAF, 12/2015. 19 p.

"Peut-on encore aujourd'hui se contenter de développer une aide alimentaire uniquement distributive comme moyen de lutte efficace contre l'insécurité alimentaire en France ? L'aide alimentaire participe à mettre à l'abri de la faim les personnes subissant la pauvreté. En revanche, la distribution alimentaire simple ne prend pas en compte toutes les dimensions de la lutte contre l'insécurité alimentaire et en premier lieu le respect de la dignité de la personne ». La problématique est introduite par un état des lieux de l'insécurité alimentaire en France, et un point sur fonctionnement de l'aide alimentaire française.

<http://www.unaf.fr/spip.php?article19536>



Migrants/étrangers en situation précaire. Soins et accompagnement. Guide pratique pour les professionnels

Comité pour la santé des exilés (COMEDE), Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES). Saint-Denis La Plaine : COMEDE, 2015. 535 p.

Ce guide a pour vocation d'aider à la prise en charge globale des personnes migrantes, étrangères en situation précaire. Il propose des solutions pratiques pour aider les professionnels du sanitaire et du social, ainsi que dans le secteur associatif, à répondre aux problèmes de santé les plus fréquents des personnes migrantes : syndromes psychotraumatiques, maladies chroniques et maladies infectieuses. Il propose également des pistes pour l'accès aux soins, le conseil juridique, la prévention et le dépistage.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1663.pdf>



Inégalités sociales et alimentation. Quels sont les besoins et les attentes en termes d'alimentation des personnes en situation d'insécurité alimentaire et comment les dispositifs d'aide alimentaire peuvent y répondre au mieux ?

BADIA Benjamin, BRUNET Florence, CARRERA Audrey (et al.). Paris : FORS recherche sociale, 12/2014. 182 p.

Cette enquête de FORS Recherche Sociale fait un état des lieux sur les inégalités sociales et l'alimentation en France. Elle est divisée en trois grands chapitres qui correspondent aux volets de l'enquête. Le premier chapitre est consacré à l'analyse du concept d'insécurité alimentaire, au fonctionnement de l'aide alimentaire et au profil de ses bénéficiaires. Le second chapitre se penche sur les pratiques alimentaires des ménages et leurs règles en matière d'alimentation, sur les leviers qu'ils activent pour gérer les contraintes alimentaires, sur leur ressenti vis à vis de l'alimentation et il classe les ménages en fonction de leurs modes de gestion de l'insécurité alimentaire. Le troisième chapitre donne des pistes de réflexion et des perspectives.

<http://agriculture.gouv.fr/telecharger/71709?token=8fb7e768a877834611579a7fe822eb37>

Présentation des résultats de l'étude :

<http://agriculture.gouv.fr/telecharger/71710?token=98a6866970e5a53d05733eae1854fae5>



Manger sain pour pas cher, cela s'apprend

FUMEY Gilles. *Alternatives internationales*, Hors-Série n° 15, 05/2014. pp. 82-83

<http://urlz.fr/3mm7>



Favoriser l'accès pour tous à une alimentation de qualité, saine et équilibrée

DAMIEN Thierry. Conseil économique, social et environnemental, 2014-01. 82 p.

Ce rapport dresse un état des lieux des dimensions de l'alimentation et des problématiques à prendre en compte. Il formule des préconisations pour favoriser l'accès pour tous à une alimentation équilibrée : renforcer les politiques publiques relatives à l'alimentation, améliorer la composition nutritionnelle des produits et assurer la sécurité sanitaire, aider au choix des consommateurs quant à leurs achats d'aliments, développer l'éducation autour de l'alimentation, répondre aux enjeux de la restauration collective et valoriser les produits de qualité tout en renforçant les liens avec les producteurs locaux.

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/144000086/0000.pdf>



Aliment... terre. Educateurs à l'environnement, travailleurs sociaux. Guide méthodologique pour réaliser des ateliers dans un jardin et/ou une cuisine en faveur des personnes en situation de précarité

Ministère de l'agriculture, de l'agroalimentaire et de la forêt, Réseau empreintes, Conseil général de Haute-Savoie, Région Rhône-Alpes, 2014. 41 p.

Ce guide s'adresse à des travailleurs sociaux et à des éducateurs à l'environnement. Il propose des retours d'expérience et une méthodologie pour réaliser des ateliers dans un jardin et/ou une cuisine, en binôme, et à destination de publics en situation de précarité.

http://draaf.rhone-alpes.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/Guide_aliment_terre_VF_cle0cde8c.pdf



Document cadre pour la mise en œuvre d'ateliers-cuisine auprès de publics en précarité en Haute-Normandie

Rouen : IREPS Haute-Normandie, 02/2013. 22 p.

Ce document cadre, réalisé par l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) pour l'Agence régionale de la santé (ARS) et la Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt (DRAAF) de Haute-Normandie, a été conçu à la fois pour servir de guide à la mise en œuvre d'ateliers-cuisine auprès de publics en situation de précarité mais aussi de cadre pour un soutien de l'ARS ou de la DRAAF Haute-Normandie à ce type d'action. Aussi, le cadre a été travaillé à partir des expériences de terrain mais aussi par rapport aux enjeux et limites des ateliers-cuisine destinés aux populations précaires. Il définit des repères et des critères pour les acteurs qui aimeraient développer des ateliers-cuisine soutenus par l'ARS et la DRAAF. Il se veut complémentaire au guide pratique réalisé par la Fédération française des banques alimentaires (FFBA) « Les ateliers par le menu » qui donne de nombreuses pistes et orientations pour les structures d'aide alimentaire souhaitant mettre en place des ateliers cuisine.

<http://resodochn.typepad.fr/files/doc-cadre-acp-13-fev-2013.pdf>



Fruits et légumes pour tous. Recueil d'expériences favorisant l'approvisionnement et la consommation de fruits et légumes des bénéficiaires de l'aide alimentaire

LE BIHAN Geneviève, RICHARD Christine, KIEFFER Magali. IREPS Languedoc-Roussillon, ARS Languedoc-Roussillon, DRAAF Languedoc-Roussillon, 2013. 62 p.

Ce document s'adresse aux acteurs de l'aide alimentaire. Il vise à les sensibiliser à la problématique de l'accès et de la consommation de fruits et légumes des bénéficiaires de l'aide alimentaire ; à les inciter à développer des actions favorisant l'accès et la consommation de fruits et légumes des bénéficiaires ; et à leur apporter des pistes d'actions expérimentées et la méthodologie pour les mettre en œuvre.

<http://urlz.fr/3mmd>



Le programme Alimentation et Insertion en action

Nutri-doc, n° 95, 02/2012. p.1

<http://www.cerim.org/uploads/media/95-programme-alimentation-insertion-en-action.pdf>



Inégalités sociales de santé. Fiche alimentation. L'outil pédagogique : la scie pour les réduire ou le marteau pour mieux les fixer ?

Bruxelles : Pipsa, 12/2011. 12 p.

Ce document, réalisé à l'occasion de la Journée des 10 ans de Pipsa a pour objectif de fournir des recommandations sur l'utilisation d'outils pédagogiques dans le cadre d'un projet éducatif centré sur l'alimentation, en tenant compte des inégalités sociales de santé.

<http://urlz.fr/3mmg>



Les ateliers culinaires "fruits et légumes frais" : facteurs d'alimentation équilibrée et d'insertion sociale

In *Impacts de la mise à disposition de fruits et de légumes frais auprès de populations ayant recours à l'aide alimentaire*. Paris : Haut-commissariat aux solidarités actives

contre la pauvreté, 04/2010. pp. 80-90

<http://urlz.fr/2gO1>



Une alimentation favorable à la santé pour les personnes précarisées. Guide pratique à l'usage des professionnels de l'action sociale, de la santé, et de l'alimentation

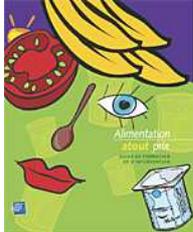
Bruxelles : Fondation Roi Baudoin, 09/2008. 46 p.

L'intention de ce guide est de sensibiliser les professionnels de l'aide sociale, de la santé et de l'alimentation à la qualité de l'offre alimentaire aux personnes en situation de précarité. Les auteurs mentionnent dix propositions utiles pour l'action, allant de l'analyse des besoins à l'évaluation des résultats, en passant par la construction de partenariat efficaces et la sélection d'outils adaptés. La dernière partie du document présente le réseau belge "Alimentation et précarité" et cinq initiatives remarquables en dehors du réseau.

<http://urlz.fr/3mmi>

3.2. Matériel pédagogique

Focus sur...



Alimentation atout prix

BARTHELEMY Lucette, BINSFELD C., MOISSETTE A. Saint-Denis : INPES, 2005. Classeur 264 fiches

Actualisation d'un outil de formation et d'animation dont la finalité est de donner les éléments de base pour concevoir une alimentation diversifiée et adaptée aux besoins des personnes dans le cadre de moyens réduits sur le plan financier et culinaire.

http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/nutrition/nutrition_classeur_alimentation.asp

Consultez aussi...



L'alimentation, c'est aussi...

MANNAERTS Denis. Cultures et santé, 2014. Affiche en coul., livret 32 p.

Cet outil pédagogique a été créé afin de soutenir des animations qui appréhendent l'alimentation sous ses multiples dimensions, dans une approche globale de promotion de la santé. Il se compose d'une affiche mosaïque et d'un guide d'accompagnement, et illustre une multitude de facteurs qui influencent l'alimentation tels que le budget, l'équipement et l'offre alimentaire à disposition, le plaisir associé à l'alimentation, les habitudes et rythmes de vie, les traditions... Il vise la création d'un espace d'échanges et de réflexion autour de l'alimentation, de ses multiples dimensions et représentations. Le guide fournit au professionnel des repères théoriques concernant l'approche de promotion de la santé et les différents facteurs qui influencent l'alimentation ainsi que des pistes d'animation à partir de l'affiche.

<http://www.cultures-sante.be/index.php/nos-outils/promotion-de-la-sante/l-alimentation-c-est-aussi.html>

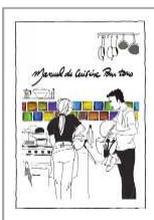


Alim'Anim. Une animation sur les dimensions culturelles de l'alimentation

NOGUERO Daniel. Cultures et santé, 2014. Ill en coul., 26 p., 1 set de table à photocopier

Ce guide d'animation est spécialement conçu pour des professionnels travaillant dans les champs de la culture, de l'insertion socio-professionnelle et du social, avec un public d'adultes. Il permet d'envisager l'alimentation comme vecteur d'identité individuelle et collective, comme vecteur de sens. L'animation permet aux membres d'un groupe nouvellement constitué de mieux faire connaissance, d'établir ou de renforcer la cohésion du groupe. Elle encourage chacun à se présenter de manière ludique et originale à partir de son alimentation, clé pour parler de soi, de son histoire, de ses origines, de ses cultures... De manière plus large, elle permet d'éveiller aux dimensions culturelles de l'alimentation. [Résumé d'après l'auteur]

<http://www.cultures-sante.be/nos-outils/education-permanente/2014/463-alim-anim-une-animation-sur-les-dimensions-culturelles-de-l-alimentation.html>

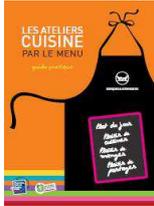


Manuel de cuisine pour tous

HAYS Dominique, SUBTIL Marion, PREDINE Marc (et al.). Les Anges Gardins, 2012. 168 p., ill. en coul.

Ce manuel propose, à travers une série de fiches illustrées, claires et pédagogiques, les techniques de base de la cuisine afin de donner à chacun le plaisir de cuisiner au quotidien, même avec un budget serré.

<http://horizontalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils/le-manuel-de-cuisine-pour-tous>



Les ateliers cuisine par le menu. Guide pratique

DANIEL Claude, LE BIHAN Geneviève, ROZIERES Marie-Jo (et al.). Montpellier : Fédération française des banques alimentaires, 03/2011. 96 p.

Les ateliers cuisine des banques alimentaires positionnent l'alimentation au centre d'un processus de socialisation auprès d'un public en situation de précarité. Ce guide, destiné à tous ceux qui organisent des ateliers cuisine, comprend 4 parties : structuration de la démarche pour choisir le type d'atelier adapté, description des étapes pour réussir un atelier, puis du déroulement d'un atelier avec des pistes d'action, présentation de fiches pratiques et de documents ressources. Un CD-Rom contient l'ensemble des fiches conseils du PNNS.

http://www.banquealimentaire.org/sites/default/files/guide_pratique_16mars_bat_2.pdf



Des slogans dans nos assiettes

MANNAERTS Denis. Cultures et santé, 2011. 24 p., 27 fiches

Cet outil vise particulièrement les animateurs et éducateurs travaillant auprès d'adultes maîtrisant faiblement la langue française. Il a pour objectif d'amener les participants à poser un regard critique sur les publicités alimentaires et plus spécifiquement celles utilisant des arguments de santé pour séduire le consommateur.

<http://www.cultures-sante.be/nos-outils/education-permanente/2011/des-slogans-dans-nos-assiettes.html>



Manuel des jardiniers sans moyens

HAYS Dominique, PREDINE Marc, RAMAKRISHNA Shruthi (et al.). Les Anges Gardins, 2011. 92 p., ill. en coul.

Cet ouvrage souhaite rendre le jardinage accessible à tous, et notamment au plus défavorisé afin de leur permettre de manger davantage de fruits et de légumes. Il présente des techniques pour jardiner sans terre et sans se ruiner et explique grâce à des fiches détaillées comment obtenir facilement légumes différents.

<http://horizontalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils/le-manuel-des-jardiniers-sans-moyens>



L'alimentation qu'en dites-vous ? La préparation et le repas

Cultures et santé, 2008. 28 p., ill. en coul.

Ce document est un recueil de paroles sur la thématique de l'alimentation et sur les thèmes plus particuliers que sont la préparation des repas, l'acte de manger et leurs multiples dimensions. Le recueil de ces savoirs a eu lieu dans le cadre d'une série d'animations autour de thématiques liées à l'alimentation dans sa globalité. Afin de permettre à tout public de participer aux animations, la retranscription des informations livrées par les participants s'est faite sous forme de dessins. C'est également sous cette forme que les savoirs sont présentés dans ce livret, accompagnés toutefois de propos des participants. [Résumé éditeur]

<http://urlz.fr/3mmm>



Photo-Alimentation

FLORA C., JOFFRES C., JOFFRES M. CoDES de Poitou-Charente, RES de Poitou-Charente, Dalhousie University, 2005. 55 photographies + livret d'accompagnement

Ce support d'animation destiné à des actions de prévention en éducation nutritionnelle propose des images qui facilitent l'émergence des représentations liées à l'alimentation.

<http://www.codes11.com/article-23089888.html>

Découvrez d'avantage d'outils dans...



Nutrition et santé. Catalogue des outils de prévention

IREPS Pays de la Loire, décembre 2013. 248 p.

Allez à la page 217 pour accéder à l'entrée « Personnes en situation de précarité » de l'index des outils présentés dans le catalogue.

http://www.irepspdl.org/_docs/Fichier/2015/2-150330081418.pdf

4. Pour aller plus loin...

4.1. Sites internet de référence

Manger Bouger Pro – INPES

Site internet de promotion de l'alimentation et de l'activité physique développé par l'INPES. Particulièrement riche en informations, il s'adresse au grand public comme aux professionnels et aux promoteurs d'action. Il propose à ces derniers une "entrée pro" donnant accès à un certain nombre d'informations, de ressources et d'outils destinés à les aider à intervenir sur cette thématique. (Pour chaque catégorie de professionnels présentée, trois rubriques sont accessibles au bas de la page : "s'informer", "s'inspirer" et "agir").

<http://www.mangerbouger.fr/pro/social>



Observatoire Pauvreté Nutrition Alimentation [OPNALIM]

Opnalim, l'observatoire Pauvreté-Nutrition-Alimentation, veut construire de la transversalité entre le thème de l'alimentation, de la nutrition et celui de la pauvreté. Il est un espace d'échanges, de débat et de réflexion, il crée du lien et veut faire bouger les lignes. Il appuie la recherche, il soutient, analyse et valorise les expériences et les projets innovants.

<http://www.opnalim.org/>



Programme alimentation et insertion – Ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt

Créé en 2003 avec le soutien de l'Association Nationale des Industries Alimentaires (ANIA), du CNIEL (Interprofession laitière), de la fondation Nestlé, du secrétariat d'Etat au logement et du ministère de l'agriculture, le Programme alimentation et insertion (PAI) repose sur deux principes fondateurs : sensibiliser les personnes recourant à l'aide alimentaire à l'équilibre alimentaire et créer du lien social. Au-delà de l'aide alimentaire et de la distribution d'aliments, le PAI a pour objectif de faire passer des messages sur l'alimentation à des personnes vulnérables sur le plan financier ou psychosocial, plus touchées généralement par les pathologies liées à l'alimentation.

<http://agriculture.gouv.fr/lancement-officiel-du-programme-alimentation-et-insertion>



Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelle [CERIN]

Le Centre de recherche et d'information nutritionnelle (CERIN) est le département santé de l'interprofession des produits laitiers. Le CERIN a pour mission de délivrer aux professionnels de santé et de santé publique, ainsi qu'aux journalistes une information nutritionnelle complète et validée, sur le lait et les produits laitiers, mais aussi sur l'ensemble des grandes thématiques de la nutrition et de la santé, les besoins nutritionnels des groupes de population et la prévention nutritionnelle des pathologies.

<http://www.cerin.org/>



Plus de sites-ressource sur l'alimentation...



Onglets « **Alimentation/Activité physique** » I et II de la **plateforme documentaire de sources/ressources sur les priorités régionales de santé Midi-Pyrénées**. IREPS Midi-Pyrénées.

http://www.netvibes.com/docuireps2#Alimentation%2FActivite_physique_I

4.2. Revues



Alimentation et petit budget – CERIN

Destinée aux professionnels et bénévoles qui sont confrontés aux populations précaires ou ayant un budget serré, Alimentation, santé et petit budget, aborde ces problématiques de façon concrète.

<http://www.cerin.org/publications/alimentation-et-petit-budget.html>

4.3. Veilles

Veille documentaire régionale en EPS/PS – IREPS Midi-Pyrénées

Dans le cadre de sa veille documentaire bimensuelle en éducation pour la santé/promotion de la santé, le Centre Documentaire Régional de l'IREPS Midi-Pyrénées surveille diverses thématiques de santé en lien avec les priorités régionales de santé, dont l'alimentation et les inégalités sociales de santé. L'intégralité des bulletins de veille est accessible sur le site internet de l'IREPS.

<http://irepsmp.fr/se-documenter/veille-documentaire.html>



Lettre d'information nutrition - IREPS Rhône-Alpes

Cette lettre mensuelle rapporte les résultats de la veille en nutrition réalisée par les documentalistes de l'IREPS Rhône-Alpes. Elle donne accès aux derniers documents parus (et mis en ligne sur le net), à des sites internet ou rubriques sur la thématique. Elle signale également les divers événements (journées thématiques, colloques...) organisés autour de cette thématique.

http://education-sante-ra.org/lettre/listing_lettre.asp?lettre=nutrition

